

Nuevo HONDA

# Clarity Fuel Cell

El coche del FUTURO



MICHELIN en Fórmula E



Hoteles de ARENA



LAS DIEZ MULTAS  
DE TRÁFICO MÁS HABITUALES

# CAMPUS

THE MOTORPARTS ACADEMY

## LA FORMACIÓN QUE NECESITAS. EN TODO MOMENTO Y DESDE CUALQUIER LUGAR

Por fin, tienes a tu disposición el material de formación tal como lo necesitabas, incluso lo puedes consultar mientras vas de un lado a otro. Una vez registrado en el Campus de Federal-Mogul, tendrás acceso a los cursos online. Dado que se van agregando nuevos cursos regularmente, es fácil mantenerse al día.

F-M Campus está diseñado para satisfacer tus necesidades particulares. Tu decides, nosotros te lo proporcionamos.

- ▶ Disponible las 24 horas
- ▶ Nueve idiomas diferentes
- ▶ Módulos de formación interactivos en tres niveles: Introducción, Básico y Avanzado
- ▶ Participa en seminarios web impartidos por especialistas de todo el mundo
- ▶ Consulta la biblioteca técnica
- ▶ Aprende prácticos consejos y trucos
- ▶ Consigue tu diploma

- ▶ Ejercicios interactivos amenos
- ▶ Demostraciones y explicaciones prácticas
- ▶ Biblioteca de vídeos, imágenes, libros y documentos técnicos con función de búsqueda.



> Más de  
**7.000 personas**

registradas  
de 121 países  
diferentes



**Carsmarobe**

C/ Mercurio, 1.  
Pol. Ind. La Fuensanta  
28936 Móstoles Madrid  
Tel.: 91.645.5215

**Editada por**

BlueCrystalNET Digital Marketing  
C/ Estambul 22 – Oficinas  
28922 – Alcorcón Madrid  
Tel.: 91.000.6058  
www.bluecrystalnet.com  
prensa@bluecrystalnet.com

**Director**

Eduardo Sanz  
eduardo.sanz@bluecrystalnet.com

**Comunicación y publicidad**

Joaquín Vicén (676.098.041)  
joaquin.vicen@bluecrystalnet.com

**Diseño y maquetación**

Prados, Rodríguez y Asociados, S.L.  
Jesús Prados  
jpradosj@p-ra.com

©BlueCrystalNET & ©Carsmarobe

Queda prohibida la reproducción total o parcial de las informaciones aparecidas en esta publicación, su tratamiento informático o electrónico y la transmisión o difusión por cualquier medio y en cualquier soporte sin el permiso previo del titular(es) del Copyright.

Esta revista no se responsabiliza ni se identifica necesariamente con las opiniones y artículos de sus colaboradores recogidas en la publicación, ni con los mensajes publicitarios de las empresas anunciantes.

Depósito Legal: M-23308-2015

# SUMARIO

TODO MAROBE  
**Jornada de Puertas Abiertas** 5

EDITORIAL  
**Llegan los coches autónomos** 7

NOTICIAS  
**Nuevos materiales para los coches del futuro** 8

**Novedades Honda** 12

**Opel Vivaro Surf, estilo tiempo libre** 13

EN PORTADA  
**Clarity Fuel Cell**  
**vehículo de pila de combustible** 16

TALLER MAROBE  
**Curso de sistemas Híbridos y Eléctricos Enchufables** (parte III) 21

Patricinado por:  **GRUPO ASYSUM**  
Productos Reconstruidos  
**Michelin, en la Fórmula E** 25

INFORME  
**Diez multas de tráfico habituales** 34

TECNOLOGÍA  
**Car2go, 500 coches eléctricos carsharing flexible para Madrid** 36

**Apps, móviles y tablets** 38

**Inrix Road Weather: app para saber las condiciones climáticas** 40

**Baterías Aluminio-aire recargables** 41

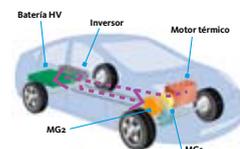
BIENESTAR Y SALUD  
**Superar el miedo a volar con Realidad Virtual** 43

**CERVEZA** y consumo responsable 44

**Té blanco**, lo mejor para la salud 46

VIAJES  
**Hoteles de arena en Países Bajos** 50

y mucho más





# Delphi equipa a

## los formadores de Carsmarobe

**C**arsmarobe ha cerrado varios acuerdos este 2015 con diferentes firmas de gran renombre en el sector de la posventa, que suman así colaboración a la empresa mostoleña con la cesión de equipos de diagnosis para Formación y Asistencia Técnica. La más reciente incorporación ha sido Delphi, con su máquina de diagnosis DS150.

Desde el pasado mes de octubre, la firma ha llegado a un acuerdo con Carsmarobe para que disponga de soporte, en todas sus áreas, para los usuarios de esta equipación. Las máquinas de diagnosis son una de las herramientas más valiosas para los profesionales de la posventa. Carsmarobe así lo ratifica y recuerda tanto a sus usuarios del servicio de Asistencia Técnica (más de 2.000) como a sus más de 100 alumnos semanales que la correcta utilización de éstas es primordial en la calidad y resultados de su trabajo. Delphi también lo sabe, y es por esto que confía en Carsmarobe para trasladar el concepto y la alta calidad de sus equipos por todo el territorio español, de mano de un equipo de técnicos profesional y cualificado.

Así, Delphi se suma al esfuerzo de Carsmarobe por ofrecer una amplísima gama de servicios que cubran las necesidades del mercado español de la posventa. **Mm**



Máquina de diagnosis DS150

## Jornada de puertas abiertas en sus instalaciones

Carsmarobe siempre ha tenido muy claro que su estrategia pasa por la más absoluta transparencia. El próximo **19 de diciembre**, el centro de formación organizará una jornada de puertas abiertas en **horario de mañana** para que todo aquel que lo desee pueda visitar las modernas instalaciones que la empresa tiene en Móstoles. En la visita organizada, se podrá acceder a las aulas y a la zona de prácticas, en las que se han formado y forman los alumnos que han pasado por su más reciente infraestructura. Todo aquel que esté interesado en realizar un certificado de profesionalidad podrá encontrar todas las respuestas en esta jornada. Abrirse las puertas del futuro

pasa por aprender un oficio cada vez más exigente, en el que los coches a reparar cuentan con cada vez mayores y más complejas tecnologías.

Durante el evento, se conocerá de primera mano el día a día del centro de formación: cómo se imparten las clases teóricas en el aula y cómo se aplica lo aprendido en el taller, en el que pondrán en práctica la última lección con las mejores herramientas disponibles. Además, a todos los asistentes se les entregará un pack Carsmarobe formado por una mochila, un bolígrafo y un cuaderno, para que puedan resolver todas sus dudas y preguntas acerca de la formación para su futuro. **Mm**

## MAPA confía las garantías y formación de sus embragues a Carsmarobe

El fabricante turco de Embragues MAPA, distribuido de forma exclusiva en nuestro país por la red Lausan, ha elegido a Carsmarobe para gestionar su Servicio de Garantías. De esta forma la empresa, dedicada a la Formación y Asistencia Técnica de Automoción, completa un año 2105 lleno de grandes acuerdos y colaboraciones con compañías de primer nivel del sector de la posventa.

El presente acuerdo, que también incluye un completo Plan de Formación sobre el producto MAPA, comenzó a gestarse ya en 2014, cuando los fabricantes contactaron con Carsmarobe. Tras varias reuniones celebradas en Madrid y Frankfurt, las negociaciones han llegado a buen puerto.

Convencidos de la profesionalidad de la empresa mostoleña, MAPA ha decidido confiar así la gestión de las Garantías de su producto. El fabricante amplía su servicio y cobertura, logrando una mayor confianza de sus clientes sobre el mismo. Un valor añadido a la venta del extenso catálogo del fabricante, que cuenta entre otros con embragues bimasa, cojinetes hidráulicos, kits de 4 piezas... Que destacan en nuestro mercado por un precio altamente competitivo y una calidad contrastada.

Del mismo modo, Carsmarobe será quien imparta la formación sobre los productos MAPA en todo el territorio nacional, con un extenso plan que recorrerá todo el país de la mano de Lausan. **Mm**

## Un video vale más que mil palabras

La era digital en la que estamos inmersos ha obligado a las empresas a renovarse, a buscar maneras de diferenciarse de la competencia y llegar al mayor número de clientes. Para conseguir llamar la atención y hacernos un hueco en un medio tan saturado como Internet, es necesario innovar, hacer lo que los demás no hacen y convertirnos en una referencia de nuestro sector. Para lograr nuestro objetivo, necesitamos una idea, buenas herramientas para llevarla a cabo y contar con los mejores profesionales que hagan posible que nuestra idea, además de ser innovadora, triunfe.

Carsmarobe ha apostado en los últimos años por crear una productora audiovisual especializada en automoción, con técnicos especialistas y periodistas que supervisan los guiones, las puestas en escena y con equipos de grabación de alta calidad. Videos corporativos, consejos de mantenimiento y las más recientes resoluciones de averías son los mejores ejemplos de que con las herramientas adecuadas, una idea innovadora puede llegar a triunfar.

2014 además fue el año de los Marobconsejos, una guía para que el conductor medio, con conocimientos básicos sobre mecánica, fuese capaz de llevar a cabo tareas sencillas del mantenimiento de su coche. Cambiar las bombillas, regular las luces, comprobar los niveles... Una idea que surge a raíz de la nueva estrategia de comunicación, para reforzar los mensajes en las redes sociales.

Fruto de la experiencia de los marobconsejos, este 2015 Carsmarobe ha decidido dar una nueva vuelta de tuerca y se crear un concepto innovador: las Marobeaverías, cuyo público objetivo tiene un perfil más profesional. Microvideos que muestran la solución a problemas reales surgidos en un taller.

Estos son solo algunos ejemplos que demuestran que una idea innovadora puede marcar la diferencia, destacarnos en el mundo online. Se trata, a fin de cuentas, de ofrecer algo diferente y nuevo a nuestro público, a nuestros clientes. **Mm**



# SOLEDAD DISTRIBUCIÓN ESPECIALISTAS EN NEUMÁTICOS



EL QUE NECESITES



PORTES GRATIS

Gratis en pedidos de 4 neumáticos o superiores a 180 €, y ahora hasta tres unidades: 1€ por neumático.



AL MEJOR PRECIO

→ CON TU PRIMER PEDIDO  
**UN POWER BANK GRATIS.**  
CÓDIGO: MUNDO MAROBE



LLAMADA  
**SIN COSTE**  
ADICIONAL

91 191 09 10  
[gruposoledad.com](http://gruposoledad.com)

**SOLEDAD**  
DISTRIBUCIÓN



## Los coches autónomos llegan a nuestras carreteras

**L**eo en la prensa que los vehículos autónomos ya son una realidad. En 2015 esta tecnología, que a algunos aún nos resulta futurista, ha supuesto un auténtico boom. La mayoría de las marcas ya trabajan en sus prototipos sin conductor e incluso algunos estiman que en unos cinco años podrían comercializarse. Otros más prudentes, lo fechan en el 2030 y bautizan a esta futura década como la nueva era de la automoción. No es para menos; Y es que para que la autonomía se establezca, son necesarias miles y miles de pruebas en escenarios reales.

De hecho, las últimas noticias dicen que nuestras carreteras han sido las últimas en añadirse a la cartografía de los GPS de estas máquinas. España va a permitir que estos vehículos sin conductor recorran nuestro país recogiendo datos y perfeccionando su software. Como profesional de la automoción, creo sin duda que se avecina una época emocionante. Pero me gusta ser prudente y pensar que, no en vano, estos complejos sistemas nacen con la idea de reemplazar a los conductores en un futuro probablemente no tan lejano.

Una cosa sí es innegable: los coches de hoy poco tienen que ver con los de hace unos años. Hemos pasado de ver el ABS y el ESP como una novedad solo disponible en coches de gama alta, a ser elementos obligatorios en todos los coches nuevos comercializados en Europa. Y tecnologías que parecían de ciencia ficción, como los sistemas de frenada de emergencia automáticos o asistentes de cambio de carril, hoy se tienen en cuenta en los test de choque.

Nuestros coches son cada vez más avanzados, no podemos negarlo. Pero a más tecnología, más complejidad. Y más probabilidades de sufrir una avería en esos sistemas altamente sofisticados que requieren de mecánicos expertos para mantenerlos como el primer día. La formación continua es siempre clave en la evolución automovilística; En un sector en continuo avance donde los técnicos no pueden ni deben quedarse atrás.

Que los coches autónomos vayan a empezar a circular por nuestras carreteras significa que todo esto va muy en serio. Llegarán antes o después, realmente la fecha es lo de menos. La cuestión es que cuando el primer vehículo autónomo esté a la venta en un concesionario, los mecánicos deberán de estar preparados, y tener actualizada su mejor herramienta: su conocimiento.



