

MUNDO MAROBE

Número 9, noviembre 2016



Ford GT66 Heritage

Renault ZOE, 400 km



El coche de madera



Museos de europa 2016



NUEVOS MERCEDES

AMG GT y GTC

Roadster

AUTOMOCIÓN :: BREVES :: NOTICIAS :: TECNOLOGÍA :: BIENESTAR Y SALUD :: VIAJES ...

100
1916 **MONROE** 2016
Y E A R S



IMPULSADOS POR LA INNOVACION
Y LA CALIDAD DESDE 1916

MONROE

GRACIAS POR SER NUESTRO CLIENTE
www.MONROE100.com

Carsmarobe

C/ Mercurio, 1.
Pol. Ind. La Fuensanta
28936 Móstoles Madrid
Tel.: 91.645.5215

Editada por

BlueCrystalNET Digital Marketing
C/ Estambul 22 – Oficinas
28922 – Alcorcón Madrid
Tel.: 91.000.6058
www.bluecrystalnet.com
prensa@bluecrystalnet.com

Director

Eduardo Sanz
eduardo.sanz@bluecrystalnet.com

Redacción

Perla Rodríguez Roncancio

Comunicación y publicidad

Joaquín Vicén (676.098.041)
joaquin.vicen@bluecrystalnet.com

Diseño y maquetación

Prados, Rodríguez y Asociados, S.L
Jesús Prados
jprados@p-ra.com

©BlueCrystalNET & ©Carsmarobe

Queda prohibida la reproducción total o parcial de las informaciones aparecidas en esta publicación, su tratamiento informático o electrónico y la transmisión o difusión por cualquier medio y en cualquier soporte sin el permiso previo del titular(es) del Copyright.

Esta revista no se responsabiliza ni se identifica necesariamente con las opiniones y artículos de sus colaboradores recogidas en la publicación, ni con los mensajes publicitarios de las empresas anunciantes.

Déposito Legal: M-23308-2015

SUMARIO

TODO MAROBE

Carsmarobe y FESORCAM
por una mecánica accesible **4**



EDITORIAL

Un futuro eléctrico **7**



AUTOMOCIÓN

Splinter: el coche de madera **8**



Mercedes GENERATION **EQ** **10**



EN PORTADA

Nuevos Mercedes AMG
GT Roadster y **GT-C Roadster** **14**



Ford GT66 Heritage **18**



TALLER MAROBE

Curso de sistemas Híbridos y
Eléctricos Enchufables (parte IIX) **21**

Patrocinado por:



GRUPO ASYSUM
Productos Reconstruidos



NOTICIAS

Nuevo Skoda OCTAVIA **20**



Renault ZOE
400 km de autonomía **25**



Opel ampera-e
El eléctrico para todos **28**

TECNOLOGÍA

De Boeing 787 a Hotel de lujo **36**

Mini robot que ofrece compañía **38**



BIENESTAR Y SALUD

Cultivar un huerto en casa **39**

10 alimentos de **OTOÑO** **40**

10 peores alimentos para los **DIENTES** **40**



VIAJES

Los mejores MUSEOS de Europa 2016 **48**

Y mucho más





Carsmarobe y FESORCAM por una mecánica accesible

Carsmarobe apuesta por una automoción accesible, que llegue a todos los ámbitos y sectores de nuestra sociedad. En esta línea, el pasado mes de octubre impartió el primer curso de un ciclo de formaciones que se dirigirán a distintos colectivos, con objeto de acercar más a los usuarios a sus coches y al mundo del motor.

Con el apoyo de la **Federación de Personas Sordas de la Comunidad de Madrid (FESORCAM)**, el pasado mes de octubre tuvieron lugar en las instalaciones de la empresa mostoleña dos jornadas técnicas bajo el título “Conoce tu Coche”. El objetivo de esta primera experiencia, en la que han participado 17 alumnos de distintos sexos y edades, ha sido el de hacer más accesible la automoción y acercar nuevas salidas profesionales al colectivo sordo de la Comunidad de Madrid.

“Conoce tu coche” fue el título elegido para amparar dos jornadas formativas, teóricas y prácticas, durante las que los asistentes aprendieron las distintas partes que componen un automóvil, tipología de motores, lubricación, neumáticos, testigos e incluso mantenimiento básico. Laureano López, uno de los docentes más experimentados de la escuela, fue el guía en esta primera experiencia que ha dejado un grato sabor de boca en el heterogéneo grupo de alumnos. Con variedad de edades y procedencias, todos los asistentes compartían la misma curiosidad por el sector,

habiendo incluso alguno especialmente interesado en desarrollar su futuro profesional en este campo.

Con colaboración de intérpretes, cedidos por la propia **FESORCAM**, el tutor pudo instituir al grupo en mecánica básica y cerró un curso que se ha caracterizado, según sus propias palabras, por “ser de los más participativos que he tenido a lo largo de mi carrera profesional. Los alumnos han demostrado auténtico interés y curiosidad, lo que se agradece tremendamente cuando impartes una formación de estas características. Además, algunos de ellos tenían ya ciertos conocimientos y se han desenvuelto con mucha destreza”.

FESORCAM y los alumnos también dejaron constancia de su vivencia. “Ha sido una experiencia fantástica y muy divertida” asegura M^a Dolores Soroa, Técnico del Empleo en FESORCAM. Y añade que “los alumnos se han quedado con ganas de más y están súper contentos con el curso, sobre todo con el profesor. Ahora tienen ganas de seguir ampliando sus conocimientos sobre automoción”. **Mm**

Carsmarobe repite Black Friday con descuentazos

Tras el éxito recogido en el Black Friday del pasado año, Carsmarobe repite experiencia este 2016 ofreciendo un descuento del 70% en su formación online.

Carsmarobe ofrecerá sus 8 cursos online disponibles en catálogo a un 70% de descuento el próximo viernes 25 de noviembre de 2016. **De 350€ a 105€** para "electricidad y electrónica aplicadas al automóvil", "diagnosis de sistemas common rail Bosch", "so-brealimentación", "sistemas híbridos y eléctricos enchufables (plug-in)", "reparación y mantenimiento de cajas de cambio automáticas", "diagnosis de sistemas anti-contaminación", "sistemas de inyección directa de gasolina (FSI)" y "sistemas de seguridad activa y pasiva". Una oferta que la compañía ya lanzó en 2015 y que, debido al gran éxito y acogida, repite en este 2016.

La formación online Carsmarobe se desarrolla en una plataforma de última generación que facilita el



aprendizaje, a través de los más novedosos métodos como vídeos técnicos y 3D multimedia. Además, cuenta con el seguimiento

personalizado de un tutor especialista que se encarga de realizar un seguimiento individual por alumno adecuando la formación a las necesidades particulares.

Todas las condiciones necesarias para que estas formaciones, con título acreditativo a su finalización, gocen de gran acogida en el sector de la posventa. Y es que los avances tecnológicos vuelan en el mundo del motor y los técnicos necesitan actualizarse y formarse para no quedarse en la retaguardia de la automoción española. **Mm**

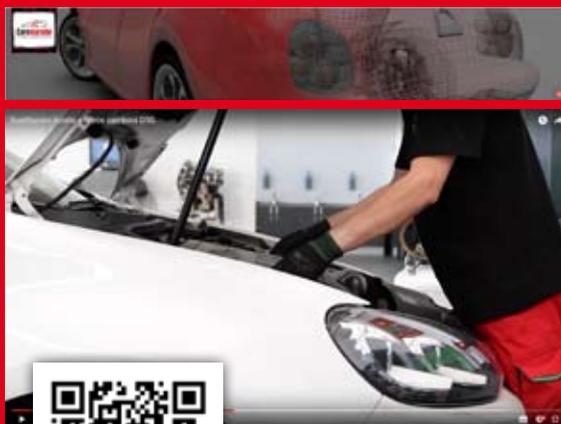
Resuelve tus dudas técnicas con TallerMarobe

La nueva sección audiovisual de Carsmarobe que ayudará a resolver dudas del día a día de los talleres con vídeos técnicos grabados por un equipo de profesionales de la automoción.

¿Es necesario configurar la mecatrónica con equipo de diagnosis tras sustituirla? ¿Cómo debo cambiar el líquido de frenos a un vehículo con freno asistido eléctricamente? Estas y otras preguntas surgen cada día en los talleres. Principalmente debido a los grandes avances tecnológicos e innovaciones que modifican y afectan al modo en cómo se deben realizar muchas de las operaciones habituales.

Con el afán de aclarar estas dudas nace "TallerMarobe", una nueva sección del canal de **Youtube "The Carsmarobe"**, con una serie de vídeos técnicos enfocados al profesional del taller y destinados a resolver muchas de las dudas y problemas que día a día afrontan los profesionales de la reparación de vehículos.

No te pierdas el primer capítulo en Youtube y aprende a sustituir el aceite y los filtros de un cambio DSG. **Mm**



Enlace al video:
www.youtube.com/watch?v=QLhT4kl89Ms

Especialistas en filtración y térmico



imprefil



Distribuidor de:



imprefil@imprefil.com • www.imprefil.com • Tienda online: e-imprefil



CENTRAL
IMPREFIL
Avda. Artesanos, 38 • 28760 Tres Cantos (MADRID)
Tel. 902 180 726 - 918 031 119 • Fax 918 034 756

Delegación Cataluña:
IBARFIL, S.L.
C/ Escultor Ordoñez, 164 • 08015 BARCELONA
Tel. 902 180 368 - 933 532 620 • Fax 933 534 205

Un futuro eléctrico

Octubre y noviembre son meses verdaderamente activos en nuestro sector. El año se termina y hay que ponerle un buen broche. Aunque el cierre es siempre complicado, no debe tampoco descuidarse la preparación del próximo ejercicio. En definitiva, paso estas semanas entre aeropuertos, trenes y maletas. Y así, prácticamente acabo de aterrizar de mi última visita a Barcelona.

En casa o fuera de ella, llevo mi profesión por bandera, y con ella la pasión pero también manías de quien lleva toda una vida apegado al automóvil. No puedo evitarlo, observo, comparo y analizo cada coche, calzada y calle por las que paso. Y en la Ciudad Condal no podía ser menos. De Barcelona he traído en mi maleta la idea de un futuro que ya es innegablemente presente y que, antes o después, será tan habitual como cualquier otra tecnología. Me refiero al vehículo eléctrico. No es capricho. En los alrededores de la estación de Sants he visto por primera vez un taxi impulsado por baterías, sin intervención de un motor térmico. Bien es cierto que en Madrid son cada vez más habituales los **Toyota Prius** Plug-In Hybrid. Pero hasta la pasada semana no me había topado con un 100% eléctrico en servicio. Y es que, no podemos negarlo, es el futuro. Al menos el más próximo.



■ Manuel Sánchez,
Gerente de Carsmarobe

Entre el tráfico de la hora punta barcelonesa, en uno de los cruces más frecuentados paré en un semáforo junto a un **E6 de BYD**. Hasta entonces, un monovolumen absolutamente desconocido para mí. Me hizo pensar; No hay mejor sector que el del taxi para probar una tecnología. También investigar; los vehículos eléctricos tienen una serie de grandes ventajas frente a los convencionales, y parece que además están dando buen resultado. Los taxistas lo saben. Y aunque Barcelona lleva una evidente ventaja, en Madrid ya hay algún taxista que ha confiado en el **Nissan Leaf** para su trabajo diario. No sólo eso, también contamos con una flota de 500 Smarts bajo plan **Car2Go, que además este mes de octubre ha superado los 112.000 usuarios** (con una media de alquiler por coche de 12-15 veces diarias).

Los taxistas se adelantan al futuro. Las capitales españolas se adaptan al presente. Y las marcas bien lo saben. Son pocas ya las que no cuentan ya con una versión eléctrica en sus escaparates. Y es que se dice que “quien da primero, da dos veces” (de hecho, de las más rezagadas, **Seat ya está preparando el suyo para 2020**).

Me entusiasma ver cómo el mercado español se va abriendo a las nuevas tecnologías. Poco a poco, porque, no nos engañemos, nos está costando. Otros países europeos, como Noruega, nos llevan ya cuantiosa ventaja. Pero más vale tarde que nunca, y nuestros pasos, aunque discretos, ya marcan el ritmo. Eso sí, aún nos queda camino que recorrer: puntos de recarga, precios, autonomía... Algún que otro cabo que ir remendando.

Seguiré recorriendo España estos días y, ahora más que nunca, pondré mi ojo en esos coches silenciosos y de líneas modernistas que, poco a poco, afloran en las carreteras de nuestro país



Splinter: el coche de madera completamente funcional

No se trata sólo de que en vez de chapa lleve madera, sino que se ha aplicado la madera en todo lo posible. Lleva un motor de combustión dentro y la madera es también el componente fundamental del chasis e incluso de las ruedas

Parece que la industria del automóvil esté centrada en los coches autónomos y las energías limpias, pero eso no impide que se ponga empeño en creaciones cuya prioridad sea, ya no sólo un diseño sorprendente, sino un material. ¿Coches de metal? Demasiado convencional para Joe Harmon, que tras años de trabajo ha construido un coche de madera completamente funcional: Splinter.

El ingeniero es sinónimo del empeño que ponemos en ocasiones en materializar ideas, dado que este curioso coche es fruto de un trabajo de ocho años entre planeamiento y fabricación. Porque no, no se trata sólo de que en vez de chapa lleve madera, aquí hablamos de haber aplicado la madera en todo lo posible, teniendo en cuenta además que hay un motor de combustión dentro (spoiler: el cual sí que no es de madera).

No es sólo cuestión de diseño

Joe Harmon inició este curioso proyecto tras graduarse en la Universidad en Carolina del Norte. La idea de un coche de madera que pueda conducirse ha tardado ocho años en ser una realidad, siendo cinco de éstos los que ha ocupado la construcción del mismo. De hecho, ya vio la luz en el pasado Essen Motor Show en Alemania el pasado mes de diciembre.

¿Por qué un coche de madera?

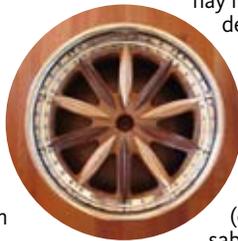
La idea cuajó por varios motivos, según explica Harmon en su web. Por una parte está la inspiración que tuvo Harmon en un el Havilland Mosquito, un avión

de la Segunda Guerra Mundial que batió récords de velocidad siendo construido totalmente en madera, de hecho, aunque lo visible es lo que sería la carrocería, lo cierto es que la madera es también el componente fundamental del chasis e incluso de las ruedas (no el neumático). Como podemos ver, el estilo elegido es el diseño deportivo, y las puertas se abren hacia arriba como algunos modelos de Lamborghini, McLaren y Ferrari entre otras.