■ Manuel Sánchez,  
Gerente de Carsmarobe

# El coche del futuro trae **nuevos** materiales

*El futuro pasa por importantes cambios a nivel de materiales. En el automóvil, los materiales reciclables, sostenibles, ligeros, pero a la vez resistentes y económicos concentran el mayor foco de interés.*

**E**l futuro es una apuesta por conseguir mejores materiales, que no penalicen al medio ambiente y que, incluso, contribuyan a mover el coche (o a que gaste mucho menos). Es tan decisiva la importancia de un mejor material para construir coches, que podríamos reducir drásticamente las necesidades energéticas (el consumo), reducir

la necesidad de mayores potencias y conseguir rendimientos iguales o mejores que con los materiales actuales, con el acero en cabeza. Lo bueno es que ya existe algún material así, y tiene la misma resistencia que el acero. Sekisui Chemical ha desarrollado una resina que es igual de resistente que el acero, pero que tiene mucha



*Mercedes-Benz y su coche sin conductor F 015. Su chasis y carrocería está realizado en materiales resistentes como el aluminio y la fibra de carbono para un peso estimado en un 40 por ciento inferior al de uno convencional con el mismo tamaño.*



menos masa. Viene en “dos sabores”, uno que se centra en la resistencia y dureza de la pieza, que pesa 3.500 g/m<sup>2</sup>, y otra todavía más ligera que tiene algo menos de resistencia, pero con un peso de 2.200 g/m<sup>2</sup>.

Si comparamos con el acero, que arroja 10.100 g/m<sup>2</sup>, estamos hablando de una reducción en, digamos, una carrocería, de entre un 65% y un 80% menos de peso en la báscula, algo que es evidente que redundará en ingentes posibilidades de aumentar la eficiencia y reducir los consumos, sin perjudicar a la seguridad.

El futuro está en los plásticos y resinas diseñados especialmente para maximizar la resistencia, durabilidad, rigidez y a la vez capacidad de absorción de impactos, reduciendo los pesos al mínimo. Y por si fuera poco, un plástico no necesita de los mismos tratamientos anticorrosión, ni pinturas especiales, ni es tan vulnerable a la intemperie como el acero u otros metales como el aluminio o el titanio.

El progresivo adiós al acero es un hecho, y será la tendencia, en fabricación de coches y en muchas otras áreas de aplicación. **Mm**



*El GINA Light Visionary Model de BMW es un prototipo con el que la firma bávara nos muestra el futuro de los materiales de bajo peso en la fabricación de coches, utilizando para ello un chasis de cables cubiertos con tela. Así es, una especie de “piel” que se abre para descubrir el interior del coche y que le da un aire de “transformer orgánico”.*

# La batería idónea para cada requerimiento

## Vehículos Ligeros



### Start-Stop AGM

4 veces más ciclos, ideal vehículos Start&Stop con alto equipamiento o cilindrada.



### Start-Stop EFB

3 veces más ciclos, ideal vehículos Start&Stop de tamaño medio o pequeño.



### Start-Stop Auxiliary

Batería auxiliar para vehículos con 2 baterías.



### High Tech

+30% de potencia con recarga 50% más rápida.



### Technica

+15% de potencia, mayor fiabilidad.

## Marina & Ocio



### Start AGM / Start

Potencia de arranque para todo tipo de motores.



### Dual AGM / Dual

2 baterías en una. Tanto arranque como alimentación de equipos.



### Equipment GEL / Equipment

Alimentación sin límites, para todo tipo de dispositivos o equipos.



Todas las baterías Start AGM / Dual AGM / Dual y Equipment GEL están certificadas por DNV-GL.

**Exide es proveedor homologado de los principales fabricantes como:**

Alfa Romeo, Beneteau, BMW, Case, Citroën, Claas, Dacia, Fiat, Hymer, Hyundai, Iveco, Jaguar, Land Rover, Jeanneau, Saab, Same Deutz Fahr, Scania, Suzuki, Toyota, Grupo Volkswagen, Volvo...

[www.tudorbaterias.es](http://www.tudorbaterias.es)

## Vehículos Industriales



### Expert HVR®

Alta resistencia a vibraciones para instalación en el extremo del chasis. Máximas prestaciones / uso intensivo.



### Professional Power

+15% de potencia y +50% de ciclos. La opción más equilibrada.



### Professional

Excelente relación calidad / precio. Para los vehículos industriales más comunes.

## Motocicletas & deportes motorizados



### Factory Sealed (GEL/AGM)

La Batería de alto rendimiento más completa. Resiste todo. Ideal para alta cilindrada y equipamiento.



### Maintenance Free

Alta potencia y excelentes prestaciones. Ideal para la mayoría de aplicaciones.



### Conventional

Para las demandas energéticas más comunes con la fiabilidad Exide.

# Honda presenta en Tokio su gama de vehículos para la movilidad sostenible



*En una nueva edición de uno de los certámenes del mundo del motor más importantes en Asia.*

Entre los modelos que formaron parte de la gama expuesta destaca el estreno mundial del nuevo Honda FCV, el primer vehículo de pila de combustible de producción del mundo.

## Honda FCV, tecnología inteligente al servicio del medioambiente

Pondrá al alcance de los usuarios un vehículo de emisión cero en una berlina de pila de combustible alimentada por hidrógeno, con una autonomía de 700 km y un espacio en cabina único para cinco personas.

## El nuevo Civic Type R

Está previsto que Honda empiece a comercializar el Type R, a finales de este 2015. También fué protagonista en el evento el nuevo superdeportivo híbrido NSX y el nuevo S660, que se vende exclusivamente en Japón.

## Innovación al poder

Su amplia gama de modelos conceptuales para la movilidad del futuro, el nuevo Honda Project 2&4, el innovador vehículo que cuenta con el motor de la RC213V del campeón de Moto GP, Marc Márquez.

Y en su línea de dar respuesta a los retos de movilidad futura, los sorprendentes WANDER STAND y WANDER WALKER, dos dispositivos diseñados para incrementar la sensación de libertad a la hora de gobernos. **Mm**



# Un mini, el Honda S660 supera todas las previsiones de ventas en Japón

*Dos años después de presentar el prototipo en el Salón de Tokio de 2013, llegan las primeras evaluaciones de ventas del S660, el mini deportivo de Honda por el momento sólo disponible en el mercado japonés.*

Con un diseño completamente nuevo combinado con un precio asequible, el roadster aspiraba a atraer a conductores jóvenes. Sin embargo, un 80% de las ventas de esta primera fase corresponde a clientes de más de 40 años, que ven el pequeño convertible como un perfecto segundo coche.

El S660 bebe de la tradición de los de los minicoches o kei cars (K-cars), los reyes del mercado automovilístico japonés, y es el heredero de los kei cars anteriores de Honda, el S500, el S2000 y el Beat. A pesar de esta herencia, el S660 cuenta con un diseño muy característico: es un deportivo



descapotable de sólo 3,4 metros de longitud, que cuenta con un motor tricilíndrico de 660 centímetros cúbicos montado en medio del barco capaz de ofrecer 64 CV y de

tracción trasera. A pesar de su tamaño, el motor del Honda S660 no tiene nada que envidiar a los de sus hermanos mayores. **Mm**

# Opel Vivaro Surf: Estilo para el tiempo libre

*Premier mundial de una versión de pasajeros del Vivaro orientada al ocio.*

**E**l Opel Vivaro marca un estilo de vida. Un año después del exitoso lanzamiento de la nueva generación del vehículo comercial ligero, del que se han vendido casi 90.000 unidades hasta la fecha. Esta elegante versión de pasajeros es perfecta para las actividades deportivas y ocio al aire libre.

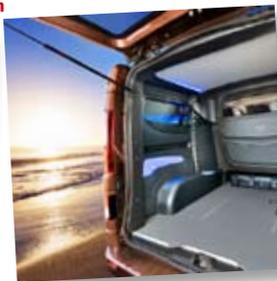
Llevar cinco o seis pasajeros (en función de la configuración de asientos) con todo el equipo de deporte no es ningún problema para el Concepto Vivaro Surf. La espaciosa furgoneta de doble cabina muestra como la amplia capacidad de carga se puede combinar con un alto nivel de confort y un diseño estilizado. El diseño deportivo del exterior y numerosos detalles de confort, junto con el moderno sistema multimedia IntelliLink en el interior, hacen de él una elegante y espaciosa furgoneta.

## **Hasta seis plazas y un gran espacio de carga: estilizado vehículo para la diversión**

El Concepto Vivaro Surf es realmente atractivo con su pintura marrón cobrizo y adhesivos exteriores en blanco. Las llantas de aleación de 17 pulgadas realizadas por Irmscher enfatizan el aspecto deportivo y elegante. Sin embargo, este modelo muestra sus auténticos valores una vez se abren las puertas y el portón trasero – bien sea manualmente o a

través del sistema de apertura y arranque sin llave Open&Start. El Concepto Vivaro Surf puede llevar una pesada carga. Un abultado equipo de esquí, de snowboard, de surf o las bicicletas – el área de carga de 5 metros de largo y con un peso total admisible de hasta 2,9 toneladas – permite casi cualquier transporte. Además, lo hace con una gran elegancia práctica. El suelo de la zona de carga está equipado con un sistema de railes de nuevo desarrollo; a todo lo ancho del vehículo bajo el segundo asiento hay unas prácticas cajas para llevar pequeños utensilios.

En el habitáculo de pasajeros se pueden encontrar elementos elegantes y, sobre todo, útiles: el paquete Tourer de Irmscher, que incluye tapizado en cuero negro con costuras en contraste en los paneles de guarnecido de las puertas, el salpicadero y el pomo de la palanca de cambios y que ya está disponible para el Vivaro combi normal, le otorga el concepto Vivaro Surf un sofisticado aire de turismo. El nuevo climatizador electrónico asegura la temperatura ideal en el habitáculo. **Mm**



**Autel**, marca élite en diagnóstico a nivel mundial y muy consolidada en Estados Unidos, empieza su tercer año de presencia en el territorio nacional, y lo hace de la mano de Equipataller S.L., importador exclusivo de la marca en nuestro territorio.

### Consultoría Técnica

Para poder dar servicio de ayuda a nuestros clientes, Equipataller ha creado un departamento técnico donde cualquiera de sus técnicos guían en los procesos de funcionamiento del equipo, ayuda en la reparación, procesos de trabajo o realización de TELEDIAGNOSIS.

### Gama de productos

Autel tiene una amplia gama de productos que abarcan todas las necesidades de diagnóstico, empezando por pequeñas soluciones como nuestras cámaras de 8,5mm y 5,5mm (endoscopios), multímetros, osciloscopios, reset de servicios, productos dedicados a la mecánica rápida, cabezal para PASS THRU y nuestra gama profesional de diagnóstico.



### TPMS: Sistema de medición de presión de ruedas

Acorde con la nueva normativa Europea, Autel ha creado su gama TPMS que consta de una válvula electrónica para toda la gama de vehículos europeos, y de un equipo para diagnóstico, codificación, clonación y cambio de las mismas, y de sus unidades. Con ello, **Autel** crea un referente en el sector, siendo la única marca que cubre el mercado con una sola referencia.



# Nuevo hito en Diagnóstico

RÁPIDO. INTELIGENTE. MÓVIL. POTENTE.



MaxiSys Pro

Plan   
**RENOVE**

**AUTEL**®  
IBÉRICA

- Máxima cobertura Europea, Asiática y Americana.
- Posibilidad de programar unidades vírgenes desde nuestro servidor de EE.UU.
- Telediagnóstico incluida en todos nuestros modelos Maxisys.
- Máxima velocidad con procesadores de 4 y 8 núcleos.

**OFERTA ESPECIAL Plan RENOVE**

EN PORTADA

# Clarity Fuel Cell

## vehículo de pila de combustible

*La mejor autonomía de su clase, comparable a la de los vehículos propulsados mediante combustibles fósiles*



*Presentación mundial del nuevo vehículo de pila de combustible de hidrógeno de Honda, el Clarity Fuel Cell, en el Salón de Tokio de 2015 y será introducido en 2016 en varios mercados europeos.*



**H**onda, pionera en tecnología de pila de combustible de hidrógeno, acaba de presentar su nuevo vehículo de pila de combustible de hidrógeno, el Clarity Fuel Cell, en la 44ª edición del Salón de Tokio.

El Clarity Fuel Cell, que incorpora las tecnologías más avanzadas de Honda, es el primer modelo con carrocería sedán de producción del mundo propulsado por un sistema de pila de combustible que aloja todo el bloque de la pila de combustible y el eje motriz en el espacio que normalmente ocuparía el motor y la transmisión, bajo el capó. El Clarity Fuel Cell estará

disponible en el mercado japonés a principios de 2016 y a lo largo de ese mismo año se dará a conocer más información sobre el lanzamiento de este vehículo en Europa.

#### **Disposición pionera de los elementos**

La disposición de los elementos en el Clarity Fuel Cell está inspirada en el principio de Honda de dar prioridad a las personas frente a la máquina. Al minimizar el espacio utilizado por el conjunto propulsor, Honda ha sido capaz de conseguir un espacio interior en el que caben cómodamente cinco adultos, como cabría esperar en el caso de un modelo de cuatro puertas



propulsado por un motor convencional. El tamaño de la pila de combustible y de la unidad de generación de energía se ha reducido por medio de las tecnologías avanzadas de Honda a un tamaño comparable al de un motor de seis cilindros.

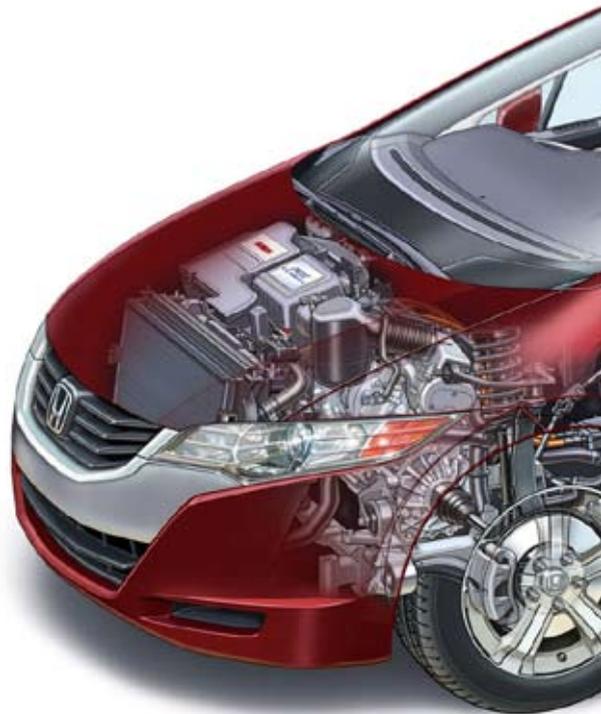
A pesar del tamaño compacto del conjunto propulsor de la pila de combustible, gracias a las tecnologías avanzadas de Honda, ha sido posible garantizar un rendimiento líder para la pila de combustible. Los separadores de los canales de flujo originales de Honda son más avanzados de lo que lo han sido nunca, y las celdas ofrecen ahora una mayor eficiencia y tienen una morfología más estilizada al haberse reducido 1 mm (un 20 %) el grosor de cada una de ellas. Estos avances, al combinarse, hacen que el bloque de la pila de combustible sea un 33 % más compacto que el que se utilizaba en el FCX Clarity original. Esta mejora es absolutamente increíble, ya que a la vez se ha conseguido un aumento de la potencia máxima del motor hasta los 130 kW (177 CV) y un incremento de la densidad de potencia del 60 % hasta 3,1 kW/l.

### Comodidad líder en su clase

El Clarity Fuel Cell está equipado con un depósito de alta presión capaz de albergar hidrógeno a 70 MPa, lo que aumenta la capacidad de hidrógeno que puede almacenar y prolonga así la autonomía del vehículo. El Clarity Fuel Cell, junto con su conjunto propulsor de gran eficiencia y su menor consumo energético, ofrece una autonomía por depósito inigualable en comparación con otros vehículos de pila de combustible: más de 700 kms\*.

Además, el reabastecimiento del depósito a alta presión es muy rápido: aproximadamente tres minutos a 70 MPa y 20 °C. Estas y otras ventajas proporcionan a los usuarios del Clarity Fuel Cell la comodidad a la que están acostumbrados en la conducción diaria con sus vehículos convencionales de gasolina o diésel.

*Al minimizar el espacio utilizado por el conjunto propulsor, Honda ha sido capaz de conseguir un espacio interior en el que caben cómodamente cinco adultos*



### Impresionante experiencia de conducción

El Clarity Fuel Cell cuenta con un motor de alta potencia, concebido para emplear la alta salida de potencia de la pila de combustible de Honda y la potencia auxiliar de la batería de iones de litio, que transmite el par a las ruedas con una aceleración instantánea y potente. Dado que el par aumenta ininterrumpidamente con el motor eléctrico de alta potencia de 130 kW (177 CV) al no haber cambios de marchas, el Clarity Fuel Cell consigue una aceleración perfectamente suave de cero a máxima velocidad en cualquier circunstancia.

La respuesta directa, la increíble experiencia de conducción y el habitáculo silencioso forman una combinación ganadora. El Clarity Fuel Cell ofrece al conductor dos modos de conducción: el modo Normal, que proporciona un equilibrio óptimo entre ahorro de combustible y rendimiento en la conducción, y el modo Sport, pensado para proporcionar una aceleración con más capacidad de respuesta.



### Diseño extraordinario

El exterior del Clarity Fuel Cell se ha diseñado para hacer alarde de una presencia imponente en la carretera al tiempo que mantiene un marcado perfil aerodinámico. Sus faros delanteros Full-LED, de perfil estilizado y definido, y sus llantas de aluminio de 18 pulgadas, con un diseño aerodinámico y elegante, ponen la guinda final.

En cuanto al interior del Clarity Fuel Cell, ofrece un espacio avanzado a la par que sofisticado diseñado para que el conductor disfrute de un entorno de conducción tranquilo y cómodo. La avanzada interfaz del conductor es fiel a los principios de diseño de Honda de reconocimiento inmediato y control intuitivo. El interior, sencillo e increíblemente espacioso, cuenta con materiales de primera calidad que contribuyen a una gran comodidad y hacen de la conducción una experiencia fiable y placentera. **Mm**

### Honda Clarity Fuel Cell en Europa y participación en el proyecto HyFIVE

Honda tiene programado lanzar el Clarity Fuel Cell en varios mercados europeos a lo largo de 2016. Honda es una de las empresas de automoción que pertenece al consorcio HyFive y suministrará vehículos que formarán parte de una sólida flota europea de 110 coches destinados a poner de relieve y promover el desarrollo, el uso y la viabilidad de esta nueva tecnología.

En el Reino Unido, Honda ha colaborado con sus proveedores para fomentar la producción local y el consumo energético con el establecimiento de un punto de abastecimiento de hidrógeno basado en la energía solar en las instalaciones de Honda UK Manufacturing (HUM), en Swindon. Este punto está abierto al público (previo registro) y puede proporcionar abastecimiento a cualquier vehículo de pila de combustible.

### Especificaciones técnicas

Longitud (mm) 4895  
 Anchura (mm) 1875  
 Altura (mm) 1475  
 N.º de plazas 5  
 Autonomía por depósito lleno (km) Más de 700<sup>1</sup>  
 Tiempo de reabastecimiento Aprox. 3 minutos  
 Potencia máxima de la pila (kW): Más de 100  
 Densidad de potencia (kW/l): 3,1  
 Potencia máxima del motor (kW) 130  
 Presión máxima depósito de hidrógeno (MPa) 70

1.-Valor de referencia medido por Honda según el método JCo8. El vehículo se reabasteció de acuerdo con la normativa SAE J2601 en un punto de reabastecimiento de 70 MPa.

# Los españoles utilizamos de forma ineficaz la calefacción

*El ahorro energético es para cerca del 40% de los españoles la principal ventaja del Hogar Inteligente además de la posibilidad del control remoto de la seguridad y confort del hogar*

Según los datos del estudio **“Hogar Inteligente y Conectado en España”** realizado por Tyco, empresa líder mundial en soluciones de seguridad y protección contra incendios, más de un tercio de los españoles valora poder disfrutar de las ventajas del “hogar digital y conectado”, principalmente el ahorro, seguridad y comodidad que pueden proporcionar la automatización y control remotos del hogar.

El 38% piensa que una casa inteligente es más económica de mantener que una casa tradicional. Sin embargo, su implantación generalizada se encuentra condicionada por la idea que comparte el 57% de los españoles, de que su puesta en marcha supone un desembolso económico que todavía no se encuentra al alcance de la mayoría.

## **Un 57% de los españoles usa ineficientemente la calefacción**

Según el estudio, un 40% de los españoles deja encendida la calefacción al salir de casa y tan sólo cuatro de cada diez españoles la apaga, aunque la casa esté fría al volver. Además el 57% realiza un uso ineficiente de la calefacción, situando el termostato por encima o por debajo de la temperatura recomendada -entre 22 y 24 grados-. El 71% piensa que podría ahorrar mucho en calefacción sin mermar su comodidad, si pudiera encenderla solo cuando va a estar en casa. No en vano el ahorro energético es, para el 37% de los encuestados, la principal ventaja del Hogar Inteligente.

El uso ineficiente de la calefacción supone un despilfarro inútil de energía y dinero además que tener un impacto negativo en el medioambiente. Actualmente, la factura media de calefacción se sitúa entre 100 y 200 euros/mes para el 46% de los encuestados.

## **La seguridad es la preocupación más importante.**

La seguridad del hogar y de sus ocupantes sigue siendo una de las preocupaciones más importantes para la mayoría de los españoles (36%). El 37% de los encuestados considera que poder controlar y ver desde el móvil lo que sucede en el hogar cuando está fuera de casa es una de las principales ventajas del Hogar Inteligente y Conectado.

## **El control remoto del confort, una de las funcionalidades más valoradas**

Nuestro estilo de vida no tiene horarios fijos y no nos permite parar ni un momento. Por eso los españoles (28%) valoran especialmente poder controlar a distancia el estado de confort de la casa (calefacción, iluminación, aire acondicionado, electrodomésticos) y gestionar en remoto los sistemas electrónicos del hogar. Además, el 27% de los españoles considera que la comodidad es una de las principales ventajas que ofrece la automatización del hogar. **Mm**

# TALLER MAROBE

Patrocinado por:



**GRUPO ASYSUM**  
Productos Reconstruidos

## CURSO SIST. HÍBRIDOS Y ELÉCTRICOS ENCHUFABLES (PLUG-IN)



## TERCERA PARTE

### COMPLETA TU FORMACIÓN Y CONSIGUE TU CERTIFICADO EN SIST. HÍBRIDOS Y ELÉCTRICOS ENCHUFABLES (PLUG-IN)

**A**provecha esta formación y adquiere un diploma que acredite tus conocimientos en los conocimientos en Sistemas Híbridos y Eléctricos Enchufables (Plug-in). Carsmarobe te ofrece la posibilidad de completar tu formación con uno de sus completos cursos on-line. A tu ritmo; tú marcas los tiempos. Estudia en casa, en un parque... Desde tu ordenador,

smartphone o tablet. Con un tutor que te guiará y resolverá tus dudas. Al finalizar, obtendrás un diploma acreditativo que vise tus conocimientos.

¡Atrévete! Pide información en:

[www.carsmarobe.com](http://www.carsmarobe.com)

o en el **91 645 52 15**



# Sistemas Híbridos y Eléctricos Enchufables (plug-in)

## FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA

**E**xplicamos el sistema de acuerdo a las condiciones de marcha generalizadas y con una representación visual del sentido de giro de los diferentes engranajes, velocidad de rotación y balance de energía.

**Las condiciones de funcionamiento simplifican en:**

- **READY**, encendido del vehículo
- **Inicio de marcha**, al empezar el movimiento
- **Ligera aceleración**, sin sobrepasar una determinada velocidad
- **Crucero con baja carga**, también llamado "a punta de gas"
- **Velocidad elevada**, corresponde con las máximas prestaciones
- **Deceleración**, cuando el vehículo está en movimiento y no accionamos el acelerador
- **Marcha atrás**.