¿Y la potencia?

El Splinter se puede conducir perfectamente, con un sistema de seis marchas. Y Harmon no ha escatimado en motor dado que, según asegura a Business Insider, el coche tiene más de 650 caballos de potencia. Lejos de las propuestas de los coches eléctricos o autónomos que se mencionaban al principio, aquí ni hay ni habrá una producción en masa. Se trata de un curioso proyecto que se materializa tras la perseverancia de un ingeniero en hacerlo realidad y en mostrar que la madera tiene unas propiedades que la hacen más versátil de lo que se suele pensar.

Es o sí, habría que ver por cuántos árboles sale cada coche, y por cuánto en total (dato que no se conoce aún). Tampoco se sabe por cuánto se pondría a la venta, aunque cuesta pensar que el ingeniero quisiese venderlo tras ocho años de trabajo en él. En la cabeza de Harmon ya hay otras ideas, veremos si también se trata de seguir con la madera o vemos algún otro cambio de material tan original.. **Mm**





No Diagnostiques en Vano

ASISTENCIA TÉCNICA DEL AUTOMÓVIL

»» TIENDA

La mayoría de las devoluciones en garantía son consecuencia de un mal diagnóstico o instalación de la pieza. Carsmarobe entra antes del desmontaje para ayudarte a evitar la garantía comercial, ahorrándote tiempo y dinero.



Carsmarobe

Formación y Asistencia Técnica

TALLER ««

Incrementa la rentabilidad de tu negocio gracias a la Asistencia Técnica Telefónica de Carsmarobe. Un servicio que da soluciones reales a las necesidades (averías, mantenimientos...) del día a día del taller.

C/ Mercurio, 1, Pol. Ind. La Fuensanta 28936 Móstoles (Madrid)
Tel. 91 645 52 15 Email: empresas@carsmarobe.com Web: www.carsmarobe.es

GENERATION EQ, SE PRETENDE COMO UNA SERIA
COMPETENCIA DE LOS VEHÍCULOS DE TESLA

Mercedes Generation EQ

*Conectado, autónomo, compartido
y eléctrico. Esas son las principales
características que definen, según sus
creadores, a la nueva marca de Mercedes,
Generation EQ*





EQ



At the Paris Motor Show, Mercedes-Benz will unveil its new product brand for electric mobility: EQ. The name EQ stands for “Electric Intelligence” and is derived from the Mercedes-Benz brand values of “Emotion and Intelligence”. The new brand encompasses all key aspects for customer-focused electric mobility and extends beyond the vehicle itself. EQ offers a comprehensive electric mobility ecosystem of products, services, technologies and innovations. The spectrum ranges from electric vehicles to wallboxes and charging services to home energy storage units.

Clear orientation for customers

The EQ portfolio will encompass all future battery-electric cars as well as the associated products and services from Mercedes-Benz. In this way, the inventor of the motorcar is providing a simple and transparent means of orientation for customers within its ever expanding portfolio. The EQ brand is therefore the next logical step in the sales and marketing strategy “Best Customer Experience”.

Mercedes-Benz already offers a suitable charging infrastructure for electric cars, including a wallbox as a fast-charging station for the home, the free app “Charge&Pay” for convenient recharging at public charging stations as well as – for home-owners and businesses – stationary energy storage units for power generated by photovoltaic or solar systems. All these products and services will in the future be bundled under EQ. In this way, Mercedes-Benz is creating a consistent and clear image for sustainable products and services with the star.

Showcar in Paris

With “Generation EQ”, Mercedes-Benz shows how electric cars can soon move into the fast lane: The concept vehicle, with the appearance of a sporty SUV coupé, gives a preview of a new generation of vehicles with battery-electric drives. The dynamic exterior design with its new electro-look underlines the focus on the powerful electric drive system: Two electric motors, with a system output that can be increased to up to 300 kW thanks to scalable battery components, and permanent all-wheel drive deliver the guarantee of dynamic high-level performance.

With a range of up to 500 kilometres and the typical Mercedes strengths of safety, comfort, functionality and connectivity, “Generation EQ” meets every demand in terms of contemporary, sustainable mobility. Also on the inside, the vehicle offers innovative solutions, including a completely new interior concept. Celebrating its world premiere at the Paris Motor Show, “Generation EQ” is the forerunner of Mercedes-Benz’s new product brand for electric mobility, EQ. **Mm**

AUTEL®

**Una solución
para problemas**

RÁPIDO, INTELIGENTE,



MaxiSys®
MS906

**ción fácil
as complejos**

INTEGRADO, POTENTE.



MaxiSys®
MS908

www.auteliberica.es

NUEVOS MERCEDES

AMG

GT-Roadster

GTC-Roadster

Shortly after the world premiere of the AMG GT R, the sports car and performance brand from Affalterbach is presenting two exciting roadster variants of the two-seater sports car. Alongside the AMG GT Roadster, the AMG GT C Roadster enhances the portfolio with a completely new model variant. "With our two Roadster models, we are strategically expanding the AMG GT family by two exciting variants."



Partiendo de la base del Mercedes AMG GT, un espectacular deportivo biplaza de altas prestaciones firmado con las siglas mágicas de AMG, la marca de la estrella presenta dos nuevos modelos descapotables, el AMG GT Roadster y la variante más deportiva y radical, el AMG GT-C Roadster que cuenta con el motor de 557 caballos. Un coche espectacular en todo.

El AMG GT, presentado en 2015, ha tenido un gran éxito comercial y desde el primer momento se ha posicionado como una alternativa al legendario Porsche 911, pero en un coche firmado por los técnicos de AMG. Un coupé de buenas proporciones, con una parte trasera de aspecto muy similar al 911, pero del que se diferencia sobre todo por su motor en posición delantera. Este se posiciona bajo un largo capó delantero.





Los dos nuevos modelos ofrecen la misma planta motriz, un V8 de 4.0 litros con doble turbocompresor. La diferencia es que mientras que el primero, AMG GT Roadster tiene 476 caballos, en la versión tope de gama esta cifra sube hasta los 557 caballos. De esta forma , y continuando con el símil del Porsche 911, la variante pequeña del AMG GT sería de alguna forma comparable con el 911 S de 420 caballos, mientras que el 911 Turbo también quedaría por debajo del AMG GT C Roadster, con sus 557 CV.

El sistema DampTronic permite elegir entre tres modos de conducción: Normal; Comfort, para una máxima suavidad de l

Esta nueva gama Roadster aporta además un cambio importante, ya que anuncian más potencia que las versiones equivalentes del modelo con carrocería coupé. Si el AMG GT ofrece 420 caballos, en el caso del Roadster son 476 CV.

Y si hablamos de la versión más potente, el AMG GT-S en el caso del coupé, su potencia alcanza los 510 caballos, que se amplían hasta los 557 CV en este nuevo roadster AMG GT-C.

Es un coche descapotable y espectacular, pero además es un gran deportivo, en el que los límites para la conducción se sitúan muy altos. El modelo más potente incluye diferencial trasero de bloqueo electrónico. También incluye el cambio AMG de doble embrague





con siete marchas que permite la máxima rapidez en el accionamiento del cambio sin necesidad de pedal de embrague. Y otro aspecto importante, dirección en las ruedas traseras, algo estrenado en el AMG GT-R. Con este sistema se consigue una mayor velocidad de paso por curva.

En cuanto a sus prestaciones, son las de un gran deportivo. La variante "pequeña", por llamarla de alguna manera, acelera de 0 a 100 en 4,0 segundos y su velocidad

El sistema DampTronic permite elegir entre tres modos de conducción: Normal; Comfort, para una máxima suavidad de l

máxima es de 302 km/h. Y si hablamos del GT-C, entonces ya son 3,7 segundos para pasar de 0 a 100 km/h y una velocidad punta de 317 km/h.

También hay diferencias en sus fre-

nos, en el tarado de las suspensiones y en el hecho de que el GT-C cuenta con el AMG Ride Control de ajuste de la suspensión y sobre todo en sus modos de conducción. Si la versión GT Roadster tiene cuatro modos de conducción, Comfort, Sport, Sport+ e Individual, en el caso del GT-C se añade una quinta opción, el modo RACE para entrar en el circuito y poder competir con los Ferrari o Porsche más cañeros. Un deportivo muy radical, pero también espectacular.

. Mm



FORD GT 66



Heritage

Cuando Ford presentó el configurador del GT, anunció que habría varias ediciones especiales. Pues bien, aquí está la primera: el Ford GT '66 Heritage Edition, un homenaje nada menos que a los GT 40 que hicieron historia en las 24 Horas de Le Mans derrotando a los todopoderosos Ferrari.

A sí, el modelo 2017 del Ford GT se mimetiza con aquel GT 40 Mark II pilotado por Bruce McLaren y Chris Amon que logró la primera de las cuatro victorias absolutas consecutivas que firmaría la marca del óvalo que, además, fue un triplete. Pintado en color negro (ya sea metalizado o mate) con detalles en plata y en fibra de carbono vista, destaca asimismo por la presencia del número 2, el que lució el coche ganador de 1966. Las llantas, de 20", tienen un acabado satinado específico.

En el interior reinan los asientos deportivos de estructura de carbono (que queda vista en la zona de los reposacabezas), en los que brilla el logo Ford GT, que también aparece en el volante. El material dominante es el cuero Ebony, que cubre los asientos, pero también numerosas zonas del salpicadero.

Como detalle original, los soportes de los reposacabezas y las levas del cambio en tonos dorados y las costuras de los asientos y los

cinturones en azul, en recuerdo al cockpit del coche ganador del 66. Una placa identificará a cada unidad del Ford GT '66 Heritage Edition que se fabriquen... cuya cantidad no se ha comunicado.

El homenaje de Ford a los vencedores de Le Mans en los

60 también se ha producido en la propia pista de La Sarthe, ya que uno de los nuevos GT de competición han ganado su categoría en la edición de 2016 de las 24 Horas de Le Mans. **Mm**

El color negro puede escogerse con acabado brillante o mate



Ford GT '66 Heritage Edition: Tributo al glorioso pasado en Le Mans

Ford rinde homenaje a su primera victoria en las 24 Horas de Le Mans una edición especial del nuevo Ford GT. El deportivo se viste para la ocasión con los mismos colores del Ford GT40 que se alzó con la victoria en la mítica prueba de resistencia sesenta años atrás.

El Ford GT acaba de aterrizar en el mercado, pero eso no es excusa para que la marca americana lance ya su primera edición especial, un homenaje a la famosa victoria del Ford GT40 MkII en la edición 1966 de las 24 Horas de Le Mans. El triunfo supuso un hito para la firma del óvalo, que repitió hazaña en tres ocasiones más y de manera consecutiva. El GT40 se convirtió en todo un mito y su espíritu sigue presente hoy en día en el actual Ford GT, un clásico contemporáneo que celebra seis décadas después la victoria de su abuelo en el circuito de La Sarthe.

Se llama Ford GT '66 Heritage Edition y puede distinguirse por su color 'Dark Shadow', un negro profundo disponible con acabado brillante o mate que es atravesado por dos franjas blancas que recorren de principio a fin la carrocería. En el capó y las puertas luce un dorsal con el número 2, el mismo con el que Bruce McLaren y Chris Amon derrotaron a los poderosos Porsche y Ferrari. Otro elemento característico de esta

serie especial son las llantas doradas de 20 pulgadas fabricadas en aluminio forjado, que incluyen una tapa central de color negro con el logotipo GT.

Dentro del habitáculo encontramos, además de una placa conmemorativa con el número de unidad, unos llamativos asientos de estilo "retro" tapizados en piel negra y recubiertos con fibra de carbono en su parte trasera. La misma piel recubre el salpicadero, el volante y los paneles de las puertas, donde también se aprecia el dorsal con el número dos. La fibra de carbono está muy presente en todo el interior, de la misma forma que el dorado que viste a las llantas, utilizado en la estructura de los reposacabezas, las levas del volante, el salpicadero y los embellecedores de las salidas del aire acondicionado. Los cinturones de seguridad ponen la guinda al pastel con su llamativo azul metálico, que contrasta a la perfección con los detalles dorados y la tonalidad oscura del resto de la cabina. **Mm**





Skoda presenta su nuevo Octavia



El corazón de la marca presenta nuevos elementos de diseño delanteros y traseros. Luces delanteras disponibles con la última tecnología LED. Última generación de sistemas de infoentretenimiento con pantallas táctiles, sistema Škoda Connect, sistemas de asistencia a la conducción y cinco motores TSI y cuatro TDI con alto rendimiento y bajo consumo

Škoda ha llevado a cabo una importante renovación en su superventas. El nuevo **Škoda Octavia**, con un frontal y una zaga rediseñados, sistemas de asistencia, infoentretenimiento y conectividad de última generación, y también un nuevo equipamiento. Este modelo se presenta en plena forma tanto en su versión berlina como familiar, y nuevamente, brilla por su posición de privilegio en su categoría.

Las líneas del nuevo Škoda Octavia han sido simplificadas, sobre todo en la parte delantera. Las dos luces delanteras adyacentes forman una imagen dual de aspecto cristalino y pueden incorporar tecnología full-LED como opción. El logo de la marca ha ganado protagonismo, y el frontal es más poderoso, ancho y con más carácter.

El espacio disponible en esta nueva versión sigue siendo uno de los más grandes en su categoría. Tanto la berlina como la versión familiar ofrecen 1.782 milímetros de espacio interior y 73 milímetros de espacio para las

piernas en los asientos traseros. Los maleteros son de 590 y 610 litros, respectivamente, y con los asientos traseros plegados alcanzan los 1.580 y 1.740 litros. Para el Nuevo Octavia, en su versión berlina por primera vez se dispone del portón trasero de accionamiento eléctrico, en versión familiar ya estaba disponible, en ambos opcional.

El Nuevo Octavia incorpora también nuevos sistemas de infoentretenimiento. Todos ellos -Swing, Bolero y los de navegación Amundsen y Columbus- cuentan ahora con pantallas en diseño de cristal que responden a la más ligera presión. El Navegador Columbus cuenta ahora con una pantalla de 9,2 pulgadas, tiene un puerto WLAN y puede incorporar un módulo de tarjeta SIM con sistema LTE para lograr una conexión a internet ultrarrápida.