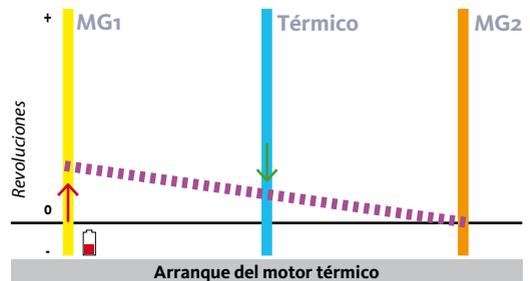
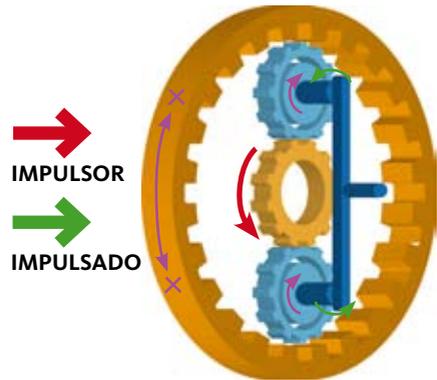
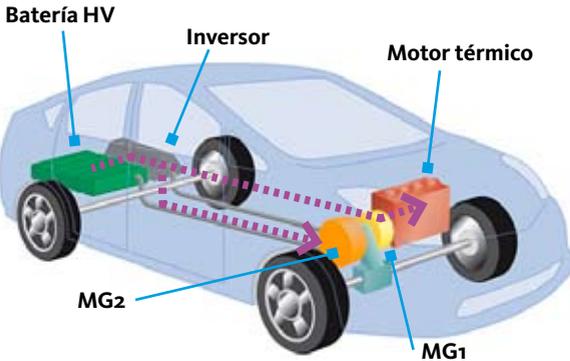
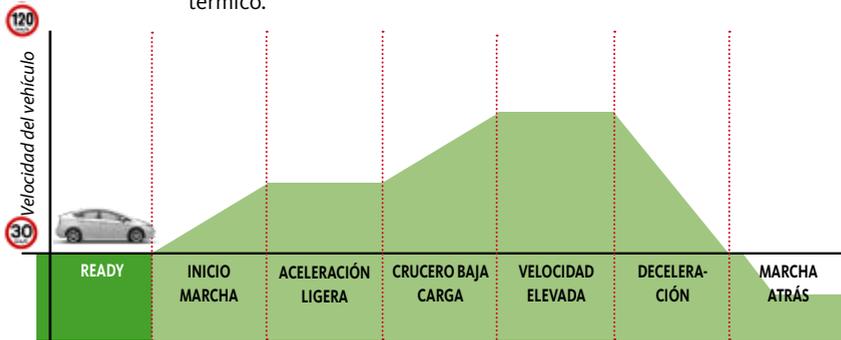
# 1

## Estado READY, encendido

Cuando el conductor presiona el interruptor POWER y se enciende el indicador READY en el cuadro, el motor térmico de gasolina, MG1 y MG2 están parados. En la posición READY (encendido), el motor térmico solo funcionará si las condiciones de funcionamiento no son las adecuadas, bien al inicio del encendido o después de circular y parar el vehículo con el cambio en la posición "P".

### Arranque del motor térmico

Si en la posición READY, la temperatura del motor térmico o las condiciones del estado de carga de la batería no son las idóneas, la ECU HV activa al motor generador **MG1 como motor**, para arrancar el motor térmico.

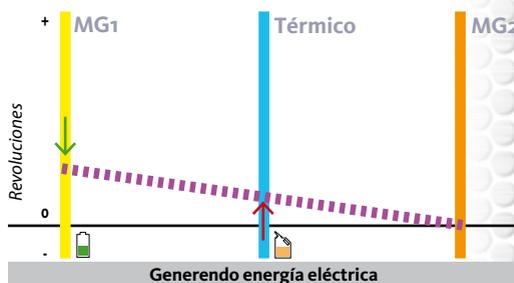
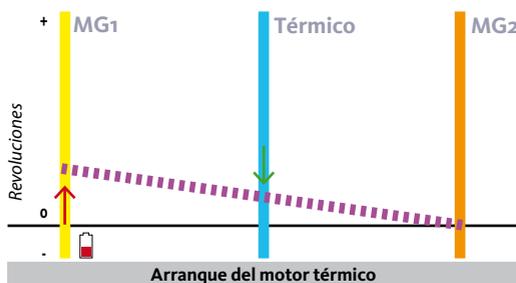
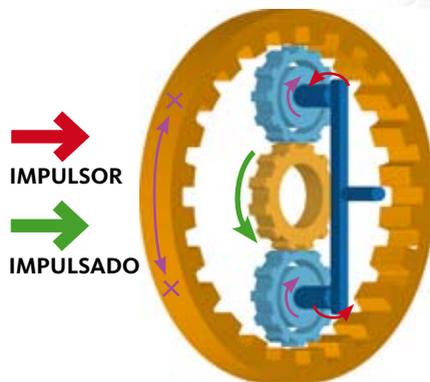
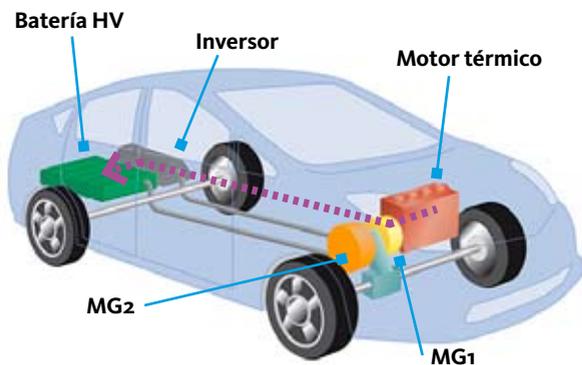


1

## Estado READY, encendido

Al mismo tiempo que se produce la activación del motor generador MG1, se hace pasar una corriente eléctrica a MG2 para que este funcione como freno y evitar que la fuerza reactiva impulse las ruedas motrices. Esta función se denomina **control reactivo**.

Una vez que motor térmico de gasolina se ha puesto en marcha, la ECU HV hace operar al **MG1 como generador**, por lo que se empieza a generar corriente eléctrica para que esta sea almacenada en la batería HV, ahora el MG1 es impulsado por el motor térmico de gasolina.



En esta fase de funcionamiento, el MG1, al operar como generador, ofrece un par resistivo a su giro, que ha de ser vencido por el par generado por el motor térmico. La unidad de control de energía o inversor es la encargada de conmutar la alimentación de MG1 para disponer al mismo, bien como generador o motor eléctrico.

# Michelin en Fórmula E

*La Federación Internacional de Automovilismo renueva su confianza en Michelin*

**M**ichelin se ha adjudicado el concurso de la Federación Internacional de Automovilismo (FIA) para convertirse de nuevo en proveedor exclusivo de neumáticos y de servicios asociados para el Campeonato FIA de Fórmula E hasta fin de la temporada 2018/2019.

Socio tecnológico de la Fórmula E desde su creación, Michelin ya se había distinguido durante

el procedimiento de selección de la FIA de 2013, especialmente gracias a su experiencia y conocimientos en el diseño y fabricación de neumáticos de “altas prestaciones” eficientemente energéticamente.

“Estamos muy satisfechos por haber sido seleccionados una vez más por la FIA y continuar, así, participando en este campeonato que Michelin ha contribuido

a crear”, ha declarado Pascal Couasnon, director de Michelin Motorsport. “La Fórmula E es un extraordinario laboratorio de innovación para la movilidad sostenible en las ciudades, que nuestro Grupo utiliza activamente. Además, hemos desarrollado para la Fórmula E un neumático de competición revolucionario, el MICHELIN Pilot Sport EV, que cuenta con la aprobación de pilotos y equipos”.

Las prestaciones sin precedentes del MICHELIN Pilot Sport EV surgen del respeto a la estrategia MICHELIN Total Performance. Este enfoque consiste en integrar más prestaciones en un solo neumático, sin pérdida de cualidades. Para llegar a este resultado, los técnicos de Michelin Motorsport trabajan simultáneamente en todos los elementos del neumático: en la escultura, en la estructura, en los materiales y en el perfil. **Mm**



**ABS-SENSOR VELOCIDAD RUEDA**

ABS (Sistema de Frenado Anti-bloqueo) o Sensores de Velocidad Rueda van ubicados en el buje de las ruedas y detectan la velocidad de giro de cada una de ellas, transfiriendo esa información a la unidad de control del ABS. Si la unidad de control detecta un descenso importante de la velocidad en alguna de la ruedas, lo que podría provocar que se bloquearan, interviene modulando la presión de frenado de cada rueda individualmente.

Esto previene que las ruedas se bloqueen y garantiza un frenado seguro, permitiendo al conductor mantener el control del vehículo.

Nuestros Catálogos incorporan información específica de cada Referencia para su rápida identificación. Ofrecen una gran ayuda a los talleres y fortalecen su servicio y competitividad frente a los talleres oficiales.

Todos los Sensores son fabricados por **FAE** con calidad equivalente a la original. Piezas de recambio respetuosas del medio ambiente, que ahorran combustible y con una larga vida útil.

**PARQUE DE PROVEEDORES**

Nuevo parque de proveedores en Cervera de 5.000m<sup>2</sup>, con dos talleres de ensamblado y una nueva fábrica de inyección de plásticos.

La puesta en marcha de estas instalaciones nos ha permitido incrementar la capacidad de producción y el stock en más de 450.000 unidades de producto acabado, lo que implica un mejor servicio a los clientes, acortando los plazos de entrega y el poder afrontar mejor los futuros incrementos de venta.

**INNOVACIÓN**

**FAE** es un líder reconocido en el diseño de aplicaciones cerámicas, con programas de I+D+i junto los principales centros tecnológicos y con agencias gubernamentales.

Area total de FAE  
12.000m<sup>2</sup>.



Nueva sala blanca  
de 700m<sup>2</sup>.  
Sala actual de 250m<sup>2</sup>.



Parque de  
proveedores de  
5.000m<sup>2</sup> en  
Cervera.



**ABS  
Sensor Velocidad Rueda**



**video  
corporativo**



**video  
instrucciones**



**www.fae.es**



# FAE

AUTO-ELECTRICAL & ELECTRONIC COMPONENTS MANUFACTURERS  
FABRICANTE COMPONENTES ELÉCTRICOS Y ELECTRÓNICOS  
FABRICANT COMPOSANTS ÉLECTRIQUES ET ÉLECTRONIQUES



*video  
instrucciones*



***www.fae.es***

# Consejos para **conservar** **los alimentos** en un frigorífico

**Los productos menos aconsejados para ser guardados en la nevera son los cítricos**

Los frigoríficos son actualmente uno de los elementos esenciales en cualquier hogar, estamos tan acostumbrados a ellos que a veces se nos olvida para qué están diseñados y los tratamos como simples armarios para guardar comida. Desde Nubiana, comparador de electrodomésticos, nos facilitan los mejores consejos para dar un uso correcto a este aparato.

## ¿Qué guardar en el frigorífico?

En primer lugar las carnes y pescados son los alimentos que requieren de mayor frío y por lo tanto deben colocarse en la parte inferior de la nevera, que ofrece los 2°C que estos alimentos necesitan y además no hay riesgo de contaminar otros alimentos si se produce algún tipo de goteo. Los embutidos y alimentos ya cocinados deberían conservarse en la parte central de la nevera, dado que por su composición estos tipos de alimentos no necesitan tanto frío.

Las frutas y las verduras deben guardarse en sitios de mayor temperatura, zona superior o colocarlas en los cajones destinados a ello.

Los lácteos deben guardarse siempre en la nevera, en la parte central o en la puerta, ya que no necesitan un excesivo frío, de hecho en invierno el queso y la mantequilla pueden guardarse fuera de la nevera y están mucho mejor a temperatura ambiente.



## ¿Qué NO guardar en frigorífico?

Una de las principales cosas que hay que tener en cuenta para realizar un buen uso de una nevera es no poner alimentos calientes dentro, esperar siempre que los productos se enfríen antes de refrigerarlos. Los productos menos recomendados para ser guardados en la nevera son los cítricos, los tomates (cuyo sabor empeora notablemente), las berenjenas y calabacines.

Tampoco los plátanos, los melones, los aguacates, los kiwis, las manzanas y las peras, que pierden calidad si se refrigera antes de tiempo.

La mantequilla, pese a que es un producto de origen lácteo, no se comporta como la leche. Esto es porque en su composición hay mucha grasa, lo que hace que no sea particularmente propensa al desarrollo microbiano, más aún si es mantequilla salada. **Mm**



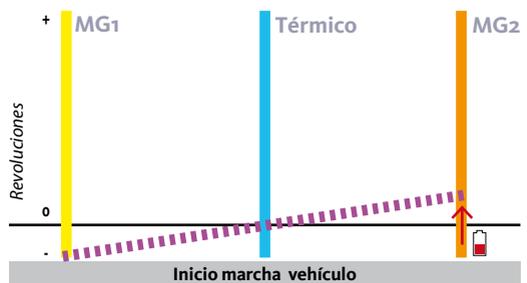
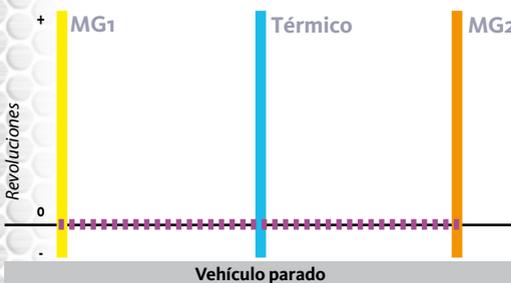
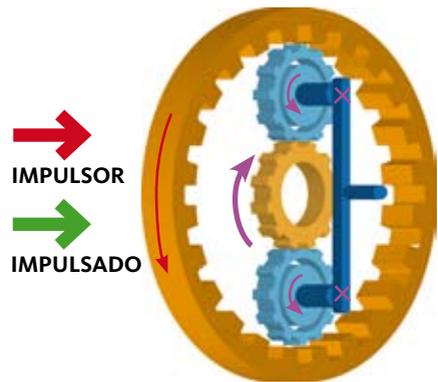
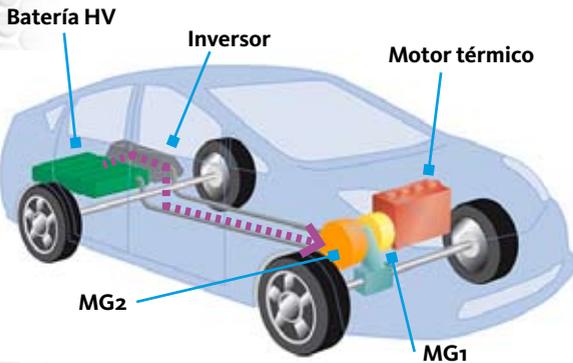
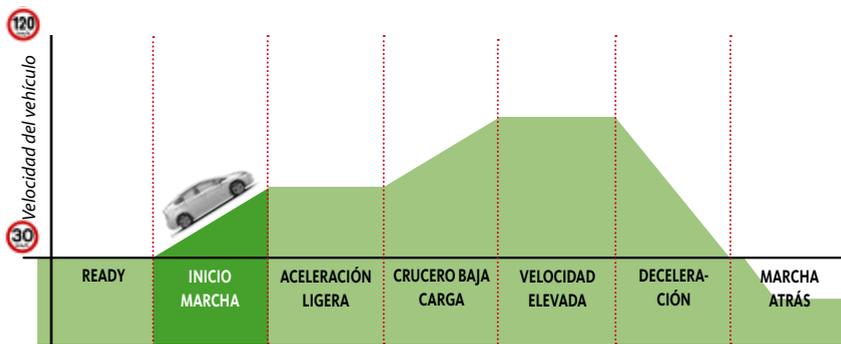
# 2

## Inicio de marcha

Cuando el indicador READY en el cuadro permanece fijo podemos iniciar la marcha, tras seleccionar una opción de marcha con la palanca selectora del cambio.

### Conducción con el motor eléctrico MG2

Si el estado de carga de la batería HV así lo permite, el vehículo inicia su marcha arrastrado únicamente por la energía generada por el motor eléctrico MG2. El motor térmico permanece parado y el generador MG1 gira en sentido inverso, sin generar corriente eléctrica.

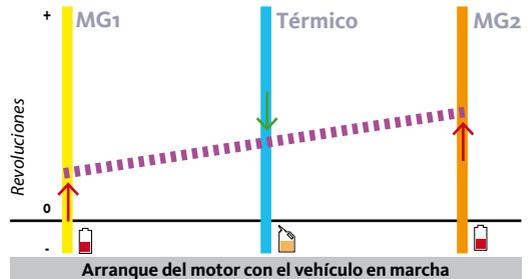
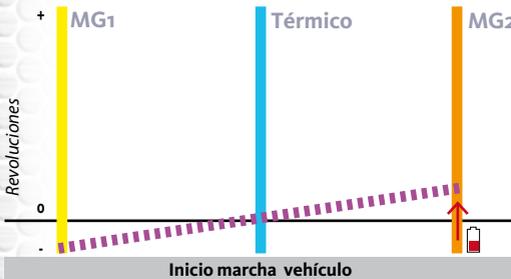
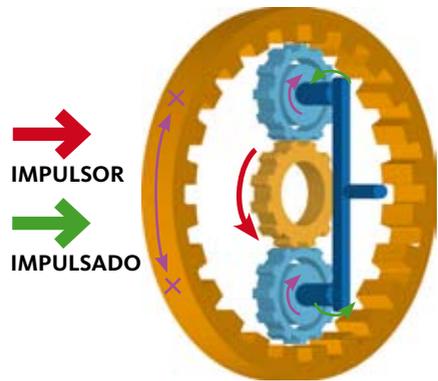
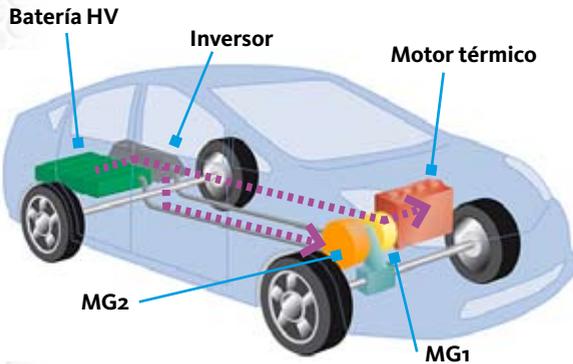


# 2

## Inicio de marcha

### Arranque del motor térmico en conducción completamente eléctrica

El funcionamiento en modo completamente eléctrico se mantendrá siempre que no se requiera un incremento de par y el estado de carga de la batería así lo permita. Cuando estas condiciones de marcha no se puedan mantener, o la temperatura del motor térmico no sea la adecuada, la ECU HV activa al generador MG1 para arrancar el motor térmico.



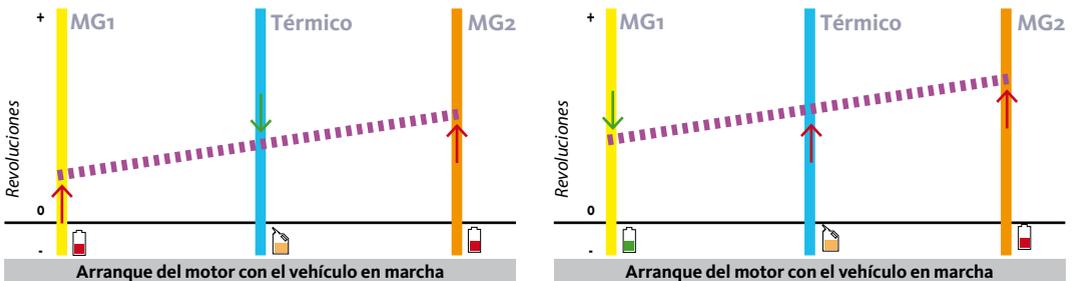
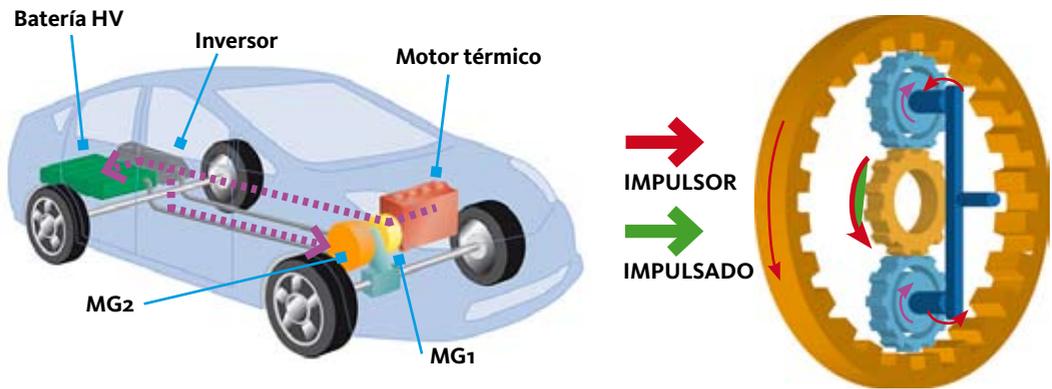
La corona y el planetario del tren epicicloidal giran en el mismo sentido, accionados respectivamente por el motor eléctrico MG2 y el generador MG1, e impulsando al portasatélites para así conseguir el giro del motor térmico de gasolina.

Tanto el par aplicado por el motor eléctrico MG2, como por el generador MG1 son positivos, mientras que la resistencia al giro que origina el motor térmico, da lugar a un par negativo.

# 2

## Inicio de marcha

Una vez puesto en marcha al motor térmico, la unidad de control de energía o inversor, procede a cambiar la función de motor de MG1 a función generador, para así proceder a cargar la batería y compensar la pérdida de energía de ésta en la fase anterior.



En esta fase de funcionamiento, la fuerza motriz necesaria para desplazar al vehículo procede principalmente del motor eléctrico MG2, mientras que la energía generada por el motor térmico de gasolina se utiliza básicamente para vencer el par resistivo al giro que ocasiona el generador, para de esta forma, hacerle gira y producir la energía necesaria para cargar la batería HV.

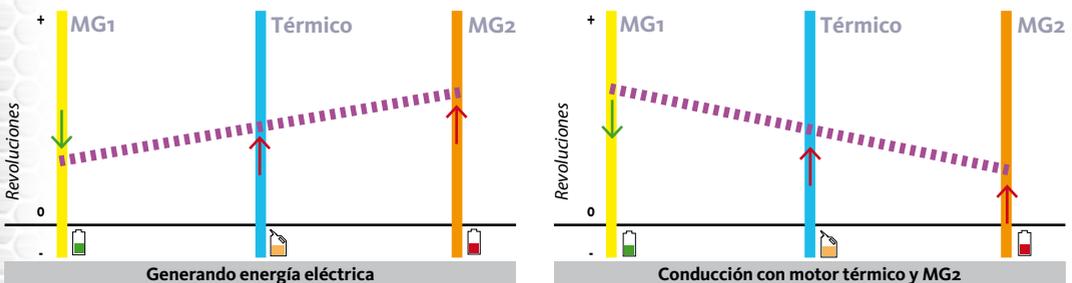
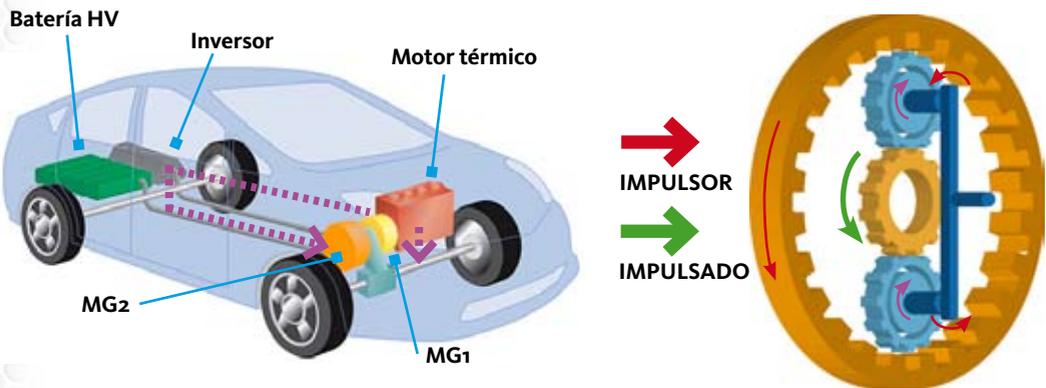
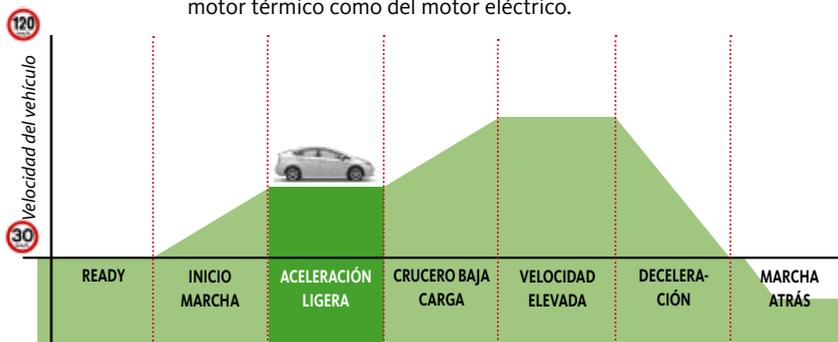
El sistema se dispone así para la transición al modo de funcionamiento de "ligera aceleración con el motor térmico en marcha".

# 3

## Aceleración ligera

Quando el vehículo está en fase de ligera aceleración estando ya el motor térmico de gasolina en funcionamiento, la fuerza motriz generada por el motor térmico **se divide en dos en el divisor de potencia**. Una parte de esta energía se dirige hacia las ruedas, para la propulsión del vehículo, y la energía restante se utiliza para producir el giro del generador MG1, y por lo tanto energía eléctrica.

La energía eléctrica producida por MG1 es enviada por la unidad de control de energía o inversor hacia el motor eléctrico MG2, de forma que la fuerza motriz necesaria para desplazar al vehículo procede tanto del motor térmico como del motor eléctrico.



# Las españolas consumen menos en maquillaje

*El gasto en maquillaje en España en 2014 es de 697,2 millones de euros, un 1,7% menos que en 2013 y una caída acumulada del 5,4% si se analiza la cifra desde 2007*



*“Según vemos en el informe, parece que la crisis que ha azotado a la economía a nivel mundial no ha repercutido en el sector del maquillaje ya que, en términos generales, se ha producido un incremento constante de las cifras del sector en todos los países analizados. Los datos también confirman que las perspectivas de futuro son buenas, augurando en los próximos años una remontada de su tamaño de mercado, con una recuperación en el año 2019 de casi el 7% alcanzando” concluye **Marta Riera**, Investigadora del Strategic Research Center de EAE y autora del informe. **Mm***

**E**AE Business School ha presentado recientemente el estudio “El gasto en maquillaje 2015”, un análisis de la inversión en maquillaje en España y las principales economías mundiales, desglosado además por Comunidad Autónoma. El estudio presenta las cifras de gasto en maquillaje por mujer, el coste medio de una unidad de maquillaje y el número total de unidades de cosmético vendidas. Además, realiza una previsión de la situación del mercado de maquillaje en los próximos años, tanto en España como en las principales economías mundiales.