El nuevo Škoda Octavia también ofrece soluciones de última generación en cuanto a conectividad. Škoda Connect se divide en Infotainment Online y CareConnect, este último

TALLER MAROBE

Patrocinado por:



GRUPO ASYSUM
Productos Reconstruidos

CURSO SIST. HÍBRIDOS Y ELÉCTRICOS ENCHUFABLES (PLUG-IN)



NOVENA PARTE

COMPLETA TU FORMACIÓN Y CONSIGUE TU CERTIFICADO EN SIST. HÍBRIDOS Y ELÉCTRICOS ENCHUFABLES (PLUG-IN)

Aprovecha esta formación y adquiere un diploma que acredite tus conocimientos en los conocimientos en Sistemas Híbridos y Eléctricos Enchufables (Plug-in). Carsmarobe te ofrece la posibilidad de completar tu formación con uno de sus completos cursos on-line. A tu ritmo; tú marcas los tiempos. Estudia en casa, en un parque... Desde tu ordenador,

smartphone o tablet. Con un tutor que te guiará y resolverá tus dudas. Al finalizar, obtendrás un diploma acreditativo que vise tus conocimientos.

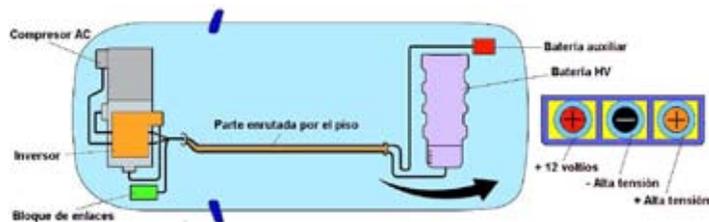
¡Atrévete! Pide información en:
www.carsmarobe.com
o en el **91 645 52 15**



Cables de alimentación



Los cables de alimentación son cables de alta tensión de gran sección para soportar el elevado paso de corriente que por ellos se transmite. Conecta por un lado la batería HV con el conjunto inversor, y por otro lado, al conjunto inversor con MG1, MG2 y el compresor del aire acondicionado.



Los cables de alimentación pasan por debajo del asiento trasero, a través del panel del piso, a lo largo del refuerzo inferior del piso, y se conecta al inversor en el compartimiento del motor. Se emplea un cable apantallado como cable de alimentación para reducir las interferencias electromagnéticas.

Cables de alta tensión de entrada y salida del conjunto inversor, así como los cables de conexión al MG1 y MG2 en el transeje del modelo Prius I



La conexión del positivo de la batería auxiliar de 12 voltios, también se conduce por la parte canalizada por el piso centra.

Los mazos de cables de alta tensión y los conectores tienen códigos de color naranja para distinguirlos de los cables de baja tensión normales.



Batería auxiliar

Se trata de una batería específica para este modelo de vehículo y se encarga de alimentar a los distintos elementos que funcionan a una tensión de 12 voltios, tales como las distintas unidades electrónicas del vehículo, así como otros consumidores, como luces, equipo de música y otros accesorios.

Se utiliza una batería estanca, exenta de mantenimiento y de baja emisión de vapores. Está dispuesta en el maletero, tapada por el guarnecido.



Cables de alta tensión del Prius II

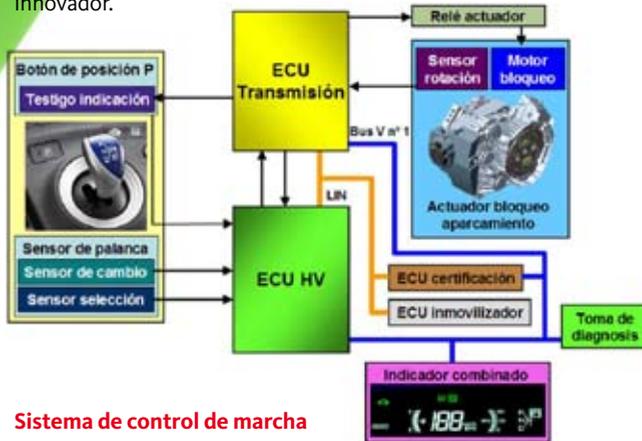
En caso de descarga de la batería auxiliar, no se podría acceder al maletero para la recarga al quedar inutilizado el cierre centralizado eléctrico. Podemos alimentar externamente el circuito de baja tensión gracias a la disposición de un terminal en el vano del motor para ello, o para conectar un equipo de ayuda al arranque (booster).



En el Prius III, además de disponer del terminal positivo de baja tensión, también dispone de una toma de masa para el terminal negativo.

SISTEMAS DE CONTROL

Como ya se ha dicho con anterioridad, la unidad de control de vehículo híbrido (ECU HV) vigila y controla los distintos dispositivos del vehículo para el perfecto funcionamiento de éste. A continuación se describen algunos procesos de control que destacan por su relevancia o simplemente por su carácter innovador.



Sistema de control de marcha

La ECU HV detecta la posición de la palanca de cambios elegida por el conductor a través de una palanca de cambios eléctrica (Drive by Wire), y determina el funcionamiento de MG1, MG2 y el motor térmico para crear las condiciones de marcha adecuadas de acuerdo a la posición del cambio seleccionado. El sistema de bloqueo de estacionamiento también es del tipo eléctrico. Cuando, mediante una señal proporcionada por la ECU HV, la ECU de transmisión detecta que el conductor ha presionado el interruptor de estacionamiento, interviene sobre el actuador de bloqueo de aparcamiento situado en el transeje para bloquear al mismo.

Renault Zoe

autonomía de 400 km

Presentado en el Salón de París, el Renault Zoe, un coche eléctrico que cubre un buen kilometraje, una autonomía que se dispara hasta los 400 kilómetros. Estas cifras siempre hay que cogerlas con pinzas, según el tipo de ciclo que se utilice para demostrarlas: en este caso está basado en NEDC, y creemos que en la práctica no le costará moverse sin problema durante 300 kilómetros.

La culpa se las tenemos que echar a las nuevas baterías, que no solo ofrecen más capacidad, sino que no molestan al coche en peso y dimensiones, todo queda igual que estaba en el Zoe original. La batería la hace la gente de LG Chem y dobla la cantidad de la primera generación: de 22 a 41 kWh.

Esta autonomía es muy parecida a la que puede presumir el Tesla Model S más asequible

Los 400 kilómetros es decir mucho, una cantidad que estoy seguro de que ya sirve para la mayoría de compradores, y de paso es una cifra que bate a lo que consiguen los principales competidores que están en el mercado: Nissan Leaf y BMW i3.

En cuanto a la velocidad de carga, parece que no hay novedades relevantes, este Zoe Q90 necesita 30 minutos para conseguir energía para circular unos 80 kilómetros. Intentaremos informarnos mejor sobre la versión de carga rápida, ya que la primera tuvo

algunos problemas y suponemos que aquí se habrán solventado.

Esta versión es conocida internamente como Zoe Q90, y es que hay que diferenciarlas ya que el modelo con menos batería seguirá en el catálogo del fabricante francés. Se pondrá a la venta en noviembre en los principales mercados europeos.

Renault no revela el precio del Zoe Q90, pero entendemos que subirá unos 2.500 euros sobre los 24.000 que cuesta la versión básica. La opción de carga rápida - 43kW - se paga aparte, y son 700 euros más en el modelo actual. Para el que no lo sepa, estos precios son sin comprar las baterías, que tienen un coste adicional en forma de alquiler, es posible comprarlas pero el precio sube rápidamente 10.000 euros. **Mm**



RENDIMIENTO CON EL *KNOW HOW* DE FAE

¿Qué es una Sonda Lambda? La Sonda Lambda asegura el funcionamiento óptimo del vehículo y evita que las emisiones se disparen.

Mide la cantidad de oxígeno que se emite en los gases de escape, envía una señal eléctrica para regular la composición de la mezcla aire-combustible y así lograr que sea cercana a la estequiométrica. Cuando se consigue esta mezcla, es porque Lambda es igual a 1.

❖ Puede reemplazar los principales competidores.

❖ Tecnología planar.
Respuesta encendido $\leq 10s$.

❖ 20 años de experiencia fabricando sondas.

❖ Customización según necesidad del cliente.

❖ Cumplimiento normativa emisiones EURO6.

❖ Fabricación propia del sensor cerámico.

❖ Departamento de I+D+i con más de 30 ingenieros de diferentes especialidades.



Formulación, caracterización y creación de tintas conductoras y material cerámico por el departamento de I+D+i en laboratorio de FAE, logrando una bobina cerámica que se procesa en capas y consiguiendo tintas de diversas composiciones.



Punzonado para crear interconexión entre distintas capas y canales y marcaje de trazabilidad con láser.



Llenado de las vías y circuitos consiguiendo una conexión multicapa gracias a la tinta conductora.



Apilado, laminado y compactado de las diferentes capas que componen el elemento sensor.



Corte y horneado del conjunto final para obtener el elemento sensor cerámico.



Ensamblaje de sonda lambda según necesidades del cliente.

Equivalencias Sonda Lambda FAE / Competidores

| Tecnología | Tipo | 1 ^{er} competidor | 2 ^o competidor | FAE |
|----------------------------|-------------------------|----------------------------|---------------------------|-----|
| Titanita | Titanita | X | ✓ | ✓ |
| Circona (1-4 cables) | Estándar | ✓ | ✓ | ✓ |
| | Mini | X | ✓ | ✓ |
| | AFR | X | X | X |
| YSZ Linear (4-5 cables) | B.Ancha 1 ^{er} | ✓ | X | ✓ |
| | B.Ancha 2 ^o | X | ✓ | ✓ |

Sonda Lambda Circona / Tecnología planar



Sonda Lambda Banda Ancha



Sonda Lambda Titano



NUEVO
CATÁLOGO
COX5

77 Refs / 15.350 vehículos
Sensor cerámico multicapa propio



con **APLICACIONE**
MOTO



www.fae.es
SÍGUENOS en





FAE

AUTO-ELECTRICAL & ELECTRONIC COMPONENTS MANUFACTURERS
FABRICANTE COMPONENTES ELÉCTRICOS Y ELECTRÓNICOS
FABRICANT COMPOSANTS ÉLECTRIQUES ET ÉLECTRONIQUES



video
instrucciones



www.fae.es

Opel Ampera-e: 380km de autonomía



La promesa del coche eléctrico para todos

Más cerca en el sentido de que entra en un precio mucho más cercano a la media de un vehículo "normal" que a lo que hay que desembolsar por un Tesla, que a día de hoy es la referencia de coche completamente eléctrico.

La Si hay competidores por parte de BMW y Nissan que se mueven en precios inferiores, pero ninguno se acerca a los 380 kilómetros de autonomía de la criatura de Opel y Chevrolet.

Se llama Bolt en los Estados Unidos, pero se llamará Ampera-e en el viejo continente y es un vehículo de tamaño medio que busca democratizar el coche eléctrico con unas prestaciones de gran nivel y un precio que no asuste: al otro lado del charco tendrá una tarifa de partida inferior a los 37.000 dólares. No es un regalo, pero a está bastante bien para lo que ofrece y habría que restarle los impuestos o ayudas que va a tener en cada estado.

Hablar de 380 kilómetros de autonomía - 238 millas - es importante, era la cifra que estábamos esperando conocer. Eso es un dato conseguido bajo mediciones del ciclo combinado EPA, que es bastante realista. Es



una cifra excelente en comparación con lo que hay en el mercado, y entra dentro de lo razonable de lo que le podemos pedir a un coche que tiene que sustituir al combustible líquido.

Una batería de 60kWh

Una comparativa rápida - también injusta al ser coches muy diferentes - nos sirve para comentar el dato más importante del vehículo: este cochecillo va a llevar una

batería de 60kWh, que es el mismo tamaño que tiene el Tesla Model S más pequeño en capacidad que se ha vendido. El coche de Elon Musk se movía cerca de los 340 kilómetros de autonomía. Posiblemente esa sea la cantidad de kilómetros que también haga el Opel en la vida real.

El consumo estimado sería de unos 15 kWh por cada 100 kilómetros, significativamente mejor que los 18 kWh que consigue un Nissan Leaf 30 o los 16 kWh del moderno BMW i3. **Mm**



El sistema de control del cambio y dispositivo de estacionamiento consta de los siguientes componentes:

- Conjunto palanca selección.
- Actuador control de aparcamiento.

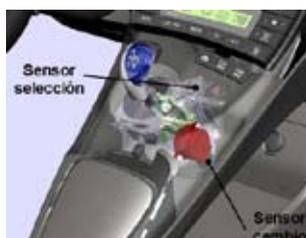
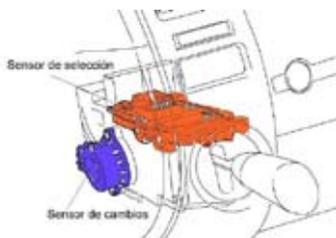
Conjunto palanca selección

La palanca de selección del cambio es compacta y del tipo de cambios momentáneos, es decir, que la palanca retorna a su posición inicial cuando el conductor deja de actuar sobre ella después de haber efectuado un cambio. La posición elegida en cada momento se puede comprobar en el indicar de posición de cambio de marchas.



El conjunto consta de dos sensores de posición de tecnología Hall IC, sensor de selección y sensor de cambio, con lo que la ECU HV detecta la posición de la palanca del cambio (R, N, D y B).

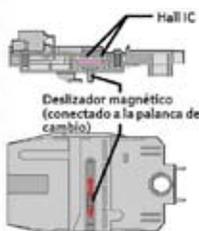
El sensor de selección detecta el movimiento lateral de la palanca de cambio y el sensor de cambio detecta el movimiento longitudinal. La combinación de ambas señales le sirve a la EDC HV para identificar la posición de la palanca.



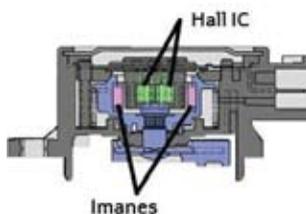
Actuador control de aparcamiento

Se trata de un dispositivo dispuesto en el transeje híbrido encargado de bloquear y desbloquear el transeje híbrido. Cuando la ECU de transmisión recibe señal de activación del interruptor de aparcamiento, esta hace que girar un pequeño motor hasta conseguir el acoplamiento entre el trinquete de bloqueo y el engranaje instalado en el contra engranaje de impulsión. Cuando la posición de cambios es la "P" y se pisa el pedal del freno, si el conductor acciona la palanca de selección, opera este actuador para desbloquear el bloqueo de estacionamiento en el transeje híbrido.