Según el informe elaborado por EAE, el gasto en maquillaje en España en 2014 es de 697,2 millones de euros, un 1,7% menos que en 2013 y una caída acumulada del 5,4% si se

analiza la cifra desde 2007. Por Comunidad Autónoma, los principales mercados de maquillaje en España son Andalucía, Cataluña, Madrid, Comunidad Valenciana y Galicia, con cifras totales de 118, 115, 81, 71 y 47 millones de euros respectivamente. El lado opuesto lo ocupan Rioja, Cantabria, Navarra y Baleares, con cifras de gasto de 5, 9, 11 y 16 millones de euros respectivamente. La zona media-alta de la tabla la ocupan Castilla y León, Canarias y País Vasco. Castilla-La Mancha, Aragón, Extremadura, Asturias y Murcia ocupan la zona media-baja de la tabla.

Cabe destacar que, en 2014, las mujeres residentes en España invirtieron 29,4€ al año en este tipo de producto, un 1,67% menos que en 2013.



# Las diez multas de tráfico más habituales



*Las prisas pueden suponer multas de hasta 600 euros al pisar el acelerador de más o saltarse un semáforo*



Infracción	Sanción económica	Pérdida de puntos
Exceso de velocidad	Hasta 600 euros	De 2 a 6 puntos
Saltarse un semáforo	200 euros	4 puntos
Adelantar con línea continua	Hasta 400 euros	4 puntos
Estacionar en lugar indebido	Hasta 200 euros	2 puntos
No abrocharse el cinturón de seguridad	200 euros	3 puntos
ITV caducada / sin aprobar	200 / 500 euros	-
Circular sin seguro	Hasta 3.000 euros	-
Hablar por el móvil conduciendo	200 euros	3 puntos
Conducir bajo efectos del alcohol o drogas	Hasta 1.000 euros	De 4 a 6 puntos
Ignorar las indicaciones de un agente	200 euros	4 puntos

Una infracción al volante puede llevarse un buen pellizco. La plataforma internacional AutoScout24 detalla las diez multas más frecuentes al volante.

### No confundir el exceso de ganas con el de velocidad

Los españoles cuentan las horas para llegar a su destino pero es importante que las ganas no hagan pisar de más el acelerador. El **exceso de velocidad** se paga con multas de entre 100 y 600 euros, además de entre 2 y 6 puntos del carnet, pero si se excede en más del 50% el límite establecido en un tramo ya es considerado delito.

Además, es habitual que esas prisas provoquen otras infracciones de tráfico como **saltarse un semáforo** (200 euros de multa), **adelantar con línea continua** (hasta 400 euros) o, si no se encuentra aparcamiento,

**estacionar en un lugar indebido** (hasta 200 euros).

### Ojo con olvidarse abrochar el cinturón de seguridad

Este descuido además de poner en riesgo su vida en caso de accidente, le costará 200 euros de multa y la pérdida de tres puntos del carnet. Si se trata de un pasajero, la sanción económica será la misma.

### La documentación incluye la ITV en regla y el seguro

Si se le olvida pasar la ITV de su coche, puede enfrentarse a multas de 200 euros si está caducada o 500 euros si circula sin haberla aprobado. Lo mismo sucede si se circula sin el **seguro en regla**, penado con hasta 3.000 euros e incluso con la inmovilización del vehículo.

### El teléfono puede esperar

Salvo que sea un acompañante quien responda o esté conectado

el BlueTooth, no está permitido el **uso del teléfono**. Puede suponer 200 euros de multa y tres puntos del carnet. Nunca una llamada fue tan cara.

### Brindis y coche, por separado

Si se **supera la tasa de alcohol** de 0,25 mg/litro en aire espirado o 0,5g/litro en sangre, las multas pueden llegar a ser de hasta 1.000 euros, además de perder de cuatro a seis puntos en el carnet. Lo mismo sucede **si se conduce bajo efectos de las drogas**.

Además, si finalmente uno se decide por el coche y de camino un **agente de tráfico le indica parar**, que no se le ocurra ignorarle, porque puede perder hasta otros 200 euros y cuatro puntos del carnet. **Mm**

Fuente: AutoScout24 España

SERVICIO DE CARSHARING FLEXIBLE

# car2go en Madrid 500 coches eléctricos



**El servicio de carsharing flexible (free-floating carsharing) pionero en el mundo, establecerá en Madrid su innovador modelo de movilidad urbano. La compañía filial de Daimler pondrá en marcha en la capital el servicio de carsharing con coches eléctricos más innovador y con una de las flotas más grandes del mundo. Los vehículos smart fortwo estarán disponibles, sin estaciones fijas para su recogida o devolución.**

**E**spaña y Madrid suponen una nueva localización que se suma a las 30 ciudades en 8 países europeos y de América del Norte donde actualmente opera car2go, que cuenta con más de 1 millón de usuarios en el mundo. Madrid contará con una de las mayores flotas de carsharing totalmente eléctricas del mundo.

Este modelo de negocio encaja perfectamente con los objetivos de la ciudad en materia de movilidad sostenible y ha sido presentado tanto a la Alcaldía como al área de Medio Ambiente y Movilidad. La compañía trabaja con el Ayuntamiento para organizar las premisas necesarias para el funcionamiento del servicio en Madrid, que creará numerosos puestos de trabajo en la ciudad.

“Como sociedad privada, car2go ha creado y desarrollado un innovador sistema de carsharing totalmente ad-hoc para adecuarse a los objetivos de movilidad sostenible del Ayuntamiento de Madrid y adaptarse a la normativa vigente.

**“España es uno de los mercados de mayor crecimiento en movilidad de Europa y supone un paso lógico en nuestra expansión global”**

Para poder desarrollar la vanguardista infraestructura que será necesaria para la recarga de la flota eléctrica, car2go alquilará espacios, tanto a empresas públicas como privadas, a precios y condiciones de mercado.

Como compañía privada, car2go también se ha encargado de estudiar, diseñar, desarrollar y realizar todas las inversiones necesarias para hacer de este proyecto, un servicio premium para la ciudad de Madrid, que no solo será más conveniente desde el punto de vista del usuario, sino también respetuoso con el medio ambiente.

### ¿Cómo funciona car2go?

car2go es el servicio de carsharing bajo demanda (free-floating carsharing) pionero del mundo, que ofrece una solución para cada necesidad particular de movilidad.





# CAR 2GO



Los interesados deberán registrarse una única vez para beneficiarse de las prestaciones del servicio.

- **Uso por minuto.** El pago se hace por minuto y solo por el tiempo que utilicen el vehículo. No existe un tiempo mínimo de uso, ya sean cinco minutos o el día entero, ni tampoco un lugar fijo necesidad de saber con antelación, cuando o donde va a coger o dejar el coche.
- **Bajo demanda:** El usuario puede disponer de un smart car2go localizándolo a través de la app de su Smartphone, a través del localizador del portal de internet o directamente accediendo al primer smart car2go libre que se encuentre aparcado.
- **Máxima flexibilidad y libertad.** Los usuarios pueden utilizar y luego dejar los coches en cualquier punto de aparcamiento legal, dentro del área de car2go

en la ciudad. No es necesario devolverlos al punto de origen, hacerlo en un tiempo determinado, ni tampoco tendrán que ocuparse de tener que llevarlo a los puntos de recarga.

El proceso de utilización del coche es muy sencillo y completamente automatizado. El sistema de tarificación es asimismo totalmente transparente con precisión de pago al minuto, sin contratos

*“Estamos muy orgullosos de anunciar que car2go comenzará a operar en Madrid dentro de pocos meses” apunta Roland Keppler, CEO de car2go Group.*

vinculantes, sin tarifa mínima, ni pagos mensuales o tiempo mínimo de uso.

### Un sistema complementario con otros medios de transporte

Combinando medios públicos y privados de movilidad sostenible, los usuarios podrán moverse por la ciudad de Madrid contribuyendo a descongestionar el tráfico y los niveles de polución, el carsharing supone una alternativa atractiva.

**Mm**



# Las aplicaciones infantiles recopilan datos de los menores

*El debate sobre la conveniencia de comprar un dispositivo móvil a nuestros hijos, o la edad a la que deben tener uno, no es nuevo.*

La sociedad parece haber aceptado que los menores lleven un smartphone en el bolsillo y las apps diseñadas para los más pequeños de la casa se han convertido en un aliado de los padres a la hora de entretenerlos.

Sin embargo, no es oro todo lo que reluce en el mercado de las aplicaciones y páginas infantiles. Casi la mitad suscitan serios interrogantes sobre el tratamiento de los datos personales del menor, los datos que recogen y cómo los comparten con terceros.

A este respecto, las agencias de protección de datos de 29 países han realizado una investigación en el marco de la Global Privacy Enforcement Network (GPEN).

El 41% de las apps y páginas web analizadas (casi 1.500 en total) presenta algún aspecto preocupante a ojos de los reguladores.

Un porcentaje aún mayor, el 67%, recopila datos personales de sus usuarios (nombres y direcciones de correo electrónico, sobre todo), y la mitad comparte dichos datos

con terceros (por ejemplo, empresas del sector publicitario).

Algunas van más allá y ofrecen al menor la posibilidad de introducir su número de teléfono (22%) o compartir fotos o vídeos (23%).

Así las cosas, resulta cada vez más importante controlar qué aplicaciones descargan nuestros hijos y seguir algunas recomendaciones de seguridad. **Mm**

## Consejos de seguridad para el móvil o tableta de tu hijo

**Instala un buen antivirus** para evitar disgustos.

**Puesta a punto.** Mantén el sistema operativo y los programas actualizados.

**El WiFi, con cautela.** Mejor si se conecta por 3G, que a redes abiertas o públicas.

**Acceso físico.** Ten el móvil siempre controlado.

**Contraseñas robustas.** Recuerda que debes utilizar una distinta para cada servicio

**Cuidado con lo que comparten.** Todo lo que se comparte en internet es susceptible de caer en malas manos.

**Ciberacoso y 'sexting'** infórmate de los peligros de compartir imágenes en redes sociales. La educación es la mejor medida de seguridad en este sentido. **Mm**

Fuente: PANDA SECURITY

# Neuroscalextric: ahora puedes mover los coches con la mente

*Lo de mover objetos con la mente fue siempre cosa de magos habilidosos o de personajes de ficción como Matilda, pero poco a poco parece que este arte empieza a llegar a la ciencia*



Uno de los mejores ejemplos lo acaban de dar dos estudiantes de La Salle-Universidad Ramón Llull de Barcelona, Enrique Bernalte y Ernest Obach, con su Neuroscalextric.

Tu imaginación te dice de qué hablamos: efectivamente, se trata de un Scalextric en el que puedes mover los coches con la mente.

## ¿Cómo funciona este proyecto?

Se apoya en tres bases: un casco neuronal, una app móvil y el juego del Scalextric. Tras leer las ondas cerebrales del usuario a través de unos sensores, el casco neuronal envía la información a una app móvil vía wifi que, a su vez, los envía a los coches del juego. Estos empezarán a moverse.

No tienes que pensar “muévete” “corre más” o “para” para controlar a los cochecitos con la mente, sino simplemente concentrarte. Según los creadores del Neuroscalextric, “hay que mantenerse dentro de un porcentaje de concentración para que el coche se active”. Y cuanto más se concentre el usuario, más rápido irá el coche.

Aunque la gente de Neuroscalextric querría llevar su producto al mercado, el objetivo principal del proyecto es dar a conocer algo más el área de la neurociencia y sus posibilidades. **Mm**



# Inrix Road Weather: una **app** para saber si las condiciones climáticas son **seguras para conducir**

Los días de verano, en los que tu única preocupación a la hora de coger el coche era si tendrías que poner el aire acondicionado o no, empiezan a quedar atrás. El otoño está ya aquí en todo su esplendor, con sus lluvias y vientos, y poco a poco irá dando paso al frío invernal. El estado de las carreteras y del tráfico empezará a depender mucho más de las condiciones atmosféricas. ¿Y si supieras con más antelación cómo están las carreteras por las que vas a pasar?

Esa es la idea de Inrix con su app, poder avisar a los conductores de la presencia de placas de hielo, poca visibilidad, etc. con tiempo suficiente para reaccionar y cambiar de ruta, hacer una parada, dar la vuelta o para prepararse psicológicamente. ¿Cómo consigue esa información para diferenciarse del resto de apps del tiempo o ser mejor que la radio? Gracias a la conectividad de los coches.