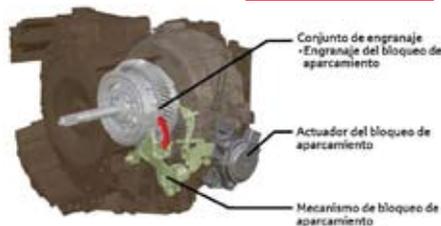
Este actuador es autoajutable, es decir, detecta su propia posición después de un corte de alimentación.



Sensor de selección



Sensor de cambio



Conjunto de engranaje
• Engranaje del bloqueo de aparcamiento
Actuador del bloqueo de aparcamiento
Mecanismo de bloqueo de aparcamiento

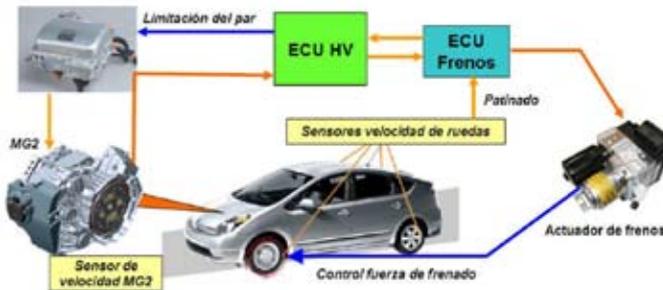
Sistema de control de asistencia en cuesta

Este sistema evita que el vehículo se desplace hacia atrás al soltar el freno en una cuesta pronunciada. Para ello, la ECU HV incrementa el par del motor eléctrico MG2 y transmite una señal a la ECU del sistema de frenos, para que accione momentáneamente los frenos traseros y evite así el desplazamiento del vehículo.



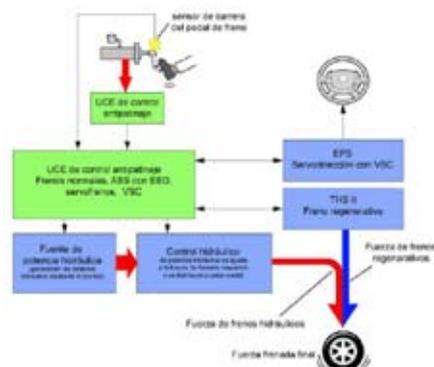
Sistema de control de tracción

Si una de las ruedas motrices patina en exceso, MG2 giraría excesivamente al estar unido directamente a las ruedas, pudiendo ocasionar series desperfectos en la unidad de engranajes. Por ello, si la ECU HV detecta que MG2 incrementa súbitamente su régimen de giro hasta alcanzar valores elevados, limita el par proporcionado por MG2. Adicionalmente, la ECU de frenos aplica una acción de frenado sobre la rueda que gira excesivamente (control de tracción).



Sistema de control de frenos

En el sistema de control de los frenos se adopta el ECB (Electronically Controlled Brake « Freno de control electrónico»). El sistema ECB calcula la fuerza de frenado requerida basándose en la cantidad de esfuerzo del pedal y la fuerza aplicada por el conductor. Entonces, el sistema aplica en la justa proporción, una fuerza de frenada regenerativa generada por MG2 y una fuerza de frenado generada por el sistema de frenos hidráulicos, de tal forma que se obtenga la fuerza de frenada necesaria para absorber la energía con eficacia.



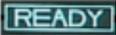
SEGURIDAD Y RESPUESTA DE EMERGENCIA EN VEHÍCULO HÍBRIDO

El Toyota Prius, tal como se ha visto, utiliza circuitos de alta tensión, por lo que una mala manipulación puede ocasionar una descarga eléctrica o fugas de corriente. Debido a ello, durante las intervenciones de servicio hay que asegurarse de respetar una serie de procedimientos.

Testigo "READY"

Observar el cuadro de instrumentos para ver el estado del testigo "READY", con el fin de verificar si el vehículo está activado o desactivado. El Prius conecta y desconecta el motor térmico automáticamente cuando la luz "READY" del cuadro de instrumentos está encendida. No suponer nunca que el vehículo no funciona simplemente porque esté silencioso.



Vehículo activado: 

Vehículo desactivado: 

Para evitar accidentes, sacar la llave de la ranura siempre que se vaya a realizar cualquier tipo de intervención en el vano del motor.



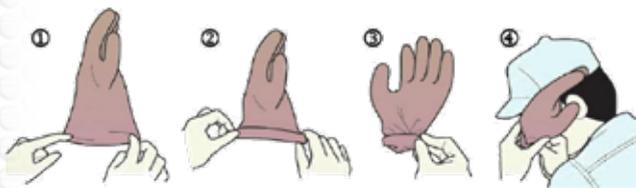
Desactivación de la alta tensión del vehículo

Antes de inspeccionar o revisar el sistema de alto voltaje, se deben seguir todas las siguientes medidas de seguridad:

1. Situar el interruptor de encendido en la posición "OFF" y apartar la llave fuera de la zona de detección del sistema de entrada y arranque inteligente.
2. Desconectar el borne negativo de la batería auxiliar, situada debajo del tablero del suelo en el maletero. Los códigos de averías (DTC) se borran al desconectar la batería, por lo que comprobarlos antes de proceder a la desconexión.



3. Ponerse unos guantes de aislamiento de goma, látex o nitrilo, pero antes de ponérselos, asegurarse que no están dañados por desgarros, agujeros o grietas tal como se indica:

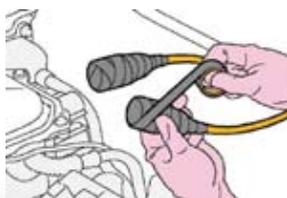
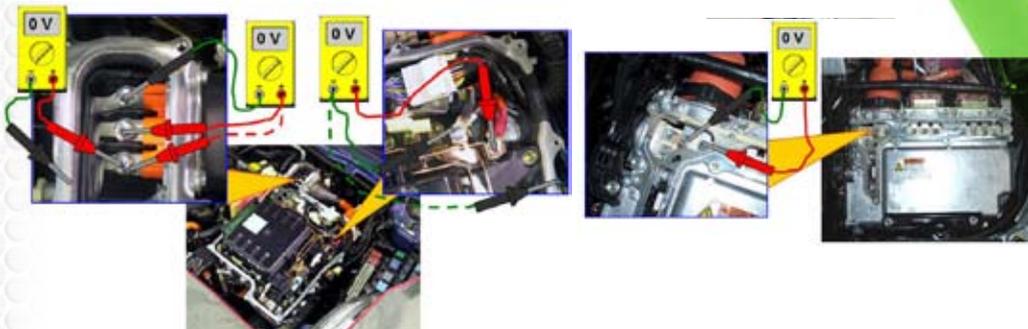


1. Apoyar el guante sobre el lateral.
2. Enrollar la abertura dos o tres veces.
3. Doblar la abertura por la mitad para cerrarla.
4. Asegurarse de que no hay salidas de aire.

4. Extraer la clavija de servicio e introducirla en el bolsillo.

5. Esperar 10 minutos o más para que se descargue el condensador dentro del conjunto inversor.

6. Levantar la tapa del conjunto inversor y medir la tensión en las conexiones de salida y entrada.



7. Aislar el conector de alta tensión desconectado con cinta aislante de vinilo



Zonetacts app para chatear con **personas** que se encuentran **cerca**



Una aplicación de mensajería instantánea efímera, que nos permite entablar conversaciones con personas cercanas según intereses

La mensajería instantánea habitualmente permite hablar y mantener conversaciones con personas que conocemos. Sin embargo, ahora llega una nueva aplicación que introduce algunos cambios en esta forma de conversar con los demás. Se trata de Zonetacts, que es una app de mensajería efímera, que se caracteriza por poder interactuar con personas del entorno próximo según los intereses. Además, detecta conversaciones que se han generado cerca del usuario.

Las novedades

La principal diferencia de Zonetacts es que esta aplicación detecta a las personas que el usuario tiene a su alrededor –se localizan en un radio de menos de diez minutos–, y las conversaciones que otros han generado cerca de donde está el usuario. De esta manera, se posibilita iniciar una conversación o bien participar en alguna que se haya creado previamente para compartir las opiniones, consultas y puntos de vista sobre los temas de interés.

No es la única novedad, puesto que esta aplicación también se diferencia por

no guardar las conversaciones. De ahí, que se defina como mensajería efímera. De este modo, no hay preocupaciones sobre la reputación online y se facilita gestionar mejor la privacidad, así como tener un mayor control sobre la identidad digital. Unas garantías que también se consiguen porque con Zonetacts el usuario sabe siempre si es o no visible y que puede hablar sin dejar ninguna huella digital. Además, la app puede ser utilizada en diferentes entornos como en un atasco en la carretera, eventos deportivos o culturales o festivales musicales e, incluso, para situaciones de emergencia o para pedir ayuda. También es de utilidad para negocios, marcas y entidades para atraer clientes, captar nuevos talentos..., entre otras posibilidades.

Disponibilidad

Zonetacts está ya disponible para su uso tanto para dispositivos iOS, desde iTunes, como Android desde Google Play. En el caso de los terminales que funcionan con iOS se precisa la versión iOS 8.0 o posterior, siendo compatible con el iPhone, iPad y con el iPod Touch. Para los terminales que operen con el sistema Android, se requiere la versión 4.03 o superiores. **Mm**



Las pruebas de fuego que todo vehículo utilitario deportivo debe pasar antes de salir al mercado



¿Qué pruebas tienen que pasar los SUV antes de salir al mercado? Justo antes de llegar al mercado sufren todo tipo de pruebas para ponerlos al límite y estas son las cuatro más habituales

Todos los coches tienen que soportar una serie de pruebas justo antes de su lanzamiento para confirmar que nada va a fallar, unos test que se hacen sobre vehículos de producción y que tienen que hacerse de una forma ágil y rápida pero también manteniendo el secreto. En menos de un mes los ingenieros y probadores tienen que realizar miles de kilómetros tratando de simular todas las situaciones posibles. Y entre todas las pruebas, cada marca realiza las suyas, existen 4 que son comunes a todas ellas



Prueba de tracción y descenso controlado.

Se prueban los sistemas de control de tracción con pendientes de hasta el 35% y el funcionamiento del control de descenso. Éste último sistema garantiza un descenso controlado sin que el conductor tenga que accionar el pedal de freno y también la activación del ABS de manera automática si fuera necesario.

Prueba de Klapper.

Los coches tienen más de 3.000 piezas y hay que analizar concienzudamente su comportamiento y resistencia conforme pasan los kilómetros. El test de Klapper asegura que todos los componentes funcionen en armonía total y no provoquen ningún ruido molesto para los pasajeros sea cual sea la condición y la superficie de conducción.



Prueba de aspiración de polvo.

Circular tras un coche que está levantando una gran polvareda es muy incómodo por la reducción de visibilidad pero es mucho peor para el motor y el filtro del aire debe funcionar correctamente. Para esta prueba un coche circula por el desierto generando una gran nube de polvo, justo detrás de él, le sigue el vehículo que se somete al test para comprobar la vida útil del filtro de aire.



Prueba de grava.

Los vehículos ruedan por una pista de grava donde se recorren 3.000 kilómetros para analizar los impactos que ocasiona la gravilla en toda la zona de los bajos, pasaruedas, zona exterior y posterior del parachoques. El objetivo es asegurar la resistencia de todas las piezas durante la vida del vehículo.

Las marcas se encargan de probar todas las versiones posibles que un cliente puede adquirir en el concesionario, además se prueban varias unidades exactamente iguales para descartar cualquier anomalía. **Mm**



De un Boeing 787 a un Hotel de lujo volante

Una compañía llamada Kestral Aviation Management realiza el cambio para los turistas más exclusivos





Un Boeing 787 Dreamliner es un avión bastante decente en tamaño, en él fácilmente caben 232 pasajeros y se puede estirar hasta 335 en algunas configuraciones. ¿Qué pasa si las quitamos todas y montamos un avión de lujo? Pues ese es el trabajo de una compañía llamada Kestral Aviation Management y os vamos a enseñar qué es lo que consiguen.

El avión que os enseñamos en imágenes ha sido vendido a un operador de vuelo asiático, del que no se conoce nombre

En el modelo concreto que compartimos también está la mano de la empresa de diseño Pierrejean Design Studio. Ambas compañías han transformado los 222 metros cuadrados que ofrece el interior del Boeing en un auténtico espacio de confort completamente personalizado, ideal para viajar cómodo o hacer negocios de altura.

Cuarenta pasajeros VIP

El avión privado no acaba con todas las plazas posibles, todo lo contrario, en la nueva configuración

quedan 40 plazas utilizables, como podéis comprobar en los butacas con giro y sofás de varias plazas que aparecen dispersados por la nueva estancia. ¿Dónde están los cinturones de seguridad? De las cuarenta plazas, dieciocho puestos son los típicos de primera clase que hay en vuelos de larga duración. La tripulación va a disfrutar de un ambiente diáfano, como un gran salón en el que no faltan sistemas de audio y vídeo o mobiliario de diseño. Todo el interior parece reconfigurable para formar una gran mesa para comidas de negocios.

La parte más llamativa es la zona más personal o privada, donde está el cuarto de baño - con ducha y lavabos - y la cama de matrimonio, todo en unas dimensiones y diseño que bien podrían pertenecer al de un hogar de lujo.

¿Cuánto cuesta la transformación de Kestral? Pues concretamente no lo sabemos, pero sí el precio del avión con ella, que asciende a 300 millones de dólares. Haciendo cuentas rápidas según lo que vemos en la red, podemos determinar que es prácticamente el doble de lo que cuesta el avión. **Mm**

Toyota pone a la venta en Japón un **mini robot** que ofrece **compañía**

Toyota pondrá a la venta este invierno en su red de concesionarios de Japón el robot "Kirobo Mini", un asistente de comunicación en miniatura desarrollado para ofrecer compañía, que cabe en la palma de la mano y que sentado mide 10 centímetros de altura



El precio provisional es de 39.800 yenes (más impuestos), unos 350 euros al cambio actual, según explica Toyota en un comunicado.

Kirobo gira la cabeza hacia la persona que habla y puede entablar una conversación informal mientras mueve la cabeza y las manos.

Gracias a su tamaño compacto se puede llevar a casi cualquier parte, lo que contribuye a cumplir su papel "de afable acompañante siempre a mano para una comunicación basada en las emociones", asegura el fabricante de automóviles.

Los gestos y habilidades para conversar de "Kirobo Mini" son posibles principalmente por su conexión vía bluetooth con teléfonos móviles con una aplicación específica.

Una cámara integrada permite a "Kirobo Mini" reconocer las expresiones faciales de la gente para así poder adaptarse a su forma de hablar y moverse.

Captura el código para ver a Kirobo en acción



"Kirobo Mini" es una iniciativa que forma parte del proyecto Toyota Heart, que trata de desarrollar una interacción entre hombres y máquinas con un "marcado toque humano"

Con este robot en miniatura, la marca japonesa espera contribuir al desarrollo de la propia vida y de la sociedad. **Mm**



Manual para cultivar un huerto en casa

Afortunadamente, hoy en día cultivar en casa está al alcance de todos, incluso de los que tienen que conformarse con vivir en un hogar con pocos metros cuadrados



La gran mayoría de personas viven en entornos urbanos y prácticamente no tienen contacto con el medio natural. Por eso, cada vez hay más gente que decide crear un huerto en casa para poner un poco de verde en sus vidas. Pero disponer de un huerto en el hogar no solo supone una vía de escape frente al asfalto, sino que ofrece un montón de beneficios: permite conocer el ciclo de vida de los vegetales, un recurso educativo valiosísimo para los niños; proporciona alimentos sanos, sabrosos y nutritivos; permite ser consumidores más responsables; ayuda a luchar contra el estrés, las preocupaciones, la contaminación y el ruido...

Afortunadamente, hoy en día cultivar en casa está al alcance de todos, incluso de los que tienen que conformarse con vivir en un hogar con pocos metros cuadrados.

En el exterior

Para cultivar un huerto en el jardín, la terraza o el balcón de casa es imprescindible contar con un lugar con luz directa. Lo mejor es orientar el huerto hacia el sur o hacia el sureste. Por supuesto, se deberá decidir el tipo de cultivo dependiendo de la insolación y de las condiciones climáticas del lugar en el que se vive. Si no se dispone de suelo para el cultivo, se podrá crear utilizando recipientes que se encontrarán en tiendas



especializadas. Nos referimos a las mesas de cultivo, a las jardineras y a las macetas textiles. El siguiente paso será escoger las semillas o los plantones (esta opción es más adecuada para agricultores principiantes). A la hora de sembrar, es importante que tengas en cuenta que hay que mantener una distancia considerable entre semillas. Además, debes saber que lo mejor es escoger plantas de temporada para ahorrar recursos.

En el interior

Aunque no lo creas, si no se cuenta con espacios exteriores en el hogar también se podrá tener un huerto en casa. Eso sí, es importante que tener en cuenta que para tener éxito se deberá optar por especies muy concretas: las llamadas microverduras, que suelen estar listas para comer a las pocas semanas de ser plantadas; brotes de guisantes, de girasol y de maíz, que crecen con rapidez; hierbas aromáticas (orégano, romero, perejil, perifollo, cilantro, albahaca, tomillo...); germinados; setas, aunque no es una opción sencilla; y hortalizas con raíces poco profundas (remolacha, rábano, pimiento, tomate...). Si nos decantamos por cultivar en el interior del hogar, hay que procurar que las plantas reciban suficiente luz natural (la mejor orientación suele ser al sur) y que el espacio esté bien ventilado. **Mm**

10 alimentos imprescindibles de otoño

Estrenar temporada es un cambio de clima, de armario, de costumbres... Y de alimentación. Llegamos el otoño y con él nuevos sabores que añadir a los platos para hacerlos más apetitosos y más sanos. Legumbres, hortalizas, frutos secos o setas son muy demandados en esta época del año, por ello Montes de Galicia, el restaurante madrileño que revisita los sabores de la tierra gallega, señala los 10 imprescindibles de la dieta otoñal e invita a degustar su brillante propuesta. www.losmontesdegalicia.com

1. Pescados azules (salmón, sardinas, anchoas...)

Dependiendo del pescado que sea, su contenido en minerales puede llegar a ser 25 veces superior a cualquier otro alimento de procedencia animal. Al ser ricos en Omega 3, son muy recomendables para mantener los huesos fuertes y, además, contienen multitud de antioxidantes y vitamina B y C, buenas para el sistema nervioso.

2. Setas y champiñones.

Destacan especialmente por su alto contenido en proteínas de valor biológico, aunque también son ricos en hierro, fósforo y potasio, minerales vitales para que nuestro organismo trabaje adecuadamente.

3. Espinacas.

Son perfectas para combinar en dietas que combatan la obesidad por su escaso aporte calórico y su alto poder saciante. Por su composición y propiedades, alivian el estreñimiento, aportan hierro y facilitan el tránsito de los alimentos.

4. Calabacín y calabaza.

Su alto contenido en agua y su bajo aporte, tanto de calorías, como de hidratos de carbono, las hace perfectas para que sean el acompañante ideal en cualquier plato. Cocinadas, al vapor, a la plancha o en cremas son el toque de sabor que gana en cualquier mezcla.

5. Coles de bruselas.

Uno de los alimentos que más ayudan al organismo. Ricas en vitaminas, fibra y minerales, son especialmente recomendables para bajar el colesterol, tratar la diabetes y controlar la tensión.

6. Espárragos trigueros.

Seguramente, el alimento más diurético de la dieta mediterránea. Recomendables para aquellas personas que sufren la retención de líquidos o enfermedades del riñón. Y con ellos se pueden hacer multitud de combinaciones, desde revueltos, hasta servirlos como acompañamiento de carnes y pescados.



7. Endivias, escarolas, lechugas. ¿A quién no le gusta una rica ensalada? Es siempre el plato más recurrido cuando estamos faltos de imaginación o ganas, pero lo cierto es que la lechuga es rica en antioxidantes y el mejor alimento al que recurrir cuando queremos perder peso, puesto que apenas aporta calorías, tanto en sencillos platos, como en guarniciones de otros más elaborados. El punto "healthy" de toda comida.

8. Frutos secos (avellanas, almendras, piñones, nueces, castañas...). No conviene abusar de ellos porque, al contrario que el resto de alimentos, los frutos secos sí tienen un gran aporte calórico sobre el

organismo. Pero sin duda son algo que no debe faltar en cualquier dieta, por la cantidad de hierro, fósforo, vitaminas y nutrientes que añaden a una dieta. Un puñado al día es suficiente para notar el efecto que pueden hacer si los consumimos habitualmente.

9. Pasas y dátiles. De la familia de los frutos secos, pero con muchas menos grasas. Son ideales para depurar nuestro organismo y contienen una gran cantidad de antioxidantes buenos para la piel y el cabello. Tomarlas como aperitivo es una opción, aunque también son el aderezo perfecto para darle un toque de sabor y textura a las recetas más sencillas.

10. Legumbres (lentejas, alubias, garbanzos...). Temidas bajo el mito de ser el alimento que más engorda, son la base de la cocina mediterránea y contienen una vitaminas, magnesio y soja más que saludables para mantener a raya el cuerpo. Las solemos tomar en potajes y platos calientes, pero mezclarlas en ensaladas con más ingredientes también es una buena opción para variar de vez en cuando. **Mm**



Los **10** peores alimentos para los dientes



Existen alimentos altamente peligrosos para la salud de los dientes. Tras años de estudios y comprobaciones científicas, son muchos los que concluyen que, para presentar una sonrisa radiante, no se debería abusar del consumo de ciertos bocados.

Clínica Smilodon, la clínica dental del futuro, ha elaborado un listado de alimentos para lucir mejor la sonrisa sin riesgos. Muchos seguro que sorprenden.

Los 10 peores alimentos para los dientes

1. El café

El café contiene taninos (polifenoles ácidos), los cuales pueden provocar manchas en nuestros dientes. También es una bebida muy ácida y altera el equilibrio del pH de la boca, lo que provoca que los alimentos ácidos que se ingieran afecten en mayor medida. Pueden provocar desde manchas en los dientes hasta la decoloración de éstos.

2. Los dulces

¡Sí, los temidos, pero a la vez irresistibles dulces! Contienen mucho azúcar y, a medida que las bacterias se van alimentando de dichos azúcares, van liberando ácidos que provocan el deterioro de la dentadura. También provocan un oscurecimiento de los dientes, y son los causantes de las caries en la mayoría de los casos. Se recomienda despedirse de ellos o consumirlos moderadamente.

3. Arándanos, moras y granadas.

Estas frutas contienen muchísimos antioxidantes, lo cual es muy positivo, pero al ser ricas también en pigmento pueden provocar que los dientes se manchen a largo plazo.

4. Cítricos y alimentos ácidos.

Este grupo de alimentos, entre los que encontramos: limones, naranjas, pomelos o tomates; pueden ser los causantes de que un tono amarillento asome por los dientes. Debido a su alto grado de acidez, pueden llegar a erosionar el esmalte y provocar que la dentina (la capa que se encuentra bajo el esmalte) quede más expuesta a los ácidos que ingerimos, lo que puede provocar un daño irreparable en la dentadura.



5. El vino tinto.

¿Quién puede resistirse a una tentadora copa de buen vino tinto? El vino es uno de los responsables de que aparezcan sombras grisáceas en los dientes. Contiene taninos, al igual que el café y el té, pero también combate la aparición de caries. Lo malo del vino tinto es que, si se consume cotidianamente, provoca la aparición de manchas grises en la dentadura, las cuales son más difíciles de eliminar que las amarillentas. Como todos sabemos, además de tener efectos a largo plazo sobre el esmalte dental, el vino tinto mancha los dientes mientras lo consumimos. Aunque este efecto es efímero (en cuando se lavan los dientes desaparecen los residuos de color), puede causar un efecto antiestético notable.

6. El vinagre.

Tanto el vinagre en sí, como todos los alimentos macerados en vinagre que conocemos (pepinillos, ajos, cebollas, zanahorias; también conocidos como pickles). Un consumo excesivo puede dañar irrevocablemente el esmalte dental dado su alto contenido ácido.

7. El té.

Al igual que el café, el té contiene taninos, por lo que sustituyéndolo por el café no lograremos librarnos de la aparición de manchas en nuestros dientes. Para evitar este efecto, se recomienda invertir en té de buena calidad. Si se añade leche a la taza, se contrarrestan los efectos del té a la hora de manchar los dientes.

8. Los frutos secos.

Cierto es que tienen incontables efectos beneficiosos para la salud, pero en cuanto a su incidencia en la dentadura, no se puede decir que sea buena. Contienen un alto contenido de azúcar, la cual se adhiere a los dientes con facilidad y ello puede provocar la aparición de caries.

9. Los refrescos azucarados.

Las bebidas azucaradas tienen los mismos efectos que los alimentos azucarados de los que hablábamos anteriormente. También abastecen a las bacterias bucales, con la consecuente segregación de ácidos dañinos para los dientes. Si no podemos resistirnos a ellos, se recomienda intentar apostar por los refrescos light o sin azúcar... Los dientes lo agradecerán.

10. Vino blanco.

Su consumo no provoca unos efectos tan notorios como los del tinto, pero sí que provoca que los dientes adquieran una apariencia más oscura. Su contenido, también ácido, es el responsable de este tibio oscurecimiento del esmalte dental. **Mm**

Gafas con entrenamiento por VOZ



Micrófono y auriculares ajustables conectados por Bluetooth para facilitar la comunicación con el asistente que incluye las gafas

Las personas aficionadas al deporte tienen un nuevo dispositivo que será de ayuda para sus entrenamientos. Se trata de Oakley Radar Pace, nombre comercial tras el que hay unas gafas inteligentes realizadas por Intel y Luxottica, que tienen como principal novedad la de incorporar un sistema de entrenamiento que se activa por voz y que se pueden adaptar a cada usuario en tiempo real.

Características

Programa de entrenamiento dinámico, monitorización del rendimiento y de las principales variables y constantes. Están preparadas para dar asesoramiento en tiempo real y responder a las preguntas que realice la persona. De este modo, en las gafas se lleva siempre consigo un entrenador virtual. Este sistema de software se complementa con la disposición de una serie de sensores que están dispuestos por las gafas para obtener y ofrecer la información en tiempo real y hacer las recomendaciones de cómo debe ser el entrenamiento deportivo que tiene que realizar la persona.

Las Oakley Radar Pace tienen un micrófono y unos auriculares ajustables conectados por Bluetooth, incorporan un panel táctil en sus laterales a través del que es posible hacer funciones y que se conecte con el móvil. Por ejemplo, es posible gestionar el control del volumen, la respuesta de las llamadas que se reciban al móvil y la sincronización con Siri o Google Now. El sistema funciona con iOS y Android.

Las Oakley Radar Pace se pueden comprar a través de la web de Oakley o bien en puntos de venta autorizados. **Mm**



Lugares imprescindibles cuando se visita Madrid

La capital de España es una de las ciudades más turistas, y por ese motivo cuando se visita se deben realizar unas paradas obligatorias en museos, plazas y otros elementos turísticos



Una gran vida nocturna, una amplia oferta cultural, plazas, historia, mercados, gastronomía, bullicio... Son algunas de las muchas cosas que Madrid ofrece al viajero, así que vale la pena que incluyas a la capital española en tu lista de posibles destinos. De hecho, la gran mayoría de los que viajan a esta ciudad, repiten. Son tantos los lugares de la capital que merece la pena ver, que en un único viaje no se podrán conocer todos. Por eso, a continuación se detallan algunos de los lugares que se deben visitar de la capital española si se visita.

Museos

Uno de los grandes atractivos de Madrid es su red de museos, muchos de los cuales se encuentran entre los mejores museos de España. De todos ellos, destacan los del Triángulo del Arte, que se ubican en la zona del Paseo del Prado. Los tres vértices de este triángulo son el Museo del Prado, el Museo Thyssen-Bornemisza y el Museo Reina Sofía. Eso sí, es importante que se tenga en cuenta que alrededor de estos vértices también hay otros interesantes museos: Museo Arqueológico Nacional, Real Academia de Bellas Artes de San Fernando, CaixaForum Madrid...



Puerta del Sol

Un lugar que se debe visitar sí o sí si se tiene la oportunidad de viajar a Madrid es la famosa Puerta del Sol, una plaza que alberga algunos de los puntos más significativos de la capital: la Estatua del Oso y el Madridño, el Reloj de la Casa de Correos, el Kilómetro Cero...