Y es que la información de Road Weather no es la de los meteorólogos o la oficial de Tráfico, sino que es la propia sobre los coches que estos envían al servidor. Con el GPS se determina un punto geográfico en el que los vehículos conectados hacen algo: tener el limpiaparabrisas conectado, activado el sistema de frenado automático, cuál es la temperatura exterior, etc.

Toda esta información geolocalizada se traduce en cómo puede estar la carretera y se envía a la app. Otro de sus usos es el de aumentar la eficiencia de los servicios de mantenimiento y seguridad en carreteras, además de ayudar a los de emergencia a gestionar el flujo de tráfico antes de que ocurra un accidente.

En un futuro con apps como Road Weather, los usuarios podrían recibir alertas sobre el estado de la carretera antes de introducirse



en ellas, permitiéndoles así tener algo de tiempo para decidir qué hacer. ¿Cuánto costará? No se sabe, pero la idea es que sean los fabricantes los que cubran la cuota del servicio, al menos durante los dos primeros años. Después, se tratará de una cuota anual que irá pagando el conductor. ¿Podrían bajar las cifras de accidentes gracias a apps como esta? Según Inrix las condiciones climáticas son responsables del 30% de los siniestros en Europa. Todo lo que pueda hacer de las carreteras un lugar más seguro será bienvenido. **Mm**

# Baterías de Aluminio-aire recargables

*Las baterías Aluminio-aire, 8 veces más energéticas que las de Litio, ya son vistas en el mercado como sus potenciales sustitutas.*



En las baterías de Aluminio-aire el metal se oxida formando hidróxido de Aluminio y generando corriente. El Aluminio tiene una de las densidades de energía más altas; sus baterías tienen un potencial 8 veces mayor que las de iones de Litio, usadas actualmente en coches eléctricos, smartphones o tabletas. Sin embargo, para que estas baterías puedan sustituir a las actuales, todavía deben superar algunos retos como su dificultad de recarga. En ello precisamente está trabajando ALBUFERA Energy Storage, una empresa española con experiencia en diversos sistemas de almacenamiento energético.

Desde el Parque Científico de Madrid, en el Campus de Cantoblanco, Albufera Energy Storage está siguiendo varias líneas de investigación paralelas para el desarrollo de este tipo de baterías, mediante la selección de diversos componentes que les permitan alcanzar unas especificaciones óptimas. “La tecnología Aluminio-aire, es la que presenta el par electroquímico de mayores posibilidades de éxito dentro de la familia de baterías metal-aire.

Poseen una densidad de energía muy superior a las baterías Li-ión que, hoy por hoy, son la referencia del sector, pero con un peso significativamente menor. Además el Aluminio es uno de los elementos más comunes de la corteza terrestre, es abundante, barato y seguro”, así describe las posibilidades de este tipo de baterías Joaquín Chacón, Dr. General de Albufera Energy Storage.

## Para vehículos eléctricos y Smart Grids

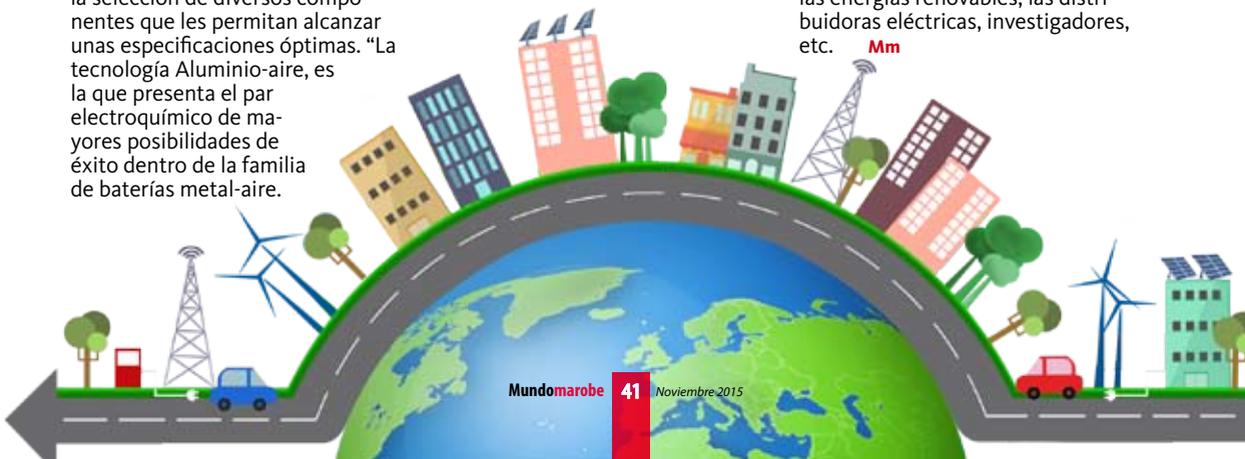
Además de su uso para vehículos eléctricos (varias empresas de automoción ya están investigando en ellas), las baterías de Aluminio-aire tendrán un importante desarrollo como núcleos de almacenamiento de lo que se ha venido a llamar Smart Grids. Tanto en Europa como en EE.UU. se viene utilizando el concepto de Smart Grids desde hace años para

referirse a redes de usuarios generadores y consumidores de electricidad que se conectan entre sí para conseguir un suministro eléctrico eficiente, seguro y sostenible. Se requiere la generación de electricidad, especialmente de fuentes renovables, pero también el almacenamiento de esa electricidad para su posterior transmisión.

## Universidad de la batería

Albufera Energy Storage, se dedica también a la formación y asesoramiento en materia de almacenamiento energético. Según explica Joaquín Chacón, el número de alumnos interesados en este tipo de formación especializada aumenta cada año: “es un tema que se percibe como clave para el futuro inmediato”.

Los alumnos de la Universidad de la batería son profesionales de los sectores del vehículo eléctrico, de las energías renovables, las distribuidoras eléctricas, investigadores, etc. **Mm**



# Short Movie 2 un cortometraje hecho por adolescentes

*Unos adolescentes Españoles han realizado un cortometraje de muy poco presupuesto y han logrado hacer un gran montaje con él, siendo inexpertos en el tema cinematográfico.*

**S**hort Movie 2 es una secuela de comedia de Short Movie (2013), el cual parodiaba a todos los cortometrajes amateur tanto en montaje, como en cámara, como en actuación (todo hecho a propósito para hacer sentir identificados a todos aquellos amantes del cine los cuales hicieron algún cortometraje "chapuza" con sus amigos en el pasado). La secuela está escrita por Lourdes Martos y dirigida por los cuatro protagonistas; Ramiro Angulo, Ricardo Ferllen, Lourdes Martos y Gabriela Bennett.

El estreno tuvo lugar en Vimeo y ahora están a la espera de que alguna empresa les distribuya el cortometraje. **Mm**

**Síntesis:** Dos adolescentes idiotas y muy entrometidos quieren resolver el misterioso asesinato de la hermana gemela de Becky. En este cortometraje deberán de enfrentarse al poco temido asesino enmascarado y competirán con Becky y su amiga a ver quien resuelve antes el caso. ¿Quién será el asesino?



# VIDEOS DE TERROR

## Una web líder en Películas de Miedo y Fantasmas

*Los videos de terror ejercen a menudo de imán; muchas veces la curiosidad vence al miedo y el portal VideosdeTerror se aprovecha de esta atracción. Un sólo espacio web en dónde poder encontrar reunidos multitud de videos terroríficos organizados por categorías*

**E**l lanzamiento de la web de VideosdeTerror.name busca, no sólo acoger todos aquellos videos que ponen la piel de gallina y no dejan dormir, sino aprovechar Internet para que puedan ser compartidos. No es casualidad que las películas más taquilleras sean precisamente

las que ofrecen este tipo de contenidos. Para aquellos que disfruten poniéndose de los nervios Videos de Terror es su portal. Todos estos contenidos y muchos más esperan a poner la piel de gallina y hacer gritar a más de uno. **Mm**

# Superar el miedo a volar con la Realidad Virtual



*Sanitas y Psious celebran el Día Mundial de la Salud Mental lanzando un innovador tratamiento de fobia a volar basado en la Realidad Virtual. Cualquier persona que sufra ansiedad ante la idea de coger un avión podrá superar su miedo con un tratamiento exprés que promete revolucionar la asistencia psicológica.*

Según los psicólogos, una fobia supone un miedo intenso y persistente, excesivo e irracional, y se diferencia del “miedo normal”, principalmente, por su impacto en la vida cotidiana, ya que quien la padece trata de evitar las situaciones que provocan el temor, como es el volar. No obstante, la mayor parte de la gente con miedo a volar (hasta un 25% de la población) no llega a estar incapacitado para subirse a un avión ya que, o bien recurre a fármacos, o bien su nivel de ansiedad le resulta controlable.

Es para este perfil de población que está especialmente indicado este tratamiento exprés con realidad virtual. Gente que aunque puede volar, este hecho le resulta altamente estresante.

Entre los temores más habituales destacan la sensación de estar encerrado en un sitio pequeño, la inestabilidad del propio avión, la altura a la que se encuentra el aparato, llegar a perder el control



(por ej.: experimentar un ataque de pánico durante el vuelo) o hasta la posibilidad de sufrir un accidente (y, por tanto, llegar a morir). Estas personas tienden a exagerar el riesgo real que supone viajar en avión.

La Realidad Virtual es una tecnología ampliamente usada a nivel académico, con más de 20 años de experiencia en el sector de la salud mental, pero no ha sido hasta la aparición de los smartphones que esta técnica se ha podido exportar a nivel comercial y ofrecerse al gran público. Como explica

Montse Codina, directora del Milenium Centre Mèdic Iradier a Barcelona: “Lo sorprendente es que el uso de una tecnología con mayor efectividad que los tratamientos tradicionales no esté extendido entre los profesionales a pie de calle. Nuestro centro siempre se ha caracterizado por incorporar las últimas tecnologías aplicadas a la salud y la Realidad Virtual ofrece grandes beneficios en el tratamiento de trastornos de ansiedad, como las fobias”  
Con solo 5 sesiones las personas que recurran a este método aprenderán a controlar los síntomas de la ansiedad y desensibilizarse al hecho de viajar en avión. **Mm**

# Cerveza y consumo responsable



*Día Mundial de Responsabilidad de la Cerveza (Global Beer Responsibility Day, GBRD), un esfuerzo mundial para promover el consumo responsable de cerveza.*



**E**n su primer año como esfuerzo global, en colaboración, los fabricantes de cerveza, junto con muchos otros socios locales, se enfocarán en reducir el uso nocivo del alcohol y en promover el disfrute responsable de la cerveza en las comunidades de todo el mundo. El Día Mundial de Responsabilidad de la Cerveza es solo una parte del compromiso anual de las cervecerías, tanto a nivel local como mundialmente, para promover el consumo responsable de sus productos.

“Sabemos que mediante la coordinación de nuestras actividades y al hacer que el Día Mundial de Responsabilidad de la Cerveza sea un verdadero esfuerzo de colaboración, podemos lograr un mayor alcance e impacto con nuestros programas que si cada uno de nosotros actuara solo”, señaló Carlos Brito, Director Ejecutivo de Anheuser-Busch InBev. “De hecho, esperamos poder seguir trabajando con los socios interesados para desarrollar programas que promuevan el consumo responsable y moderado”.

Las cervecerías activarán a aproximadamente 60 000 empleados en 62 países, con el objetivo de involucrar, directamente, a más de 1 millón de consumidores y a cerca de 1 millón de minoristas, y llegar a otros 10 millones de consumidores a través de las actividades de comunicación con iniciativas de prevención de ingestión





de bebidas alcohólicas al conducir y para el consumo de menores de edad, capacitación para barman y servidores, herramientas educativas para el consumidor y campañas de responsabilidad de marca dirigidas, entre otras muchas iniciativas.

Por ejemplo, en México, a través de la Cámara Mexicana de la Cerveza, Anheuser-Busch InBev, HEINEKEN y los cerveceros artesanales, el objetivo es inspirar a más de 200 000 minoristas para que se comprometan a solicitar a los adultos jóvenes a que muestren una identificación oficial antes de venderles alcohol. Esto se basa en el éxito de la colaboración de las cerveceras en la pasada edición, donde los minoristas hicieron una promesa de no vender alcohol a menores de edad.

En Brasil, más de 8000 empleados de Anheuser-Busch InBev y de HEINEKEN están activando el "Día de Responsa" para prevenir el consumo de alcohol de menores, tratando de llegar a casi 250 000 minoristas y más de 2,5 millones de consumidores. Y en Rusia, Anheuser-Busch InBev, Carlsberg y HEINEKEN y EFES están ejecutando un programa de comprobación de identificación que tiene el objetivo de visitar más de 80 000 cuentas minoristas y llegar a más de 500 000 consumidores con mensajes de consumo responsable.