Puerta de Alcalá

También es importante que se hable de la Puerta de Alcalá, una de las cinco antiguas puertas reales que daban acceso a la ciudad. Está situada en la Plaza de la Independencia, al inicio de la calle Alcalá.

Plaza Mayor

Si se tiene la oportunidad de visitar Madrid, no se puede perder la visita a la Plaza Mayor, que se encuentra en el corazón de la capital, a poca distancia de la Puerta del Sol y del Palacio Real. Y una vez allí probar los famosos bocadillos de calamares, tan típicos de la ciudad.

Parque del Retiro

Como no podía ser de otra manera, también se debe visitar el Parque del Retiro, un remanso verde en el centro de la capital. Se trata de un parque con 125 hectáreas y más de 15.000 árboles con muchos rincones que merece la pena visitar. Además, aquí se podrán encontrar músicos, espectáculos de marionetas, exposiciones, videntes...



Catedral de la Almudena

La Santa Iglesia Catedral de Santa María la Real de la Almudena, más conocida como Catedral de la Almudena, se encuentra en el Madrid de los Austrias y es la única catedral de España consagrada por un papa.

Palacio Real

También conocido como Palacio de Oriente. Es la residencia oficial de la Familia Real Española, aunque hoy en día solo se utiliza para recepciones, ceremonias y actos oficiales.

Gran Vía

Parada obligatoria el pasear por la Gran Vía, la calle más famosa de la capital. De hecho, es uno de los centros neurálgicos de la ciudad. Aquí se encontrará un montón de restaurantes, tiendas de moda y cines.

Templo de Debod

Otro lugar que muy recomendable de visitar, se encuentra al oeste de la Plaza de España, junto al Parque del Oeste. Con más de 2.000 años de antigüedad, este templo del antiguo Egipto fue un regalo a España.

El Rastro

Por último, hablar de El Rastro, el mercadillo más importante de Madrid. Este mercado al aire libre, que cuenta con 400 años de historia a sus espaldas, se celebra los domingos y los festivos en el centro histórico de Madrid, en el barrio de la Latina. **Mm**





La tinymania llega a España

Se trata de un movimiento social y cultural que tiene como objetivo reducir el tamaño de los hogares mediante la construcción de micro viviendas. Estas mini casas se caracterizan por tener un espacio útil de entre 12 y 25 metros cuadrados y ofrecer todas las comodidades necesarias para la vida diaria

Mientras en España la falta de metros cuadrados es una de las quejas más comunes en lo que a viviendas se refiere, en Estados Unidos se está poniendo de moda la tinymania, un movimiento social y cultural que tiene como objetivo reducir el tamaño de los hogares mediante la construcción de micro viviendas que permiten a los propietarios no solo llevar una vida sencilla, sino reducir el gasto energético.

Desde hace un tiempo las mini casas están triunfando en Estados Unidos. Se caracterizan por tener un espacio útil de entre 12 y 25 metros cuadrados y ofrecer todas las comodidades necesarias para la vida diaria. Aunque podemos encontrarlas de diferentes tipos, todas ellas tienen en común su respeto por el medio ambiente, la practicidad y la tranquilidad de no tener que vivir hipotecado durante muchos años. Por otro lado, podemos decir que se trata de vivienda

más ligeras, personalizables, ecológicas y portátiles, por lo que permiten al propietario cambiar de ciudad cuando le apetezca. Por supuesto, hay que tener en cuenta que son muy fáciles de mantener limpias y organizadas y que impiden que se acumulen cosas sin sentido. En definitiva, hacen la vida más simple y fácil.

Las mini casas en España El fenómeno de las mini casas no está muy presente en España, aunque hay algunas empresas que ya se están centrando en este sector de rápido crecimiento en Estados Unidos. Sin embargo, no es seguro que este tipo de viviendas vaya a triunfar en nuestro país. En este sentido, es importante tener en cuenta que no estamos acostumbrados a vivir en espacios tan pequeñas.

El propietario en España

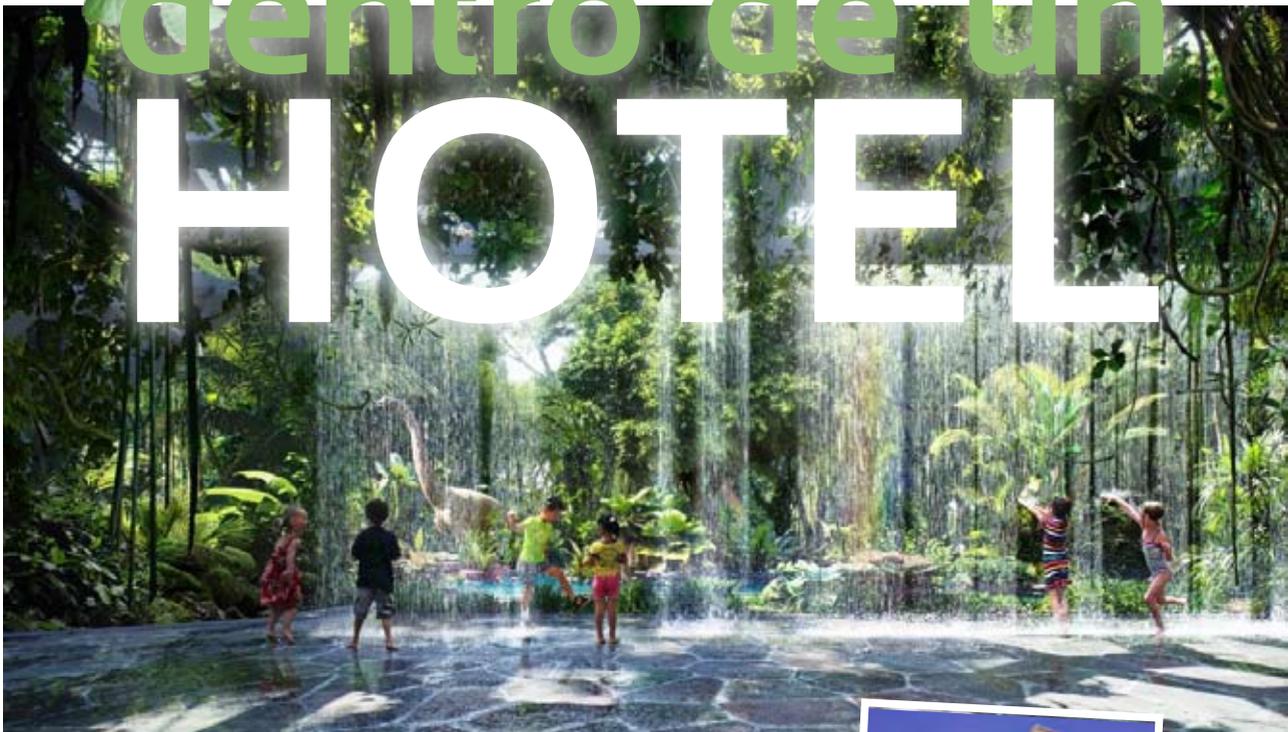
Si se tiene pensado comprar una mini casa en España, según los expertos, se deberá prestar espe-

cial atención al aislamiento y a la calidad energética de la vivienda en cuestión, ya que en nuestro país el clima es bastante extremo y, por tanto, si no está bien acondicionada, podrás morirte de frío en invierno y abrasarte de calor en verano. Al parecer, el propietario tipo español de las mini casas está representado por una familia joven de clase media que la usa con fines recreativos y de manera puntual, es decir, los fines de semana o durante los periodos de vacaciones. También suelen usarse como estudio, despensa y almacén.

El precio

Aunque resulte increíble, las mini casas son más caras que las viviendas convencionales. De hecho, el precio medio ronda los 1.000 euros por metro cuadrado. Sin embargo, hay que tener en cuenta que al vivir en una casa de este tipo se gastan menos recursos y se puede vivir la experiencia de la sostenibilidad. **Mm**

La selva tropical dentro de un HOTEL



Obra del estudio de arquitectura Zas y pertenece a la cadena de hoteles Hilton, en Dubái

The Rosemont Hotel & Residences (Dubai) será el primer hotel mundo con su propia selva tropical. El hotel acogerá unos 75.000 metros cuadrados de selva. También albergará una playa artificial, un terrario gigante, ríos, piscinas... El hotel contará con las últimas innovaciones tecnológicas y tiene previsto abrir sus puertas en el año 2018.

The Rosemont Hotel & Residences es obra del estudio de arquitectura Zas y pertenece a la cadena de hoteles Hilton. El hotel (un complejo de dos torres) tendrá más de 440

habitaciones y 53 pisos. Lo más curioso de este edificio, situado en medio del desierto, es que tendrá en su interior una selva tropical. El bosque pluvial tropical tendrá más de 75.000 metros cuadrados. La idea es que sus huéspedes puedan disfrutar de esta selva durante todo un año gracias a la temperatura del lugar, que siempre estará por debajo de que la temperatura del exterior.

El hotel también tendrá una área de playa, ríos, senderos, una piscina dentro de terrario gigante que tendrá agua reciclada, recepción en las últimas plantas, una piscina



de borde infinito con fondo de cristal y maleteros robóticos. Además, dentro de la selva tropical se podrá disfrutar de una experiencia de 360 grados llamada "Rain Room", donde se podrá estar en medio de la lluvia, pero sin mojarse. Los precios del hotel serán bastante altos, sin duda alguna será un lugar reservado para unos pocos. **Mm**

Los mejores museos europeos del 2016

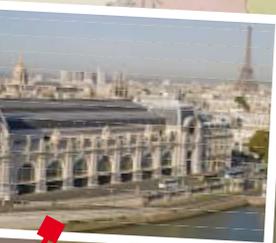


El turismo de cultura, arte y historia cada vez está más presente en las vacaciones de los viajeros europeos

El arte, la cultura y la historia son para muchos elementos imprescindibles cuando se escoge destinos de vacaciones y escapadas. Es por ese motivo que muchos viajeros tienen en cuenta el número de museos. TripAdvisor elabora cada año una serie de rankings prácticos para los viajeros, teniendo en cuenta la opinión y los comentarios de sus propios usuarios. Algunos de los más interesantes son los siguientes:

Museo del Patrimonio Nacional y Palacio de Invierno, San Petersburgo

En el primer puesto de la lista encontramos el Museo del Patrimonio Nacional y Palacio de Invierno, en San Petersburgo, una de las principales pinacotecas y museos de antigüedades del mundo. De los seis edificios que forman parte del complejo, el más importante es el Palacio de Invierno, residencia de los antiguos zares.



Musée d'Orsay, París

En segunda posición encontramos el Musée d'Orsay, una pinacoteca de París dedicada a las artes plásticas del siglo XIX, que alberga la mayor colección de obras impresionistas del planeta. Se encuentra en el antiguo edificio de la estación ferroviaria de Orsay.

Museo del Prado, Madrid

El único museo español de la lista europea es el Museo del Prado, que se encuentra en Madrid. Para algunos, se trata del museo más importante en pintura europea del mundo. Y es que aquí podrás encontrar obras de Velázquez, El Greco, Goya, Tiziano, Rubens, El Bosco...



Museo Británico, Londres

En el cuarto puesto encontramos el Museo Británico, que se encuentra en Londres. Alberga colecciones de diferentes campos del saber humano: historia, arqueología, etnografía, arte... En concreto, custodia más de siete millones de objetos de los distintos continentes.

Museo de la Acrópolis, Atenas

En Atenas, Grecia, se encuentra el Museo de la Acrópolis, un edificio de 25.000 m2 situado a unos 300 metros de la acrópolis. Se trata de uno de los museos arqueológicos más importantes del mundo.

Museo Vasa, Estocolmo

En Estocolmo, el Museo Vasa, que se encuentra en sexta posición. El museo alberga el buque de guerra Vasa, el único navío del siglo XVII que ha sobrevivido prácticamente intacto. Es el museo más visitado de toda Escandinavia.

Museo Victoria and Albert, Londres

En Londres, el Museo Victoria and Albert, también conocido como Museo Nacional de Arte y Diseño. Dedicado sobre todo a las artes decorativas y las bellas artes, ofrece grandes recursos para los estudiantes de diseño.

Museo del Louvre, París

El Museo del Louvre también está presente en esta lista. Como bien sabes, se encuentra en París, en el antiguo palacio real del Louvre, y alberga importantes obras anteriores al impresionismo. Su obra más conocida es La Gioconda, de Leonardo da Vinci.

Rijksmuseum (Museo Nacional de Ámsterdam)

En novena posición se encuentra el Rijksmuseum, el Museo Nacional de Ámsterdam, un museo dedicado a la historia, el arte y la artesanía. Destaca por su colección de pinturas del Siglo de Oro holandés.

Museo Van Gogh, Ámsterdam

Por último, tenemos que hablar de otro museo holandés. Nos referimos al Museo Van Gogh, que se encuentra en décima posición del ranking. Como habrás podido imaginar, se trata de una pinacoteca dedicada a las obras de Vincent Van Gogh. De hecho, alberga más de 200 obras del artista. **Mm**



Peratallada,

uno de los conjuntos medievales mejor conservados de Cataluña

Declarado Conjunto Histórico-Artístico y Bien de Interés Nacional, y contiene uno de los núcleos de arquitectura medieval más importantes y mejor conservados de España

Los atractivos de Cataluña son muchos, y se podría estar hablando durante mucho tiempo de ello. Las maravillosas playas de la Costa Brava, la cosmopolita ciudad de Barcelona, las joyas modernistas, castillos asombrosos, el Parque Nacional de Aiguestortes y el Estany de Sant Maurici y por supuesto, se debe mencionar sus bellos pueblos, entre los que destacan Besalú, Castellfollit de la Roca y Peratallada, una localidad española situada en la provincia de Girona que pertenece al municipio de Forallac, Baix Empordà.

Un pueblo de gran belleza

Como se puede comprobar, Peratallada es un pueblo de gran belleza. Uno de sus grandes atractivos es que conserva su aspecto medieval, pudiendo encontrar aquí calles estrechas y tortuosas. La primera constancia por escrito que se tiene de este pueblo data del siglo X. Se



trata de documentos que hacen referencia al Castillo de Peratallada.

El Castillo de Peratallada

Son muchos los rincones de esta villa medieval que merece la pena conocer, pero por encima de todos destaca el Castillo de Peratallada, que data del siglo XI. Sin embargo, parece ser que en este lugar ya había habido una fortaleza anteriormente. Este núcleo fortificado se encuentra arriba de una roca natural.

Otros puntos de interés

Más allá del castillo, Peratallada esconde otros rincones de interés como, por ejemplo, el portal de la Virgen, que es el único tramo de las murallas que rodeaban la villa que ha llegado a nuestros días en buen estado. También debemos destacar la iglesia de Sant Esteve, una construcción románica que data del siglo XIII.

Gastronomía

Otro de los grandes atractivos de esta localidad es su comida y su manera de cocinar. De hecho, se debe saber que en las callejuelas de su núcleo histórico se puede encontrar numerosos restaurantes que vale la pena visitar. Si no se quiere arriesgar demasiado, se puede dejarte guiar por TripAdvisor, que recomienda restaurantes como Candelaria, Hotel Restaurant La Riera, L'Arc Vell, Can Bonay y El Borinot. **Mm**

PREMIUM-WERKZEUGE

KS TOOLS

PREMIUM TOOLS



HERRAMIENTAS PREMIUM A PRECIOS JUSTOS



**MAS DE
35.000 HERRAMIENTAS PREMIUM**

HERRAMIENTAS ESPECIALES PARA TODO TIPO DE APLICACIONES



www.kstools.com

B2B
WEB-Shop

Toolfinder

CLIP FINDER.COM

TOOL APP

APP
kstools.com



Hacemos que sea fácil

- ✓ Reconstrucción y venta de Cambios Automáticos
- ✓ Recambios y piezas para Cambios Automáticos
- ✓ Reconstrucción y venta de Convertidores

Garantía | Eficacia | Calidad

Tu cambio automático en las mejores manos

 **AUTO
MATIC**

GarageLift, el elevador de motos que soluciona los problemas de espacio en el garaje

Esta herramienta no sólo permite aparcarse la moto sobre el coche, amortizando una plaza de parking, sino que disminuye las posibilidades de robo, protegiendo el vehículo



Cada vez hay más motos circulando por las calles; así lo corrobora la Asociación Nacional de Empresas del Sector de Dos Ruedas (ANESDOR) que asegura que se vivió un crecimiento de ventas del 14% en el primer semestre de este año (crecimiento del 15% en motocicletas, del 11% en quads, ATVs, etc. y del 2% en ciclomotores).

Un motero o motera que tenga hijos o un hobby algo aparatoso también requiere de coche. Esta duplicidad, si bien es práctica, puede resultar engorrosa a la hora de buscar aparcamiento; si uno no quiere dejar su moto en la calle, ¿significa que debe adquirir o alquilar dos plazas de aparcamiento? De este dilema nace GarageLift, una herramienta diseñada, desarrollada y producida en España. Nacida en 2016, aunque con varios años trabajando en la creación del producto, permite solucionar los problemas de espacio y permite realizar labores de mantenimiento y limpieza. Con una capacidad de

400kg y 1,20 metros de elevación, eleva cualquier motocicleta para que se pueda estacionar encima del coche, ahorrando así espacio en la plaza del parking. Existen diferentes accesorios para aquellas motos que requieran de alguna especificación en concreto debido a su tamaño, peso, etc. Compatible con todos los modelos, los diseñadores han creado una solución completamente segura que cumple con todos los requisitos de la UE y adaptable a todo tipo de garajes. Pero GarageLift no sólo sirve para ahorrar espacio: también es un añadido a la seguridad de la moto. Para empezar, el hecho de tenerla guardada en un parking, en lugar de en la calle, ya disminuye las posibilidades de robo, que son realmente altas. En Barcelona, se roba una media de 9 motos al día. Además, al estar elevada también se hace más difícil robar la moto o alguna de sus piezas, característica que GarageLift refuerza con ocho sistemas de seguridad: candado de

seguridad, corte de fin de carrera, pines para el descanso del motor, pestillos anticaídas, pestañas antipivotantes, cepo de seguridad y anclaje, seguro de bloqueo de rueda, cincha de sujeción y anclaje al suelo o pared. Además, GarageLift es personalizable en colores.

Todo ello protege la moto de los ladrones, pero también de los otros vehículos con los que comparte parking, aislándola así de posibles golpes y rasguños. Además, la altura es ideal para realizar un correcto mantenimiento y limpieza, por lo que la moto no sólo estará bien aparcada y segura, sino que lucirá mejor.

El Guinness de los hoteles: Hoshi Ryokan, alojamiento en pie desde el año 718



Los expertos en turismo y viaje de VuelaViaje explican la historia y los detalles del que es el hotel más antiguo del mundo, el japonés Hoshi Ryokan

En Escoger un hotel para las vacaciones o para una escapada no es una tarea sencilla, ya que hay que tener en cuenta muchísimos factores: el precio, la localización, los servicios, las comodidades... Afortunadamente, la oferta hotelera es muy diversa en casi todos los rincones del mundo, así que no es difícil encontrar el alojamiento adecuado para cada persona y situación. Incluso, a lo largo y ancho del planeta se pueden encontrar hoteles que ofrecen mucho más que un lugar donde hospedarse: hoteles en castillos, en cuevas, sobre el agua...

Hoy en **Vuela Viajes** hablan de uno de esos hoteles que tienen un encanto especial, además de figurar en el Libro Guinness de los Récords. Se están refiriendo al Hoshi Ryokan, un alojamiento tradicional japonés que está considerado como el hotel más antiguo del

mundo. ¿Te gustaría descubrir más detalles? ¡Pues te recomendamos que estés muy atento a lo que te contamos a continuación!

Los Ryokan

Como bien indica su nombre, el Hoshi Ryokan es un Ryokan, es decir, un tipo de alojamiento tradicional japonés que fue creado para hospedar a visitantes a corto plazo. Hoy en día, sin embargo, estos hoteles están siendo utilizados como hospedajes de lujo y suelen ser visitados por turistas occidentales. Entre sus principales características destacamos el sistema de puertas y paredes corredizas de las habitaciones, que facilitan una flexible división del espacio; y el tatami que cubre el suelo, que permite el aislamiento sonoro. Los Ryokan no deben confundirse con los Minshuku,



alojamientos que poseen características parecidas pero más modestas.

Una empresa familiar

Sin lugar a dudas, el Ryokan más famoso de Japón es el Hoshy Ryokan, que fue inaugurado en el año 718. Y es que, como te hemos comentado antes, está considerado como el hotel más antiguo del mundo. De hecho, así consta en el Libro Guinness de los Récords. Además, es importante tener en cuenta que desde el año 2006 también figura en el conocido libro por ser la empresa con mayor tiempo de actividad. Curiosamente, desde sus inicios ha sido una empresa familiar y hoy en día está a cargo de la cuadragésimo sexta generación.

Las habitaciones

El hotel fue fundado por Garyo Saskiri, un discípulo de un maestro budista que, según se cree, instaló el alojamiento en este lugar pensando que en la zona había fuentes milagrosas. El hotel se encuentra en el área Awazt Onsen de Komatsu, en la Prefectura de Ishikawa. A pesar de acumular unos 1.300 años de actividad, el alojamiento ofrece todas las comodidades de un hotel del siglo XXI. De hecho, a lo largo de los siglos ha sido remodelado en diversas ocasiones. Así, en sus 100 habitaciones, que pueden alojar hasta 450 personas, puede encontrarse TV vía satélite, baño

privado con bañera, bolsas de té verde, suelo de tatami, amplias ventanas orientadas al jardín y un futón japonés. Eso sí, debes saber que el hotel esconde una villa privada con cinco habitaciones y aguas termales.

Más allá de las habitaciones

Además de ofrecer unas estupendas habitaciones, el hotel ofrece baños termales públicos, un restaurante de cocina tradicional japonesa, aparcamientos, servicio de traslado gratuito, una sauna, un karaoke, una galería con una exposición de cerámica y un hermoso jardín. También es importante tener en cuenta que el Hoshy Ryokan se encuentra en una zona natural que merece la pena visitar. Por eso, el hotel ofrece excursiones por sus proximidades, además de otras actividades, como la ceremonia del té. **Mm**

SEGÚN LA LISTA ELABORADA POR GREEN DESTINATION

4 destinos verdes de España que se deben visitar

Una de las mejores cosas que tiene España es que esconde una gran variedad de paisajes

A la hora de decidir los destinos para escapadas o vacaciones, muchos se decantan por ciudades y pueblos extranjeros. Y aunque esto no es una mala idea (el mundo está lleno de lugares interesantes por descubrir), lo cierto es que dentro de las fronteras española se pueden encontrar rincones que no tienen nada que envidiar a otros parajes extranjeros: bonitos parques nacionales, pueblos con mucho encanto, atractivos museos, ciudades interesantes, islas que merece la pena descubrir. Una de las mejores cosas que tiene España es que esconde una gran variedad de paisajes: altos montes, verdes montañas, llanuras de cultivo, playas y calas, ríos, lagos, desiertos... Por eso, no es de extrañar que cuatro enclaves de España hayan sido incluidos en el ranking de los 100 mejores destinos verdes del mundo en este año 2016. Nos referimos al Top 100 Sustainable Destination, una lista elaborada por Green Destination teniendo en cuenta la autenticidad, la biodiversidad, la naturaleza, los valores culturales, la comunidad y el trabajo con operadores locales, entre otros aspectos. Algunos de estos lugares son:



Parque Nacional Marítimo-Terrestre de las Islas Atlánticas, Galicia

Uno de los destinos verdes de España que Green Destination ha incluido en la lista es el Parque Nacional Marítimo-Terrestre de las Islas Atlánticas, que agrupa cuatro grupos de islas gallegas (Cíes, Ons, Sálvora y Cortegada), ofreciendo maravillosos paisajes formados por valles, acantilados, playas, balnearios, manantiales, pueblos y ciudades con mucho encanto. Se trata de un popular destino turístico, así que la administración del parque está trabajando activamente en el equilibrio entre la satisfacción de los visitantes y la protección de la naturaleza a través de prácticas de turismo sostenible.



Baiona, Pontevedra

También en Galicia encontramos Baiona, un municipio que tiene dos áreas naturales y marinas protegidas (forman parte de la red Natura 2000.) Tal y como indican desde Top 100 Sustainable, Baiona está demostrando un gran compromiso con el turismo de calidad, además de apoyar activamente las empresas turísticas locales. Además, es importante tener en cuenta que cuatro de sus playas han sido declaradas zonas libres de humo de tabaco.

Noja, Cantabria

Otro de los destinos verdes escogidos es Noja, que se encuentra en Cantabria (también en el norte de España). Se trata de una ciudad que promueve el turismo activo y natural y que, además, alberga una extensa área protegida (el 75% de su superficie). Destacan sus zonas húmedas, que se encuentran entre las más importantes de España. Por otro lado, es importante tener en cuenta que Noja ofrece buenas oportunidades para la observación de aves, proponiendo diferentes rutas guiadas y señalizadas. Además, queremos comentar que las playas de Noja cuentan con la Bandera Azul, entre otras cosas por la excelente calidad del agua.



Terres de l'Ebre, Tarragona

Por último, las Terres de l'Ebre (Tierra del Ebro), un territorio que rodea el río Ebro en la parte sur de Cataluña. Tal y como cuentan en la web de Top 100 Sustainable, el 35% de la superficie está protegido por Natura 2000. Además, la región ha sido reconocida como Reserva de la Biosfera por la UNESCO. Por otro lado, es importante tener en cuenta que, más allá de la protección que le proporcionan los organismos oficiales, en esta zona de España se están llevando a cabo proyectos de sostenibilidad, algunos de los cuales tienen el objetivo de desarrollar un turismo compatible con la conservación de la naturaleza.



Un vehículo eléctrico en Polonia contamina más que uno de combustión

Los vehículos eléctricos contaminan más o menos dependiendo de las fuentes de electricidad con las que se recargan los vehículos

EnUn vehículo eléctrico, indirectamente, produce una contaminación al medio ambiente. Dependiendo del país, conducir uno de estos puede ser ecológico o no.

Una de las afirmaciones más comunes cuando se habla de vehículos eléctricos es que “los coches eléctricos son 100% limpios”. La sociedad asume que, al no emitir partículas contaminantes al exterior, el uso de esta clase de vehículos no produce ningún tipo de contaminación. La realidad, en cambio, es parcialmente diferente.

Conducir un vehículo eléctrico, en efecto, no produce ningún tipo de contaminación —obviando, eso sí, la contaminación asociada a su fabricación—. No obstante, las fuentes de electricidad con las que se recargan dichos vehículos, en

cambio, sí producen ciertos niveles de contaminación que, en algunos casos, pueden llegar a equiparar la contaminación producida por los vehículos de combustión. Así lo demuestra un estudio realizado por el analista Damien Linhart, donde asegura que en países como Polonia se contaminaría más conduciendo un vehículo eléctrico que utilizando un vehículo de combustión tradicional.

Para que la transición a los coches eléctricos sea 100% limpia, es necesario acabar con las fuentes de electricidad contaminantes. Tal y como explica el propio Damien Linhart, los países donde la electricidad es generada desde fuentes renovables (como en Islandia o Noruega), los beneficios del coche eléctrico son increíbles. Algo relativamente similar sucede con Francia, Eslovaquia y Hungría,

donde la mayoría de la electricidad es producida en plantas nucleares —aunque aquí estaríamos obviando el problema de los residuos nucleares—.

En el lado opuesto encontramos países como Polonia y Estonia, donde los coches eléctricos llegan a producir entre un 30% y un 60% más de CO₂ que los vehículos de combustión. Una estadística que impacta, como cita Damien Linhart, con los planes del gobierno polaco de introducir un millón de vehículos eléctricos antes de 2025.

En España, por ejemplo, el uso de un vehículo eléctrico sería ligeramente más ecológico que cualquier vehículo de combustión. No obstante, la emisión de CO₂ media queda muy lejos de países como Noruega o Islandia. **Mm**

En menos de 150 años, la edad máxima ha ascendido casi una década

Cuando la esperanza de vida no para de crecer, es razonable plantearse cuál es la edad máxima que puede llegar a alcanzar un ser humano. Pero ¿cuál es el precio de la eterna juventud?

La eterna juventud no era una cuestión de ciencia ficción. No era el siguiente paso, pero se comenzaba a ver en el horizonte. Desde el siglo XIX, la esperanza de vida no ha hecho más que crecer y crecer desde los 31 años de media en 1900 hasta los 71,4 de la actualidad. Además, los científicos llevan más de una década demostrando que el envejecimiento es plástico y modificable con un poco de farmacología e ingeniería genética.