"La cerveza tiene un papel importante en las culturas y en las economías locales y juntos tenemos que seguir contribuyendo a este impacto positivo de la cerveza en la sociedad, promoviendo que nuestros productos se deben consumir de manera responsable como parte de un estilo de vida equilibrado", señala Cees 't Hart, Director Ejecutivo de Carlsberg.

"La industria en su conjunto está estableciendo compromisos y tomando medidas concretas. Al participar con todos los grupos interesados en la sociedad, desde los gobiernos a los minoristas y hasta los padres, podemos lograr un impacto positivo en el abuso del alcohol. Es el momento de aprovechar la oportunidad. El Día Mundial de Responsabilidad de la Cerveza es un catalizador para el aumento de la acción", manifiesta Jean-François van Boxmeer, Director Ejecutivo de HEINEKEN.

"Es nuestra responsabilidad como fabricantes de cerveza y asociaciones de elaboración de cerveza que se otorgue prioridad a la lucha contra el uso nocivo del alcohol", señala Denita Wawn, Presidenta de la Worldwide Brewing Alliance y Directora Ejecutiva de la Brewers Association of Australia and New Zealand. "Este día es un momento para compartir nuestros éxitos, reflexionar sobre nuestros retos y hacer un compromiso colectivo con el trabajo que todavía hay por hacer". **Mm**



# Té blanco más eficaz para la salud que el té verde

*Procedencia, lugar de origen, sabor, beneficios del té blanco;  
tan bueno o mejor que el té verde para la salud.*

**E**l té blanco es una variedad que procede de la misma planta que los otros té, *Camellia Sinensis*. Se produce en los mismos lugares, desde China y Japón a India y Sri Lanka. Sus características y sabor pueden variar dependiendo del origen. Este té de ligero sabor nos ayuda a preservar nuestra salud, especialmente al reducir la presión arterial y fortalecer nuestro sistema inmune.

#### **El té blanco por el mundo**

El té blanco, al igual que todas las clases de té, se origina en China, pero los demás países han importado el método de manufacturación chino para crear té blanco. En la actualidad también se cultiva en India, Sri Lanka, Japón y Kenia.

#### **Té blanco chino**

China, aparte de ser el origen, es el país con mayor producción de té blanco. Los té blancos de la provincia de Fujian son los de mejor calidad, por las condiciones meteorológicas favorables que ofrece. El más conocido por su relación calidad-precio y aceptación popular es el *Pai Mu Tan*, de la provincia de Fujian, otro tipo de té blanco muy valorado es el conocido como "las agujas de plata".

#### **Té blanco de otros países**

● **Japón** rara vez se incluye como un productor importante de té blanco, aunque en en Yame, (Fukuoka) se produce un té blanco que ha sido galardonado en varias ocasiones como el mejor del mundo.



#### **Principales beneficios para la salud del té:**

Prevención de cáncer, prevención de enfermedades cardiovasculares, ayuda a mantener estable los niveles de azúcar en sangre, antienvjecimiento, antibacteriano, aumenta el metabolismo basal haciendo que gastemos más calorías y sacia el apetito.



- La región de **Darjeeling** es donde se encuentra la mayor cultura del té blanco de India, ya que el clima de las laderas del **Himalaya** es ideal para su cultivo.
- En **Sri Lanka**, la producción de té blanco se ha instaurado recientemente y el resultado ha sido un té muy aromático.
- En **Kenia** se produce discretamente un té blanco de sabor y aroma más fuerte que todos los anteriores, se podría decir que el té blanco de Kenia parece que sea en realidad té verde.

Hoy en día existen tiendas de té online como [cafetearte.es](http://cafetearte.es) en las que se pueden comprar todas estas variedades de té blanco y elegir ya que a cada persona le suele gustar una variedad de té y además preparada de una forma muy concreta.

#### Cosecha del té blanco

La cosecha del té blanco se realiza a mano, ésta es la única manera de poder recoger únicamente las hojas jóvenes de la planta y yemas todavía cerradas. Esta estricta recolección es la causante de la gran calidad del té blanco y de su precio superior al de otros té. Una vez cosechado, su proceso de manufacturación es simple. Únicamente se deben dejar marchitar las hojas y posteriormente se seca al sol o por otros métodos.

#### Preparación del té blanco

Cómo la mayoría de té, se preparara con agua caliente. Es importante que la temperatura del agua no sea muy alta, lo ideal es que sea de 75 grados. Para un litro de infusión es necesario utilizar unos 8 gramos de hojas, es decir unas 5 cucharadas.

#### ¿Es tan bueno como el té verde para la salud?

El té blanco es todavía mejor, contiene muchos micronutrientes, polifenoles, antioxidantes, metilxantinas y EGCG. Todos ellos se encuentran también en el té verde, pero en mayor concentración en el té blanco. Aunque no ha sido estudiado tanto como el té verde, la mayoría de revelaciones podrían aplicarse también en el té blanco.

#### Antienvejecimiento

Un estudio de la Escuela de Ciencias Biológicas de la Universidad de Kingston ha investigado



21 extractos de plantas y hierbas diferentes para conocer sus beneficios potenciales sobre el envejecimiento y la inflamación. Casi todas resultaron ser beneficiosas, pero el té blanco dejó sin palabras a los investigadores, ya que superó con creces a los demás sujetos del estudio.

El té blanco, al igual que los demás extractos estudiados contiene enzimas que frenan la degradación de colágeno y elastina. La elastina y el colágeno son unas proteínas estructurales presentes en tejidos como los pulmones, corazón, arterias y piel.

#### Antibacteriano, antiviral y antifúngico

El té blanco combate las bacterias, los virus y los hongos, proporcionando protección contra una gran cantidad de invasores y una amplia gama de enfermedades. Gracias a su alta concentración de vitaminas C y E, ayuda a combatir los resfriados. Es utilizado como remedio contra la fiebre, el dolor de muelas y el sarampión en la medicina tradicional China. Tal es su efecto antibacteriano que se utilizan extractos de té blanco para hacer más efectivas las pastas de dientes que luchan contra las bacterias de la boca.

#### Todos los beneficios del té verde, pero más eficaz

El té blanco contiene los mismos micronutrientes que el té verde, pero en mayor concentración. Esto es debido al selectivo proceso de recolección a mano, que únicamente selecciona los mejores brotes de la planta de té. **Mm**



# Cestas de Navidad una tradición en España

La cesta de Navidad o lote de Navidad es una tradición navideña, que viene siendo una práctica habitual en España desde mediados del siglo XX y que consiste en regalar una cesta con productos típicos de las Fiestas Navideñas, como dulces navideños, conservas, embutidos, quesos, o bebidas alcohólicas, normalmente vinos y cavas. Habitualmente, se entrega a los trabajadores de una empresa, aunque también puede hacerse entre particulares.

## Los romanos, los antecesores de las cestas de navidad

Como en tantos otros aspectos, los romanos están relacionados con esta costumbre.

Se sabe que en su época se hacía entrega de la denominada "sportula", una cesta que el patrón daba con comida a sus subordinados que más tarde se sustituyó por la entrega de una pequeña cantidad de dinero.

Así pues, dar un buen surtido de provisiones es una costumbre más antigua de lo que pueda parecer, y ha pasado de representar las relaciones entre pu-

dientes y plebe en la antigua Roma a adoptarse en las empresas privadas actuales. Aunque en esto las públicas llevan ventaja, ya que las cestas de Navidad se conocen en el sector estatal desde finales del siglo XIX y no se extendería hasta 50 años después al resto.

Aunque hay multitud de diseños en cuanto a tamaño y contenido, las cestas Navideñas son siempre bien valoradas entre los trabajadores de una empresa y para quienes aún hoy disfrutan de esta hermosa tradición, la cesta de Navidad sigue siendo motivo de regocijo. **Mm**



# Tiempo de Castañas

**L**as castañas comienzan a verse en otoño y gracias a su facilidad de conservación, pueden durar hasta finales del invierno. Sin embargo, es en Navidad cuando se multiplica su consumo. Y es en esta época cuando vemos los puestos de los vendedores de castañas, los llamados castañeros o castañeras que disponen de un pequeño fogón que sirve para asar las castañas. Es tradición que se saquen directamente de la rejilla sobre la que se cocinan y se sirvan en cucuruchos de papel de periódico.

Las castañas se pueden utilizar como guarnición del plato principal enteras o en puré, en salsas o en repostería. Aunque según la tradición lo más habitual es consumirlas cocidas o asadas.



**i**

## Consejos para comprar castañas:

A la hora de adquirir castañas hay que tener en cuenta el estado de la piel o cuero externo. Una corteza brillante y lustrosa es señal externa de la calidad del fruto.

## Conservación de la castaña:

Una vez en el hogar, las castañas se deben conservar en un lugar fresco, seco y al abrigo de los insectos hasta el momento de su consumo o utilización. Si están peladas y cocidas, se pueden conservar durante algunos días en el refrigerador. También se pueden congelar, tanto crudas como cocidas, y de este modo se mantienen en buenas condiciones durante aproximadamente 6 meses. Se aconseja colocar las castañas frescas extendidas en cestos. Nunca se deben introducir en bolsas de plástico, ya que acabarían enmoheciéndose.

## Cocina Online, la página para publicar y compartir recetas de cocina en Internet

*Esta web, gratuita, no pide registros y está abierta a cualquier tipo de usuario*



**L**a web de cocina-online.com es una página donde publicar, compartir, imprimir o descargar en PDF recetas de cocina de forma online y gratuita. Está perfectamente adaptada para ser visualizada tanto en un ordenador como en una tablet o un teléfono móvil, para que el usuario pueda llevarla a todas partes y consultar o publicar sus recetas allí donde esté.

En cocina-online.com todo el mundo puede compartir y publicar sus recetas de cocina sin complicaciones, sin registros, sin emails de contacto. Basta rellenar un simple formulario y enviarla a Internet para que la receta sea publicada. La última receta publicada se muestra en portada y también se pueden consultar las recetas más recientes publicadas con un simple clic. Además, cocina-online.com también dispone de un buscador para encontrar recetas por nombre, ingredientes o cualquier otro dato.

La web está estructurada en categorías de recetas, como carnes, aves, huevos, saludables; vegetarianas, anticancerígenas, celíacos; por tipos de cocina o por dificultad y por supuesto cada receta dispone de enlaces a las redes sociales. De este modo se puede compartir cualquier receta con las amistades.

**Mm**

# Los primeros hoteles de arena del mundo están en Países Bajos

*Ha acabado el tiempo de ir a la playa a tomar el sol, pero tenemos que reconocer que no nos apena. Llega la época del otoño, un momento ideal para el turismo porque no tenemos que sufrir los calores del verano y además tenemos la oportunidad de disfrutar de un ambiente mucho más agradable.*

**P**ero esto no significa que el turista no pueda rodearse de arena. Y una buena demostración de ello nos la encontramos en los festivales de la arena que se realizan en las ciudades de Sneek y Oss, en Países Bajos.

Como elemento más curioso hay que decir que estos festivales disponen de instalaciones a modo de hotel donde podemos pasar unas noches bastante curiosas. Curiosas porque todo lo que nos rodea está construido de arena. Seguro que habéis visto en alguna ocasión las enormes figuras de arena que hay en las playas durante esta época, en las que se retratan todo tipo de figuras. En Navidad, por ejemplo, es muy habitual ver belenes fabricados en la playa con la arena. Pues este tipo de estructuras a modo de figuras de arena son las que decoran las habitaciones de estos hoteles.

Prácticamente todo está construido con arena salvo algunos



elementos propios de los hoteles que, como es obvio, no podían ser de arena. Es el caso de la ducha o de la cama, en la cual podemos dormir de manera muy cómoda.

Los precios de las habitaciones son de unos 150 euros cada noche. No sorprende su éxito, porque en el precio de la habitación también se incluye un tour guiado a través del festival, lo que aporta un importante valor añadido. **Mm**



# Carsmarobe

Formación y Asistencia Técnica

## ¡Atrévete a Mejorar!

### Consigue una titulación oficial

### Certificados Profesionales Carsmarobe



Sorteo de un pack deportivo  
Carsmarobe, entre todos los  
seguidores de nuestro  
perfil en Facebook.

(Hasta el 14 diciembre 2015)



Infórmate: **Tel: 91 645 52 15**  
[www.carsmarobe.es](http://www.carsmarobe.es)

<https://www.facebook.com/carsmarobe>



Management  
System  
ISO 9001:2008

www.tuv.com  
ID 310507333



turboservice

## EL MEJOR SERVICIO EN **TURBOCOMPRESORES**

Reparación y venta de todas las marcas y modelos

Turbos nuevos y de intercambio, piezas de calidad para la reparación.  
Equilibrado de turbinas y cartuchos.

MAD | BCN | Tel: 912 287 361 | [ventas@turboservice.es](mailto:ventas@turboservice.es) | [turboservice.es](http://turboservice.es)