Pero, según publica hoy la revista Nature, la eterna juventud puede irse al mismo lugar de la historia donde se fueron los coches voladores, el teletransporte y los imperios intergalácticos. En más de ciento cincuenta años, la edad máxima ha ascendido poco menos de una década y el récord histórico sigue siendo el mismo desde hace casi veinte años. ¿Hemos tocado techo? Problemas en el Paraíso

En realidad, el caso de la esperanza de vida es un caso típico de cómo las cifras pueden engañarnos. La esperanza de vida ha crecido tantísimo durante estos ciento cincuenta años, sobre todo, porque ha bajado la mortalidad infantil. En la era pre-industrial entre 300 y 500 niños de cada 1000 acaban muriendo antes del primer año de vida. Para hacernos una idea, a finales del siglo XIX, uno de cada dos niños moría en Alemania.

La esperanza de vida ha crecido más por la reducción de la mortalidad infantil que por la supervivencia más allá de los cien años

Durante este siglo y pico la mortalidad infantil ha caído hasta manos de 10 niños por mil nacimientos en los países industrializados y, en todos los países del mundo excepto en Somalia, se puede observar una tendencia similar (con mayor o menor velocidad). Esto es lo que, en realidad, ha catapultado hacia arriba la esperanza de vida.

De hecho, si no contáramos los 10 primeros años de vida las cifras serían mucho más estables. En el Imperio Romano la esperanza de vida al nacer estaba entre los veinte o treinta años. Pero una vez que alguien cumplía los diez, su esperanza de vida subía hasta casi los 50 (Scheidel, 2001).

Quitando la mortalidad infantil es cierto que cada vez hay más gente que vive más allá de los 70 años, pero a partir de los cien la supervivencia cae en picado. Hoy por hoy, la mujer más mayor del mundo es Emma Morano con 116 y el récord lo sigue teniendo Jeanne

Calment, que murió en 1997 con 122. No conocemos a nadie que haya vivido 123 años y, como aseguran los investigadores, alrededor de esa edad puede encontrarse el límite máximo.

En 1990, Olshansky, Carnes y Cassel aventuraron que el crecimiento de la esperanza de vida se iba a ir haciendo cada vez más lento y que sería difícil que esta superara los 85 años. Y así ha ocurrido en términos generales.

¿Por qué ocurre esto?

No debería de ser así. “No hay un límite fijo a partir del cual los humanos no puedan vivir”, dice Olshansky. No obstante, según los investigadores, los datos parecen querer decirnos que la longevidad máxima del ser humano es fija y que todo apunta a que estamos sujetos a limitaciones naturales.

El problema es estructural por decirlo de alguna manera. Los investigadores coinciden en que son los mismos sistemas que nos permiten sobrevivir en un primer momento, los que pueden suponer un problema a largo plazo. Es posible que la ingeniería genética abra la puerta a una larguísima longevidad, la duda está en el precio de ella

En eso somos iguales que los ratones. Pero a diferencia de estos roedores que ya hemos conseguido alterar para que vivan más tiempo, en nuestro caso “los sistemas que nos permiten sobrevivir decenas de miles”. Esa complejidad hace que “cuando empiezan a fallar y el organismo se deteriora es muy difícil repararlos todos a la vez”.

3.700 millones de evolución nos han hecho tal y como somos. Por eso, Olshansky y muchos otros científicos temen que no seamos capaces de mejorarnos sin reinventarnos totalmente y, por tanto, perdernos por el camino. Es decir, la ciencia nos ha devuelto esa pregunta que la literatura trató de contestar: ¿Cuál es el precio de la eterna juventud?

10 consejos para valorar lo que se tiene



Se acercan las Navidades, unas buenas fechas practicar el agradecimiento. ¿Y si con motivo de las Navidades y del Año Nuevo le damos la vuelta al pesimismo y disfrutamos de todo lo bueno que nos ocurre? Valorar lo que de verdad importa y vivir siendo agradecido mejora la autoestima y la forma de relacionarse con los demás. Artiem Hotels, expertos en cultura fresh y mindfulness, propone 10 pautas para ser agradecido y valorar lo que se tiene

1. Evitar la envidia. Es un sentimiento que ocurre especialmente con las personas más cercanas. No es aconsejable compararse con nadie, si no aprender a quererse a uno mismo tal y como es. Igual que los demás, los propios defectos y virtudes son únicos y no se puede (ni se debe) copiar a nadie más.

2. Enfrentarse a los miedos y aceptar los fallos. Hay que ser valiente y justo con uno mismo. El ser humano se equivoca y no pasa nada, lo importante es afrontar los miedos y seguir ade-

lante. Atreverse a cambiar y hacer de los fallos nuevos aprendizajes. Buscar el lado bueno de las cosas.

3. Escuchar al corazón. Cada uno elige cómo quiere vivir y decide qué cambios quiere hacer en su vida. Sólo escuchando al corazón se podrá alcanzar lo que realmente se desea.

4. Quererse. Pensando en positivo se atraerá a lo positivo. Conocerse, valorarse y después dar lo mejor de sí mismo. Parece una tarea complicada, pero con ganas y fuerza de voluntad no hay nada imposible.

5. Vivir el presente. No aferrarse al pasado, ni tampoco centrarse en el futuro. Comerse el mundo ahora, todo lo anterior es historia y el destino se crea con las vivencias de hoy.

6. Ser detallista. Quererse a uno mismo, pero querer también a los demás. La vida es como un boomerang y todo lo que se da, se devuelve. Una simple nota escrita a mano a un compañero o a un familiar un día cualquiera es un detalle que hará que la persona se sienta querida y agradecida por tu parte.

7. Marcarse objetivos. Meditar, hacer deporte, leer un libro, aprender a cocinar o intentar cumplir ese propósito que cada año se queda en la famosa lista de intenciones sin tachar.

8. Cuidarse. Debemos recordar: "Mens sana in corpore sano". Estar en una buena condición física y mantener una dieta equilibrada también es importante para la autoestima. Beber agua, dormir lo suficiente y mantener un estilo de vida saludable ayudará a

ser más feliz y sentirte mejor con los demás.

9. Agradecer de corazón. Dar las gracias no es lo mismo que agradecer, son términos relativamente parecidos pero tienen distintos enfoques. Profundizar en lo que hizo esa persona por ti y hacer que no se sienta uno más. Agradecer liberará.

10. Ser consciente en cada momento. Aprovechar cada oportunidad que regale la vida para pensar en las cosas que va dando.

Aprender a disfrutar del sabor de nuestro plato favorito, del olor de las calles una mañana de lluvia, del aire que roza la cara... son sensaciones que se pasan por alto, pero que llenarán de energía y buenas vibraciones.

Mejor alimentación, ¿mejores habilidades lectoras?

Un nuevo estudio sugiere que los niños que comen mejor podrían tener más habilidades de lectura

Después de milenios pasando mucha hambre, en los últimos años la sociedad occidental se enfrenta a una situación muy diferente, la de tener comida en abundancia y unos índices de sobrepeso y obesidad demasiado elevados, incluso en la infancia (en España uno de cada tres niños tiene sobrepeso).

Es urgente poner solución a esto porque se está viendo que los niños con exceso de peso tienen signos de enfermedad cardíaca ya con 8 años, y por si puede ayudar en la motivación de los padres a provocar cambios en la dieta, un nuevo estudio sugiere que los niños que comen mejor podrían tener más habilidades de lectura.

¿Qué sería 'comer mejor' según el estudio?

La investigación se llevó a cabo en Finlandia y se ha publicado en la revista *European Journal of Nutrition*. Para llevarla a cabo cogieron una muestra de 161 niños con edades comprendidas entre los 6 y los 8 años, cursando entre primer y tercer curso.

Investigaron cuál era la dieta que recibían y cuáles eran sus habilidades de lectura, así como de aritmética, y vieron que obtenían mejores puntuaciones en las habilidades de lectura los niños que comían pocos alimentos azucarados y poca carne roja, y cuya dieta consistía principalmente en verdura, bayas y frutas, además de pescado, granos integrales y grasas insaturadas. A la hora de evaluar los resultados de matemáticas no se vieron diferencias claras.

Dichas habilidades eran significativamente mejores incluso al considerar factores de confusión como el estatus socioeconómico, la actividad física, la adiposidad del cuerpo y la aptitud física.

¿Quieren decir que los que comen peor, leerán peor?

Por el tamaño de la muestra, que es muy bajo, y por el tipo de intervención realizada, no puede decirse que los que comen peor vayan a leer necesariamente peor, porque no está del todo claro que haya relación entre la dieta y las capacidades de lectura. Sin embargo, los autores del estudio afirman que los padres, las escuelas y los gobiernos deberían velar por la salud y el rendimiento de los niños, y una buena estrategia puede ser la de lograr que los alimentos más saludables estén disponibles y al alcance de los más pequeños.

De hecho, no es el primer estudio que asocia la calidad de los alimentos que comen los niños con su rendimiento escolar. Hace dos años os explicamos que

cuanta más comida rápida comían los niños peor era su capacidad de aprendizaje. En ese mismo estudio se pensó que los resultados podrían deberse a que los niños de hogares con menos recursos suelen comer peor, y que los resultados en el cole podrían venir de ahí y no por la dieta, sin embargo aislaron los datos y observaron que la diferencia existía igualmente. Así que si aún tienes dudas de por qué los hijos tienen que comer sano, aquí hay una razón más: uno es lo que come, y los niños que comen más sano parecen tener un mejor rendimiento en la escuela. No será necesariamente mejor que los que coman peor, pero sí mejor que el rendimiento que obtendría si su dieta fuera poco variada o con exceso de alimentos poco nutritivos.

NUEVO SKODA KODIAQ



Descubriendo un nuevo mundo

ŠKODA pone en marcha su gran campaña SUV con el ŠKODA KODIAQ. Este SUV de 4,70 metros de largo es un verdadero todoterreno. Ofrece la mayor capacidad de maletero en su clase y también una ventaja única en el segmento: una tercera fila de asientos opcional.

Con el ŠKODA KODIAQ, la marca entra en un nuevo mercado que está creciendo a gran velocidad en todo el mundo: el segmento de los SUV grandes. Con esta campaña, la compañía quiere atraer a nuevos grupos de clientes, incrementar su cuota de mercado y reforzar todavía más su posición en mercados internacionales. El ŠKODA KODIAQ es una muestra de la posición en la que se encuentra hoy ŠKODA, y al mismo tiempo mira hacia el futuro. Cuenta con una gran variedad de nuevas tecnologías y prestaciones orientadas al futuro en términos de conectividad, incluyendo servicios móviles online para garantizar la mejor información y seguridad.



“Nuestro nuevo SUV ŠKODA KODIAQ es un gran todoterreno,” afirmó el Consejero Delegado de ŠKODA, **Bernhard Maier**.

“Combina un activo sentido de la vitalidad con las cualidades clásicas de la marca: un alto grado de funcionalidad y un notable espacio. Como siempre, en el proceso de diseño nos hemos centrado en ofrecer ‘un poco más de coche’, y el resultado ha sido el mejor vehículo de su segmento. Además, con su emotivo diseño, el ŠKODA KODIAQ tiene una presencia inconfundible en la carretera”. **Mm**



DEKRA alerta

Jugar a Pokémon GO incrementa el riesgo de accidentes en carretera

Desde el lanzamiento del juego, el pasado 6 de julio, se han incrementado las incidencias, y es que son numerosos los accidentes causados por jugar con smartphones. A 50 km/h, un segundo de inatención es equivalente a 15 metros de conducción a ciegas, por lo que DEKRA insta a los conductores a centrarse sólo en la carretera



La fiebre que ha desatado el juego para smartphones Pokémon Go ha ido creciendo en todo el mundo desde que la aplicación fue lanzada hace más de tres semanas. Los jugadores están emocionados, pero la aplicación supone un problema real en términos de seguridad vial.

Muchos accidentes ya han ocurrido en los Estados Unidos. La policía, en muchos países miembros de la UE, teme que el juego sea el desencadenante de una subida importante en el riesgo de accidentes. DEKRA avisa encarecidamente del peligro que estos cazadores de monstruos suponen para el tráfico en carretera.

El juego fue lanzado por primera vez el 6 de Julio en los Estados Unidos. Una semana después, la aplicación estaba disponible también en muchos países miembro de la Unión Europea. Desde entonces, parece ser que se ha extendido la fiebre Pokémon a lo largo de todo el mundo, con jugadores cazando seres virtuales con sus smartphones en carreteras, aceras, plazas y edificios.

Pero la caza en las carreteras conlleva grandes riesgos. La aplicación registra automáticamente la localización de los jugadores usando la

función GPS de sus smartphones, por lo que "si quieres cazar a un monstruo, necesitas mirar tu Smartphone de forma constante. Como resultado, dejas de prestar atención a lo que está pasando a tu alrededor. En el peor de los escenarios, esto puede ser fatal", avisa Clemens Klinke, miembro del comité administrativo y jefe de la unidad de negocio de Automotive de DEKRA.

Los expertos de DEKRA hacen una llamada a conductores, ciclistas y peatones para que mantengan una plena atención en carretera y no en sus Smartphones. "Mucha gente no se da cuenta del aumento del riesgo que están tomando cuando utilizan sus teléfonos móviles en carretera". Por ejemplo, a 50 km/h, los conductores que miren su Smartphone durante 5 segundos recorren una distancia de aproximadamente 70 metros y en esta distancia, son in-

capaces de reaccionar a lo que está pasando en carretera. A 50 km/h, sólo un segundo de inatención es equivalente a aproximadamente 15 metros de conducción a ciegas. Antes del lanzamiento de Pokémon Go, DEKRA ya había avisado de los peligros de usar los Smartphones en carretera. Una encuesta realizada por la investigación de accidentes de DEKRA en seis capitales europeas, encontró que alrededor del 17% de todos los peatones observados usaban sus smartphones mientras cruzaban la carretera.

"En las pasadas décadas, Europa ha tenido éxito en la reducción del número de muertes en carretera. Sin embargo, en el último par de años, el número se ha incrementado en varios países y más recientemente en la UE en su conjunto", afirma Clemens Klinke. "Consideramos los temas de la atención y la distracción las principales áreas de interés para la futura mejora de la seguridad vial".

"Pokémon Go" puede ser peligroso en otras áreas además de en carretera. En California, dos jugadores se cayeron por un acantilado en la costa del Pacífico situado a más de 15 metros de la playa. Muchas otras caídas han sido ya informadas. **Mm**

